

اجتماعات  
طبية لحملة  
التحصين  
ضد الكوليرا

اجتماع في الهيئة  
العليا للأدوية للجنة  
الفنية لتوطين الصناعة  
المحلية الدوائية

وزير الصحة  
يبدشن حملة التحصين  
الطارئة  
ضد الكوليرا

وزير الصحة يشارك  
بالدورة ٦١ لمجلس وزراء  
الصحة العرب  
ويلتقي نظيرة العراقي



AL AQRBAZYN  
الأقربازين

شهرية تصدر عن الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية - العدد الثالث والرابعون - ديسمبر ٢٠٢٤ م

وزير الصحة يشارك بالدورة ٦١ لمجلس وزراء الصحة العرب  
ويلتقي نظيرة العراقي



بغداد / الأقربازين

شارك وفد وزارة الصحة العامة والسكان برئاسة وزير الصحة الدكتور قاسم بحبيح في اجتماعات الدورة 61 لمجلس وزراء الصحة العرب المنعقد في العاصمة العراقية بغداد،

الاجتماع الذي يعقد على مدى يومي 12 و13 ديسمبر الجاري يناقش اهم المواضيع الصحية ذات الاهتمام المشترك بين الدول العربية، حيث يناقش الاحوال الصحية والانسانية في غزة ولبنان وسوريا والسودان والصومال واليمن واحتياجاتها الصحية والانسانية... كما يبحث وزراء الصحة العرب في دور الكفاءات الصحية العربية المهاجرة ودورها المنوط في دعم القطاع الصحي بالدول العربية

ويقف الاجتماع على قرارات المجلس الاقتصادي والاجتماعي بجامعة الدول العربية حول انشاء الوكالة العربية للدواء والادوية المنبثقة عن مجلس وزراء الصحة العرب،

المجلس دعا الى تبني استراتيجيات لموازنة صديقة للصحة والى التحول الرقمي في الخدمات الصحية المقدمة للمواطنين في الدول العربية كما وقف على العديد من القضايا الصحية ذات العمل المشترك بين الدول العربية حضر الاجتماع سفير اليمن لدى الجمهورية العراقية لخضر مرموش ونائب رئيس المجلس الطبي الدكتور عامر بلعفير ورئيس المكتب الفني بوزارة الصحة الدكتور مصلح التوعلي.

الى ذلك بحث وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحبيح بالعاصمة العراقية بغداد التعاون الصحي مع وزير الصحة بدولة العراق الشقيق

الدكتور صالح الحيسناوي وواجه التعاون المشترك على هامش موتمر وزراء الصحة العرب المنعقد في بغداد، الوزير بحبيح اوضح الوضع الصحي في اليمن والتحديات التي تواجهه والحاجة الى استئناف العلاقات الثنائية والتعاون المشترك مع دولة العراق التي لديها تاريخ كبير في تاهيل الكوادر اليمن في مختلف التخصصات وخصوصا الجانب الصحي،

من جانبه اكد الوزير العراقي استعداد بلاده لدعم اليمن في مختلف المجالات الصحية والانسانية.. كما تم الاتفاق على زيارة وفد عالي المستوى من الجمهورية اليمنية لدولة العراق لبحث افاق التعاون الممكنة واعداد بروتوكول التعاون الثنائي بين البلدين الشقيقين،

حضر اللقاء سفير اليمن لدى العراق الخضر مرموش ونائب رئيس المجلس الطبي الاعلى الدكتور عامر بلعفير ورئيس المكتب الفني بوزارة الصحة الدكتور مصلح التوعلي

الافتتاحية

جهود توطين  
الصناعات  
الدوائية



بقلم / المشرف العام

تعد الصناعات الدوائية من الركائز الأساسية لتحقيق الأمن الصحي والاقتصادي لأي دولة. وفي ظل التحديات العالمية المتزايدة مثل جائحة كوفيد-19 وأزمة سلاسل الإمداد، أصبح توطين هذه الصناعات ضرورة استراتيجية أكثر من أي وقت مضى.

لذا فإن الجهود المبذولة لتوطين الصناعات الدوائية في بلادنا تُعد خطوة هامة نحو تحقيق الاكتفاء الذاتي، وتقليل الاعتماد على الاستيراد، مما يعزز من قدرة النظام الصحي على مواجهة الأزمات الطارئة... هذه الجهود تشمل تعزيز البنية التحتية، وتوفير الدعم الفني والمالي للشركات المحلية، بالإضافة إلى تطوير الكوادر البشرية المتخصصة في البحث والتطوير.

إن توطين الصناعات الدوائية لا يقتصر على تحسين القدرة الإنتاجية، بل يشمل أيضاً تحسين جودة المنتجات الوطنية، ما يساهم في توفير أدوية آمنة وفعالة للمواطنين بأسعار مناسبة. كما أن هذا التوجه يساهم في خلق فرص عمل جديدة، ويساعد في دعم الاقتصاد الوطني عبر تطوير صناعة استراتيجية وواعدة.

لكن، لتحقيق هذا الهدف، من الضروري أن يتم توفير بيئة تشريعية وتنظيمية تدعم الاستثمار في القطاع الدوائي، وتضمن الاستمرار في تطوير البحث العلمي والتكنولوجيا...

لا شك أن المستقبل يحمل فرساً واعدة لهذا القطاع الحيوي، بشرط التنسيق بين القطاعين العام والخاص لتوسيع قاعدة الصناعات الدوائية المحلية.

إن تحقيق الاستقلالية في صناعة الأدوية لم تحققها كبريات الدول لكنه يمثل خطوة كبيرة نحو ضمان صحة المجتمع واستدامة نظامنا الصحي، وتعد تلك الجهود حجر الزاوية لبناء مستقبل صحي واقتصادي مزدهر يهدف إلى تحقيق 50% من احتياجاتنا من

الصناعة الدوائية المحلية في حدها المعقول

## وزير الصحة ي دشّن حملة التحصين الطارئة ضد الكوليرا

عدن / الأقربازين

دشّن وزير الصحة العامة والسكان [الدكتور قاسم محمد بحيح في ٥ ديسمبر الجاري، بالعاصمة المؤقتة عدن حملة التحصين الطارئة ضد مرض الكوليرا التي تنفذها وزارة الصحة بدعم من شركائها الحملة تأتي في إطار جهود الوزارة لمكافحة انتشار الوباء والحد من تأثيره على الصحة العامة، خاصة في المناطق الأكثر تأثراً بالمرض.

في كلمة له خلال مالتدشين، أشار الوزير إلى أن هذه الحملة تعد خطوة مهمة في إطار الاستجابة الصحية السريعة لمواجهة التحديات التي فرضها تفشي الكوليرا في بعض المناطق.... وأضاف أن الحملة تستهدف شريحة واسعة من السكان، من عمر عام وما فوق في المناطق الموبوءة، وذلك بهدف تعزيز المناعة المجتمعية وتقليل خطر انتشار المرض.

وأوضح الوزير أن الحملة تستند إلى خطة وطنية شاملة بالتعاون مع شركاء القطاع الصحي.. حيث سيتم توزيع اللقاحات بشكل مجاني من خلال الفرق الطبية المتنقلة والمراكز الصحية في المناطق المستهدفة.

وأكد على أن الوزارة بذلت جهوداً كبيرة لضمان توفير اللقاحات بكميات كافية، وأن فرق التحصين مدربة بشكل كامل على الإجراءات اللازمة لضمان وصول اللقاح بأمان وسلامة للمواطنين.

كما دعا الوزير المواطنين إلى التعاون الكامل مع الفرق الطبية والتوجه للحصول على اللقاح، لافتاً إلى أن الوقاية هي السبيل الأمثل للتصدي لهذا المرض وكيل محافظة عدن الدكتور رشاد شائع أكد التزام السلطة المحلية بالعاصمة المؤقتة عدن على دعم وانجاح الحملة وبما يعكس إيجاباً على صحة المواطنين

مدير عام مكتب الصحة والسكان بمحافظة عدن الدكتور أحمد منى البيشي شدد على ضرورة الالتزام بادييات الحملة في إعطاء اللقاحات والوصول إلى المنازل المستهدفة والإسهام في إنشاء قاعدة بيانات سليمة للحملة لتساعد صناع القرار والمختصين من تحديد خط سير التحصين ضد الكوليرا

كلمات مماثلة للأمين العام المساعد لامانة مجلس الوزراء الدكتور فضل الشاعري ومدير مكتب منظمة الصحة العالمية بعدن الدكتور محمود ظاهر ومن اليونيسيف الدكتور ناصر قدوره اكدت في مجملها الحاجة إلى تمنيع المجتمع المستهدف ضد الكوليرا.. متمنيين الجهود التي بذلتها وزارة الصحة في سبيل محاصرة ومكافحة وباء الكوليرا الحملة التي تنطلق فعلياً في الفترة من ١٢ حتى ١٧ من ديسمبر الجاري ستستهدف ٣ ملايين و٨٣٧ ألفاً و٧٦٧ نسمة من عمر عام وما فوق في ٣٤ مديرية في



٦ محافظات محررة وسيعمل على تنفيذها من منزل إلى منزل كادر صحي يصل إلى زهاء ٧٠٠٠ كادر موزعين على ٣٨٢٠ فرقة صحية بين ثابتة ومتحركة  
حضر التدشين وكلاء وزارة الصحة لقطاع الرعاية الصحية الأولية الدكتور علي احمد الوليدي والسكان الدكتور سالم الشبيحي والطب العلاجي الدكتور شوقي الشرجي والتخطيط الدكتور أحمد الكمال والوكيل المساعد لوزارة الصحة المشرف العام على المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني الدكتورة اشراق السباعي والوكيل المساعد لقطاع الرعاية الصحية الأولية الدكتورة انتصار جابر ومدير عام صحة الأسرة بوزارة الصحة الدكتور محمد مصطفى راجمنار ومدير عام المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني الدكتور عارف الحوشي ومدير عام البرنامج الوطني للتحصين الصحي الدكتور مروان عبد المجيد وعدد من المختصين

اجتماع في الهيئة  
العليا للأدوية للجنة  
الفنية لتوطين الصناعة  
المحلية الدوائية

عدن / الأقربازين

عقد في ٥ ديسمبر الجاري بالهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية بالعاصمة المؤقتة عدن اجتماع للجنة الفنية لتوطين الصناعة المحلية الدوائية ضم عدد من المختصين من وزارات الصناعة والتجارة والشؤون القانونية والمالية وهيئة الاستثمار وعدد من الجهات ذات العلاقة في مفتح الاجتماع أكد المدير العام التنفيذي للهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية الدكتور عبدالقادر احمد الباكري اهمية تظافر جهود العمل المشترك والتخطيط الاستراتيجي المدروس لضمان مستقبل أمن ومستدام للصناعات الدوائية المحلية.. مشيراً إلى التزام الهيئة بدعم المبادرات الرامية إلى تعزيز توطين الصناعات الدوائية المحلية باعتبارها خطوة نحو تحقيق الاكتفاء الذاتي وضمان توفير الأدوية ذات الجودة العالية وبلا اسعار المناسبة للمواطنين.. لافتاً إلى ضرورة مواجهة التحديات الكبيرة المتعلقة بنقل التكنولوجيا وتطوير القدرات المحلية وتحقيق معايير الجودة العالمية

وأوضح الباكري بأن الاجتماع يعد فرصة لتبادل الأفكار والخبرات وتحديد السياسات والإجراءات التي تساهم في تحقيق أهداف التوطين للصناعات الدوائية مع الأخذ بالاعتبار احتياجات السوق وتطوير التكنولوجيا والتشريعات الضرورية لدعم هذه الصناعة  
اللجنة في اجتماعها وقفت أمام عدد من الموضوعات منها استعراض القائمة ذات الصلة للصناعات الدوائية المحلية ومناقشة أهمية مشروع التوطين وتقديم شرح لأهمية مشروع توطين الصناعة الدوائية المحلية واستعراض الاستراتيجية الوطنية لصناعة الأدوية والخطة التنفيذية لتشجيع توطين الصناعات الدوائية الوطنية  
مداخلات عدة للاعضاء المشاركين في الاجتماع اغنت بالملاحظات والتوصيات الادبيات المتصلة بالصناعات الدوائية المحلية

الدكتور الباكري يلتقي  
فريق من منظمة  
الإغاثة الدولية

عدن / الأقربازين

التقى المدير العام التنفيذي للهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية الدكتور عبدالقادر احمد الباكري في ١٠ ديسمبر الجاري بالعاصمة المؤقتة عدن فريق من منظمة الإغاثة الإنسانية وبحث معهم عدد من القضايا ذات الاهتمام المشترك بالقطاع الدوائي في اللقاء جرى استعراض الخطوات الإجرائية والفنية لتنفيذ مشروع تطوير وتأهيل موسنري الأدوية والمستلزمات الطبية المحليين والذي تنفذه المنظمة في اليمن على مدى عامين بتمويل من شركة تاكيدا اليابانية

المدير الدولي للمشروع بالاغاثة الدولية ادوين دي فوجد والمدير الفني للمشروع في شركة التقييم كواميد جيسون باور ووضعا الباكري في صورة الخطوات الجارية للمشروع الذي يستهدف رفع القدرات لدى موردي الأدوية في تعزيز شروط جودة الادوية وكذلك شروط التخزين الجيد والنقل عبر التدريب على انتهاج معايير الجودة والالتزام بها وفقاً ومعايير منظمة الصحة العالمية وتطوير المورد ووضع الخطط المتصلة بسد الفجوات وتقييم سد الفجوات.. مشيرين إلى ضرورة توافق المشروع بالمعايير الدولية والمعايير المتبعة في الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية

الدكتور الباكري أكد أهمية المشروع في الارتقاء بالعمل في القطاع الدوائي... مستعرضاً جملة من الإجراءات الموجبة التي تتخذها الهيئة في عمليات استيراد الأدوية ومراقبتها وفقاً والمعايير الدولية ومعايير منظمة الصحة العالمية ومجلس التعاون الخليجي.. لافتاً إلى أن المشروع يعد خطوة إيجابية وذو فوائد متعددة وسيعمل على معالجة الأخطاء والعوائق

.. مشيراً إلى تطاعات الهيئة لانجاح المشروع وتقديم كل العون والإسناد لانجاح مقاصده حضر اللقاء نائب مدير العام التنفيذي للهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية الدكتور محمد الدعيس ومدير عام التعاون الدولي بوزارة الصحة الدكتور صالح هشلة ومساعد المدير الفني للمشروع في شركة التقييم كواميد باربار كاراسو ومدير الإمداد بالاغاثة الدولية كليمون بونير ومنسق مشاريع الإغاثة الدكتور نبيل باشا ومنسق المشروع في اليمن الدكتور محمد الزمير

## وزير الصحة يلتقي مسؤول ملف اليمن بوزارة التعاون والتنمية الدولية الألمانية

عدن / الأقربازين



حضر اللقاء مدير الوحدة التنفيذية للمشاريع الممولة خارجياً الدكتورة فوزية حامد جعفر ومدير مكتب وزير الصحة عبدالناصر النمير ورئيس قسم التعاون الاقتصادي بالسفارة الألمانية لدى

القطاع الصحي ومنها التحصين في المحافظات المحررة التي لم تسجل ظهور لشلل الاطفال من ذو أكثر من عامين وأثنى الدكتور بحيح على الدعم الألماني للقطاع الصحي كشريك فاعل في مختلف المجالات الصحية والبنية التحتية .. لافتاً الى الاحتياجات في الطاقة الشمسية والمعاهد الصحية وتعزيز بنائها التحتية ومعالجتها التطبيقية بما يسهم في إخراج كوادر على قدر عال من الإلمام بالمعارف والمهارات الصحية من جانبه أكد السيد فرنارد أهمية العمل على تعزيز الشراكة الدائمة مع وزارة الصحة وتعزيز مفهوم التقييم القائم على الاحتياجات .. مشيراً إلى تفهمه لمجمل الأطروحات المتصلة بتطوير القطاع الصحي وإمكانية العمل المشترك على توسيع مجالاتها

التقى وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحيح بالعاصمة المؤقتة عدن في ٢ ديسمبر الجاري مسؤول ملف اليمن بوزارة التعاون والتنمية الدولية الألمانية فرنارد وورم وبحث معه سبل التعاون المشترك في المجالات الصحية والدفع بها نحو الأفضل وزير الصحة وضع المسؤول الألماني أمام تحديات الوضع الصحي الراهن وجملة الحلول والإجراءات التي تتخذها الوزارة لتحسين النظام الصحي في البلاد.. كما وجه لهم الدعوة لحضور مؤتمر الصحة الذي ستعقدته الوزارة في فبراير المقبل الدكتور بحيح أشار إلى جملة الرؤى والأفكار التي تتبناها الوزارة في اتجاه تغيير نماذج الرعاية الصحية والعمل على تحقيق تطوير نظام الجودة وترتيبات الوزارة لإنفاذ حملات التحصين .. مستعرضاً الواقع والتحديات والنجاحات المحققة في منظومة

## محاضرة علمية في المركز الرئيس للهيئة العليا للأدوية

عدن / الأقربازين



وتقليل اعراضها الجانبية وقدم نماذج لطرق تحضير وتركيب الادوية والاجهزة التي تستخدم في التحليل لتحقيق الغاية من وجود هذه الانظمة الدوائية وقد تخلل المحاضرة العديد من المداخلات القيمة التي اعطت بعداً اضافياً الى هذا التقليد الدوري الذي تعتمده الهيئة في ايجاد تواصل علمي منتظم مع كليات الصيدلة في بلادنا لتطوير المهنة وارتداد افاق علمية اوسع وقد حضر المحاضرة الاخ الدكتور فضل حريري مدير دائرة الجودة والدكتور محمد النسي امين عام نقابة الصيدلة وحشد من الزملاء الصيادلة

برعاية المدير العام التنفيذي للهيئة العليا للأدوية الدكتور عبدالقادر الباكري وبحضور الرمز الصيدلاني الكبير الدكتور علي عبيد السلامي وكيل وزارة الصحة السابق ورئيس المجلس الطبي السابق اقامت دائرة البحوث والاعلام الدوائي بالهيئة في ٣ ديسمبر الجاري محاضرة علمية تحت عنوان Advanced Drug Delivery Systems قدمها الزميل الدكتور عبدالله النسي استعرض خلالها الانظمة الحديثة في اصال الأدوية الى الجسم وتطرق الى الاليات التي من خلالها تعمل هذه الانظمة على زيادة فعالية الادوية

## اختتام برنامج تدريبي لتخصصات الطوارئ التوليدية والوليدية

عدن / الأقربازين



أنهى ٨٠ طبيباً وممرضاً من عدد من المحافظات الامتحانات الكتابية والعملية لبرنامجاً تدريبياً في خمسة تخصصات في دورة دبلوم تخصصي للطوارئ التوليدية والوليدية البرنامج الذي ضم تخصصات في النساء والولادة والتخدير وفني العمليات ورعاية الخدج للأطباء ورعاية الخدج للممرضين نفذه المجلس اليمني للاختصاصات الطبية والصحية بتمويل من بنك التنمية الإنمائي وبإشراف لمؤسسة يمان البرنامج الذي أشرف عليه كادر من الاختصاصيين ذوي الكفاءة العالية هدف إلى تكوين وحدة متكاملة من أطباء وممرضين تعنى بالحالات الطارئة التي تواجه الأم والجنين حضر خاتمة الامتحانات نائب وزير الصحة العامة والسكان الدكتور عبدالله دحان ومن مؤسسة يمان الدكتور ماجد الشرعي والدكتور محمد الحامد

## نجاحات طيبة لحملة التحصين ضد الكوليرا

عدن / الأقربازين



٥٠٨ الف و٦٥٣ نسمة وحصنت الفرق الصحية في الضالع ٣٥٦ الف و٢٦٦ نسمة وفي لحج تم تحصين ١٣١ الف و٧٣٣ نسمة ومأرب ٦٨٦ الف و٢٣٦ نسمة .. فيما سجلت محافظة تعز تحصين ١ مليون و٢٩٣ الف و٨٥٢ نسمة وأثنى الدكتور الوليدي على جهود فرق التحصين ورديفتها فرق التثقيف والتوعية في تحقيق هذه النسبة المتقدمة في التحصين متجاوزين كثير من التحديات الميدانية .. مشيداً بالتفاعل المجتمعي الملحوظ مع فرق التحصين والتثقيف الصحي

حققت فرق التحصين الصحي ضد مرض الكوليرا في جولتها الاولى والتي نفذتها وزارة الصحة بدعم من شركائها خلال الفترة من ١٢ حتى ١٢ من الشهر الجاري نجاحات طيبة وأوضح وكيل وزارة الصحة لقطاع الرعاية الصحية الأولية الدكتور علي احمد الوليدي لوكالة الأنباء اليمنية سبأ بأن الفرق حصنت ٣ مليون و٣١٢ الف و٩٨٧ نسمة بنسبة انجاز بلغت ٨٦,٣٪ وفصل الدكتور الوليدي انجازات الفرق في المحافظات المستهدفة بأن حصنت أبين ٣٣٦ الف و٢٨٧ نسمة وفي عدن



التقني الحشري

المشاركين في الدورة عبروا عن الرضى التام بما قدمته الدورة لهم من معارف تخصصية ستسهم في تطوير مهاراتهم العملية في الميدان.. واثنوا على جهود الطاقم التدريبي وإدارة البرنامج

## اختتام دورة الترمذ الحشري لنواقل الأمراض بمحافظة مسقط

عدن / الأقربازين

كما تمرن المشاركون على معارف الترمذ الحشري والتمييز بين انواع البعوض ودورة حياة البعوض والتدريب على استمارة جمع اليرقات وطرق جمع البعوض البالغ والاطولر المائية والتفريق بين أهم نواقل الملاريا والزنك وخطوات تسجيل تصنيف بعوض الانوفلس وشرح مبادئ تصنيف البعوض وتجريم الناقل باستخدام تقنية ال PCR ومبادئ تحديد مصدر الدم بتقنية ELISA وشروحات المصائد الضوئية وطرق عملها  
المشاركون نفذوا نزولات ميدانية مختلفة بهدف جمع النواقل ونقلها للمختبر في خاتمة الدورة جرى توزيع الحقايب المحتوية على ادوات

اختتمت في ١٤ ديسمبر الجاري بالعاصمة المؤقتة عدن الدورة التدريبية لمختصي الترمذ الحشري من كواد البرنامج الوطني لمكافحة الملاريا وأمراض النواقل بمحافظة مسقط والتي نفذها البرنامج الوطني لمكافحة الملاريا وأمراض النواقل بوزارة الصحة العامة والسكان بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية.

الدورة التي استمرت ثمانية ايام تلقى فيها ١٦ كادر من محافظات عدن ولحج والحديدة وأبين وتعز والضالع مهارات نظرية وعملية على تقصي نواقل الملاريا والحميات الفيروسية مثل الزنك وحمى غرب النيل وكيفية تشخيص الناقل الجديد للملاريا انوفليس ستيفنسي

## ورشة عمل تأسيسية لمشروع تحسين فرص الحصول على الأدوية والمستلزمات الطبية عالية الجودة

عدن / الأقربازين



لبناء القدرات من أجل تلبية المعايير المعترف بها دوليا والمطلوبة لدعم الاستجابات الإنسانية  
حضر افتتاح الورشة نائب المدير العام للهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية الدكتور محمد الدعيس ومدير عام التعاون الدولي بوزارة الصحة الدكتور صالح هشة ومدير الرقابة والتفتيش بالهيئة العليا للأدوية الدكتور علي عبدالله صالح ومدير عام الصيدلة بوزارة الصحة الدكتور محمد القشة ومنسق مشاريع الإغاثة الإنسانية الدكتور نبيل باشا وعدد من المختصين

بشكل أفضل.. مشيراً إلى ضرورة تبني الرؤى السليمة في كيفية اختيار الموردين المحليين للأدوية.. لافتاً إلى أهمية الورشة ذات الطابع النوعي الجديد في تعزيز القطاع الصحي وضمان الحصول على الدواء الجيد بالسعر الجيد من جانبه أكد المدير القطري لمنظمة الإغاثة الدولية محمد تاكو على ضرورة اتباع القوانين في كل من وزارة الصحة والهيئة العليا للأدوية والسير باتجاه تطوير السوق الدوائية المحلية وتنمية التعاون المشترك بين الوزارة والهيئة والمنظمة واختصار كثير من العقبات والاعتماد على السوق المحلية في شراء الأدوية والمستلزمات الطبية.. فيما استعرض كل من المدير الدولي للمشروع ادوين دي فوجد ومدير المشروع في اليمن الدكتور محمد الزمير اهداف المشروع الذي تدعمه شركة تاكيدا اليابانية وخطوات العمل فيه والمرتكزات الأساسية في تحسين قدرة الموردين المحليين المختارين للمنتجات الطبية.. مشيرين إلى أن المشروع الذي يستغرق عامين سيعمل مع الموردين

نظمت في ١١ ديسمبر الجاري بالعاصمة المؤقتة عدن ورشة العمل التأسيسية لمشروع تحسين فرص الحصول على الأدوية والمستلزمات الطبية عالية الجودة وتطوير وتأهيل الموردين الطبيين المحليين والتي نظمتها منظمة الإغاثة الدولية بالتعاون مع مؤسسة كواميد الورشة التي شارك فيها أكثر من ٦٠ مشارك من الجهات ذات العلاقة بوزارة الصحة والهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية والمنظمات الدولية والمحلية وموردي الأدوية المحليين جرى فيها الوقوف أمام عدد من الموضوعات منها تاملات حول الإمدادات الطبية للقطاع الإنساني وجودة الأدوية توفرها وسعرها وانعكاسات العروض التقديمية والتحديات والفرص أمام المنظمات الإنسانية والموردين فيما يتعلق بشراء المنتجات الطبية ذات الجودة المضمونة محليا في افتتاح الورشة حث وكيل وزارة الصحة لقطاع التخطيط الدكتور أحمد الكمال المشاركين على الخروج بنتائج ومعايير تحسن من فرص الحصول على الدواء

## اختتام دورات التدريب الخاصة ببناء قدرات متطوعي المجتمع في الطوارئ والإسعافات الأولية

عدن / الأقربازين



وتعزيز مهارات المشاركين بما يؤدي إلى تحسين جودة الخدمات الطبية المقدمة لمحتاجيها في اللحظات الحرجة.. لافتاً إلى أن التدريب قد قدم المهارات الكافية للمتدربين حضر ختام الدورات مدير إدارة الطوارئ الدكتور أنور السيلاني ونائب مدير عام الطوارئ والإسعافات حسن حفيظ وعدد من المختصين

والسكان بمحافظة عدن الدكتور أحمد مثنى البيشي على الجهود التي بذلت لاتمام هذا البرنامج التدريبي والذي تضمن اربع دورات في الطوارئ والإسعافات... داعياً المشاركين إلى تطبيق المفردات العلمية التي تلقوها على الواقع وتعميم الاستفادة منها.. لافتاً إلى الأهمية البالغة للبرنامج التدريبي في رفع المهارات والمستوى الصحي لأفراد المجتمع، وتنمية قدراتهم في كيفية التصرف عند حصول أي حالة طارئة... مشيداً بجهود منظمة الصحة العالمية في خدمة الطوارئ والإسعافات ٩٥ ودعمها المستمر، للقطاع الصحي بعدن  
من جانبه حث مدير مشروع الطوارئ الدكتور سعيد بن رعية المشاركين على تمثيل المعلومات المستقاة من البرنامج التدريبي الذي جرى فيه تقديم كل ما يتضمن الإسعافات في حال الطوارئ.

اختتمت في ٦ ديسمبر الجاري بالعاصمة المؤقتة عدن فعاليات اربع دورات تدريبية لبناء قدرات متطوعي المجتمع في مجال الطوارئ والإسعافات الأولية والتي نظمتها الإدارة العامة للطوارئ بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية وبتمويل من الاتحاد الأوروبي الدورات التي دامت اثني عشر يوماً شارك فيها أكثر من مائة مشارك من الصحة المدرسية واللجان المجتمعية والنازحين بعموم مديريات محافظة عدن الثمان المشاركون في الدورات تلقوا عدد من المعارف النظرية والتطبيقية حول الإسعافات الأولية منها مقدمة عن الإسعافات والانعاش القلبي الأساسي والحفاظ على مجرى الهواء والإسعافات في حالة الصدمات والنزيف والكسور والانعاش القلبي الأساسي للكبار والاطفال والرضع في خاتمة الدورات أثنى مدير عام مكتب الصحة العامة

## امراض العيون والشائعة

### تعدد الأمراض وأسبابها

هناك قائمة طويلة من أمراض العيون، وعلى المستوى العالمي، فإن هذه الأمراض تهدد بشكل أكبر الدول الفقيرة، ومن أخطرها التراخوما وإصابة العين بالمياه البيضاء أو المياه الزرقاء. ووفقاً لمنظمة الصحة العالمية، فإن عدد المصابين بالعمى الكلي في مختلف أنحاء العالم يتجاوز 43 مليون شخص، تتركز أغلبيتهم في الدول النامية.

أما الأسباب الرئيسية لهذه المشكلة فإنها تتمثل في الجهل والأمية وانعدام المتابعة الصحية للأمهات الحوامل، وتدني إمكانات المؤسسات الصحية في تلك الدول حتى على مستوى تشخيص بعض الأمراض البسيطة التي تؤدي إلى العمى الحتمي عند إهمالها. كما تلعب العوامل البيئية وأساليب وأنماط الحياة والسلوك والممارسات اليومية للأفراد، وبعض العادات الاجتماعية دوراً خطراً في انتشار أمراض العيون.

### المياه البيضاء

وعن تعريف المياه البيضاء وأسبابها وطرق علاجها، قال البروفيسور الروسي يوري تاكتيف، الاختصاصي في جراحة العيون والمياه البيضاء، إنها عبارة عن كثافة تتشكل تدريجياً في عدسة العين الشفافة وتسبب تدني تدريجي لحدة الإبصار غالباً تصيب العين، ولكن ليس بالضرورة بنفس الوقت، وتكون مصاحبة للتقدم في العمر وتزيد في البلاد الحارة وفي حالات الإصابة بمرض السكري وإذا كان هناك 100 شخص مصاب بالسكري يوجد 10 بينهم مصابون بالمياه البيضاء.

وأضاف أن الأسباب الشائعة للإصابة بالمياه البيضاء هي التقدم في العمر، وتزداد نسب الإصابة عند مرضى السكري الأمراض المزمنة في العين، وعند الإصابة بمرض العين واستخدام الكورتيزون بشكل مفرط، وقد يصاب بها الأطفال منذ الولادة نتيجة لأسباب وراثية. وأشار البروفيسور يوري إلى أعراض المياه البيضاء التي تتمثل في فقدان تدريجي للبصر، أما في الحالات المتأخرة فتكون أعراض أخرى، ويتم العلاج بعملية جراحية عادة تحت تخدير موضعي حيث يتم من خلال فتحة دقيقة بالقرنية استخدام الموجات فوق الصوتية والليزر التي تمثل أحدث طرق العلاج، وذلك لسحب المياه البيضاء ثم يتم زرع عدسة مناسبة دائمة غير قابلة للتلف عوضاً عن العدسة الأصلية، وتستغرق هذه العملية دقائق معدودة، ويسترد المريض بصره بمجرد إزالة المياه البيضاء في معظم الحالات ولكن في بعض الحالات يستعيده تدريجياً.

### المياه الزرقاء

أما عن الأمراض الوراثية التي تنتج عن زواج الأقارب وتتمثل في أمراض الشبكية التي منها المياه الزرقاء التي تسمى بـ «ارتفاع ضغط العين» و«الغلوكوما»، قال الدكتور منتصر صلاح الدين، إن ارتفاع ضغط العين يصيب نحو 2% من الأشخاص عالمياً،

والنوع الشائع منه هو الذي ليس له أعراض ويتم اكتشافه بالصدفة أو في المراحل المتأخرة منه، ولهذا ينصح لمن هم فوق سن الـ 40 بمراجعة طبيب العيون للفحص الدوري، خصوصاً لمن له أقارب من الدرجة الأولى كالأولاد أو الإخوة المصابين بارتفاع

### السكري والعيون

وأوضح الدكتور منتصر أن مرض السكري يحدث ارتفاعاً ملحوظاً بأعداد المصابين بمرض اعتلال الشبكية السكري، وعزا السبب إلى أن معظم المصابين به لا يراجعون أطباء العيون بصورة كافية حتى مراحل متقدمة من اختلال الشبكية، الأمر الذي يجعل من مسألة العلاج أمراً بغاية الصعوبة.

وأشار إلى ضرورة القيام بفحوص دورية مستمرة لاكتشاف أية إصابة في العين في مراحلها الأولى ومساعدة المريض على استعادة الرؤية السوية، حيث إن مرضى السكري بشكل عام يراجعون الطبيب بعد سنوات من بدء اعتلال الشبكية، وهذه مراحل متقدمة جداً لا يمكن عندها إلا العمل على إصلاح أجزاء من الشبكية والحد من تفشي الخلل إلى الأجزاء التي تعمل.

### ارتفاع ضغط الدم وعلاقته بالعيون

أن ارتفاع ضغط الدم من الأمراض الشائعة في منطقتنا. ولمعرفة علاقته بأمراض العيون أوضح الدكتور عماد، أن السبب الأكثر شيوعاً لارتفاع ضغط الدم هو تصلب الشرايين، والشرايين التي تغذي شبكية العين ليست استثناء، ففي المراحل الأولى التي تستمر سنين طويلة يتعرف طبيب العيون إلى الآثار الأولية لارتفاع ضغط الدم ولكن من النادر جداً أن تتسبب في مشكلات تتعلق بشرايين الشبكية، ولكن في الحالات المتقدمة يضعف الجدار الشرياني ويتسبب هذا في رسخ مائي يتجمع في مركز الإبصار، وقد يؤثر في وضوح الرؤية، كما أنه في الحالات المتقدمة جداً قد يتسبب في نزف بالشبكية وتجمع مائي في العصب البصري، وهذا يمكن علاجه بالسيطرة على ضغط الدم والعلاج بالليزر للشبكية.

### حساسية العيون والأمراض الموسمية

الالتهابات الداخلية للعين التي تحدث بسبب ميكروب أو التهابات مناعية في الطبقة الدموية من العين، لا يمكن تجنبها، ولكن نستطيع التدخل بعلاجها في الوقت المبكر، فالحساسية والالتهابات الفيروسية التي تصيب العين مع تغير الجو واختلاف

#### درجات الحرارة

تنتشر بسرعة، خصوصاً مع وجود الهواء والغبار، لأن الجسم يتحسس عند دخول غبار الطلع أو العادي مخلفاً حساسية داخلية أو خارجية ومسبباً أمراضاً مناعية.

وتقول الدكتورة ريم العقلة، طبيبة العيون في هذا الخصوص: «إن أنسجة العين تتحسس بسبب عامل معين موجود في غبار الطلع أو غبار المنزل ويظهر التحسس في شكل حكة مع احمرار العين على شكل هجمات، ومن المهم الوقاية من التعرض لعامل

#### محسس وتجنب الشمس وارتداء النظارة

الشمسية، ويمكن عند الإصابة غسل العينين بالمياه الباردة لتخفيفها ومعالجتها بالكمامات وقطرات الكورتيزون».

### العدسات اللاصقة

تؤدي العدسات اللاصقة في بعض الحالات إلى تغير في انحناء القرنية وتداخل وصول الأكسجين واحمرار العين والحساسية الزائدة وزيادة نسبة الالتهاب البكتيري في القرنية، لذا يجب التأكد من نظافتها قبل ارتدائها وغسل اليدين قبل استخدامها وعدم ارتدائها

أثناء النوم وعدم استخدامها لأكثر من شخص لأنها من الأدوات الشخصية التي من الممكن أن تسبب أمراضاً معدية للعين. وبشكل عام، ينصح مرضى العيون بضرورة استخدام النظارة الشمسية للوقاية من الأشعة فوق البنفسجية، واستخدام القطرات المرطبة، خصوصاً في حالات الجفاف، والكشف الدوري خصوصاً لمرضى السكري وقياس ضغط العين وغسل اليدين قبل ملامسة العين.

### العشا الليلي

أما عن العشا الليلي وعدم الرؤية بوضوح مساءً، فأرجع الدكتور منتصر سبب حدوثه إلى التهاب الشبكية الصبغي، وهو مرض وراثي متعدد الطرق سواء في طرق التورث أو في نوعية ودرجة الإصابة، وكذلك في تطور الحالة المرضية، وذلك لنقص في مستقبلات الضوء، كما ينحسر مجال الرؤية قليلاً وفي بعض الحالات المتقدمة يكون هناك ضمور في العصب البصري وعتامة في عدسة العين، كما قد تكون هناك بعض الحالات الوراثية التي تصيب أجهزة أخرى في الجسم.

وفي أغلب الأحيان يتم التشخيص بالفحص الإكلينيكي، ولكن في بعض الحالات قد يلزم عمل فحص فرق الجهد الكهربائي للشبكية لتدعيم التشخيص، مضيفاً أنه من الضروري أيضاً دراسة التاريخ الطبي للأسرة لمعرفة كيفية التورث، وذلك لتقديم النصيحة في هذا المجال، حيث إن بعض الحالات تصيب الذكور فقط كونها مرتبطة بالكروموسوم الأنثوي وأحياناً أخرى يكون التورث بصفة مهيمنة أو متنحية، ومتابعة المريض تعتبر ضرورية وذلك لمواكبة تطور الحالة.



# ما هي أعراض نزلات البرد؟ وكيف يمكن علاجها؟

## كيف تحدث نزلات البرد؟

نزلات البرد هي عدوى فيروسية في الجهاز التنفسي العلوي، وتعد من أكثر الأمراض المعدية شيوعاً بين البشر. يوجد أكثر من 200 نوع من الفيروسات التي قد تسبب نزلات البرد، لذا لا يستطيع جسم الإنسان أبداً بناء مقاومة تجاهها جميعاً، وهذا هو سبب انتشار نزلات البرد وعودتها من وقت لآخر، وأكثر هذه الفيروسات شيوعاً هي فيروسات الأنف. تنتشر هذه الفيروسات بسهولة من شخص لآخر، أو سطح إلى سطح، يمكن أن يعيش عددي من هذه الفيروسات على الأسطح لساعات أو حتى أيام.

يتعافى معظم الأشخاص من نزلات البرد في غضون أسبوع إلى 10 أيام، وقد تستمر الأعراض لفترة أطول عند المدخنين. بشكل عام، يمكن التعافي من نزلات البرد دون عناية طبية أو أدوية، فقط بالراحة السريرية وتناول السوائل، ومع ذلك يلجأ البعض للأدوية لتخفيف الأعراض.

## ما أهم أعراض نزلات البرد؟

بمجرد أن يتعرض الشخص لفيروس البرد، تستغرق أعراض البرد عادةً من يوم إلى ثلاثة أيام لتظهر، ونادراً ما تظهر أعراض نزلة البرد فجأة، وتشمل هذه الأعراض:

## أعراض الأنف

احتقان الأنف - الشعور بالضغط في الجيوب الأنفية.  
سيلان الأنف - انسداد الأنف - فقدان حاسة الشم أو التذوق.  
العطس - إفرازات الأنف المائية أو المخاطية.  
إفرازات مخاطية في نهاية الأنف عند الحلق.

## أعراض الرأس:

عيون دامعة - صداع - التهاب الحلق.  
ألم أو ضغط في الأذنين - سعال.  
تورم الغدد الليمفاوية - أعراض الجسم كله:  
الشعور بالتعب العام - قشعريرة - آلام الجسم.  
حمى منخفضة الدرجة أقل من (38,9 درجة مئوية).

شعور بعدم الراحة في الصدر - صعوبة في التنفس بعمق.  
وعادةً ما تستمر أعراض البرد لمدة 7 إلى 10 أيام، وتصل للذروة في اليوم الخامس ثم تتحسن تدريجياً، ومع ذلك، إذا تفاقمت الأعراض بعد أسبوع أو لم تختف بعد حوالي 10 أيام، فقد تشير لمشكلة طبية أخرى ويجب استشارة طبية أخرى.

قد يصاب الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة بأعراض أكثر حدة أو عدوى ثانوية، مثل الالتهاب الرئوي، وبصفة عامة يجب استشارة الطبيب فوراً إذا ظهرت على المريض الأعراض التالية:

أعراض تزداد سوءاً أو لا تتحسن.  
حمى أكبر من 38,5 درجة مئوية، تستمر لأكثر من ثلاثة أيام.  
عودة الحمى بعد اختفائها - ضيق في التنفس.  
صوت صفير في أثناء التنفس أو السعال.  
التهاب الحلق الشديد أو الصداع المستمر الذي لا يستجيب للمسكنات.

## ما أسباب نزلات البرد؟

على الرغم من أن عددي من أنواع الفيروسات قد تسبب نزلات البرد، فإن فيروسات الأنف هي السبب الأكثر شيوعاً. يدخل فيروس البرد إلى الجسم من خلال الفم أو العينين أو الأنف، وقد ينتشر الفيروس من خلال الرذاذ المتطاير في الهواء، عندما يسعل الشخص المريض

أو يعطس أو يتحدث، ينتشر أيضاً عن طريق الاتصال الجسدي مع شخص مصاب بنزلة برد أو عن طريق مشاركة الأشياء الملوثة، مثل أواني الأكل أو المناشف أو الألعاب أو الهواتف، وإذا لمس الشخص عينيه أو أنفه أو فمه بعد هذا التلامس فمن المحتمل أن يصاب بنزلة برد.

كما يوجد عددي من العوامل التي تزيد من فرص الإصابة بنزلات البرد، والتي منها:  
العمر: الرضع والأطفال الصغار أكثر عرضة للإصابة بنزلات البرد، خاصةً إذا كانوا يقضون وقتاً في أماكن رعاية الأطفال.

ضعف جهاز المناعة: الإصابة بمرض مزمن أو ضعف جهاز المناعة يزيد من مخاطر الإصابة.  
الفصول الباردة: عادةً ما تزداد فرص الإصابة بنزلات البرد في الخريف والشتاء.

التدخين: تزداد فرص الإصابة بنزلات البرد وتزداد حدة أعراضها لدى المدخنين.

الاختلاط: الوجود في أماكن مزدحمة يزيد من فرص التعرض للفيروسات المسببة لنزلات البرد.

قلة النوم: يؤثر النوم غير المنتظم أو غير الكافي في جهاز المناعة، ما يجعل الشخص أكثر عرضة للإصابة بنزلات البرد.

## كيف يمكن علاج نزلات البرد؟

نزلات البرد هي عدوى فيروسية في الجهاز التنفسي العلوي، ولا يمكن علاج الفيروسات بالمضادات الحيوية، وفي معظم الأحيان يأخذ الفيروس مساره في الجسم ثم يختفي من تلقاء نفسه في غضون عشرة أيام من بداية العدوى، ويمكن علاج الأعراض فقط، ولكن لا يمكن علاج العدوى نفسها، وتشمل علاجات نزلات البرد ما يلي:

## أفضل أدوية البرد التي لا تستلزم وصفة طبية

تشمل الأدوية الأكثر شيوعاً التي لا تتطلب وصفة طبية لعلاج نزلات البرد ما يلي:

مزيلات الاحتقان: تساعد الأدوية المزيلة للاحتقان على تخفيف احتقان الأنف وانسدادها، ويمكن تناولها في صورة أقراص، كما تتوافر بخاخات الأنف المزيلة للاحتقان، يمكن للبالغين استخدام قطرات أو بخاخات مزيلة للاحتقان لمدة تصل إلى خمسة أيام. يجب ألا يستخدم الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 6 سنوات قطرات أو بخاخات مزيلة للاحتقان.

مضادات الهيستامين: تساعد هذه الأدوية على التخلص من العطس وسيلان الأنف.

مسكنات الألم: يمكن تناول الأسيتامينوفين (الباراسيتامول) بأمان دون وصفة طبية لتخفيف التهاب الحلق والصداع وخفض الحرارة، كما تساعد مضادات الالتهاب غير الستيرويدية المضادة مثل الإيبوبروفين في تخفيف آلام الجسم، والالتهابات وخفض الحرارة، ولكن يفضل استشارة الطبيب حول تناولها والجرعة المناسبة لها.

لها. لا ينصح بالأسبرين للأطفال أو المراهقين. إذ يرتبط الأسبرين بمتلازمة راي، وهي حالة نادرة، ولكنها قد تهدد حياة الأطفال.

المستحلبات: يتوافر عددي من أنواع المستحلبات التي تحتوي على خلاصة المنثول وغيرها، والتي تساعد على تخفيف التهاب الحلق.

تتضمن معظم أدوية البرد الشائعة مزيجاً من مضادات الهيستامين، ومزيلات الاحتقان، ومسكنات الألم، وتشمل الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً لأدوية البرد ما يلي:

دوخة - جفاف الفم والحلق والأنف - النعاس - الغثيان.  
الصداع.

ولا يجب تناول أدوية البرد دون استشارة الطبيب في حالة الإصابة بضغط الدم المرتفع، أو في حال وجود حمل أو رضاعة.

## علاجات البرد المنزلية

تساعد بعض النصائح وعلاج البرد والرشح في المنزل على تخفيف حدة أعراض البرد، وتشمل هذه العلاجات:

الغرغرة بالماء المالح: تساعد الغرغرة بالماء المالح في تخفيف التهاب الحلق وتقليل التهيج، والتخلص من الإفرازات في نهاية الحلق. يضاف 1/4 إلى 2/1 ملعقة صغيرة من ملح الطعام إلى 120 إلى 240 مللي لتر من الماء الدافئ، ويستخدم الخليط في الغرغرة لتهدئة التهاب الحلق.

شرب كثير من السوائل: يفقد الجسم كثيراً من السوائل بسبب الحمى والرشح، ويساعد تعويض هذه السوائل على الوقاية من الجفاف، وتخفيف الاحتقان وتقليل لزوجة المخاط ما يساعد على تصريفه. ينصح بتناول المشروبات العشبية الدافئة، والعصائر الطازجة، وعصير الليمون الدافئ، وحساء الدجاج الساخن، ويفضل تقليل تناول الكافيين أو تجنبه تماماً في أثناء نزلات البرد.

دهانات المنثول: تساعد دهانات المنثول عند فركها على الصدر على فتح مجرى الهواء وتخفيف الاحتقان. حمام البخار: يمكن التخلص من انسداد الأنف، وتخفيف لزوجة المخاط عن طريق

التعرض للبخار. يمكن ملء حوض الاستحمام بالماء الساخن، والجلوس في الحمام لمدة 15 دقيقة واستنشاق البخار المتصاعد، مع مراعاة عدم التعرض بعدها لتيارات هواء باردة حتى لا تتفاقم الأعراض.

الاستنشاق بالماء الملحي: يساعد الاستنشاق بالماء المالح على تخفيف احتقان وانسداد الأنف وتقليل تهيج الأغشية المخاطية.

الحصول على قسط كافٍ من الراحة: تؤثر قلة النوم وعدم الراحة في قدرة الجهاز المناعي على مقاومة العدوى، لذا من المهم الحصول على ساعات كافية من النوم والراحة حتى يتمكن الجسم من مقاومة البرد. تظهر الأبحاث أنه في أثناء النوم يصنع الجسم بروتينات تسمى السيتوكينات، وهي بروتينات مهمة لمحاربة العدوى والالتهابات، ويفضل رفع الرأس بالوسائد في أثناء النوم ما يساعد على تصريف المخاط وفتح مجرى الهواء.

تناول مكملات الزنك: تشير الدراسات إلى أن تناول مكملات الزنك قد تقلل من أعراض البرد إذا تم تناولها في بداية الأعراض.

مكملات الإخناسيا: وفقاً لبعض الأبحاث فإن مكملات الإخناسيا قد تعزز المناعة وتقلل مدة الإصابة بنزلات البرد في بعض الحالات.

في النهاية، فإن نزلات البرد هي عدوى شائعة وفي أغلب الأحيان لا ترتبط بأي مخاطر، أما إذا زادت حدة الأعراض، فيجب استشارة الطبيب على الفور فقد تشير لوجود عدوى ثانوية مثل التهاب الشعب الهوائية أو الالتهاب الرئوي، أو أنها ليست نزلة برد عادية، وإنما حالة شبيهة مثل الكورونا وعدم إعطاء دواء للبرد للأطفال دون استشارة طبيب متخصص



## التهاب الكبد Hepatitis

### مقدمة:

الكبد عضو يوجد تحت القفص الصدري في الجانب الأيمن من البطن. ويمكن أن يصل وزنه إلى 4 أرطال (1,8 كيلوغرام). والكبد ضروري للمساعدة على هضم الطعام، وتخليص الجسم من الفضلات، وإنتاج مواد تُسمى عوامل التخثر تحافظ على تدفق الدم بشكل سليم، فضلا عن مهام أخرى. يمكن أن ينتقل مرض الكبد عبر أفراد العائلة، وحينها يُسمى وراثيًا. كما يمكن أن يسبب أي شيء يضر الكبد مشكلات في الكبد، بما في ذلك الفيروسات، وتعاطي الكحول، والسمنة. بمرور الوقت، يمكن أن تؤدي الحالات المبرزة للكبد إلى حدوث تذبذب يسمى تشمع الكبد. ويمكن أن يؤدي التشمع إلى فشل الكبد، وهي حالة مرضية مهددة للحياة. لكن العلاج المبكر قد يمنع الكبد وقتًا للشفاء.

### الأعراض

مشكلات في الكبد تُظهر الفرق بين الكبد الطبيعية والكبد المصابة تكبير الصورة لا تسبب أعراض الكبد دائمًا أعراضًا يمكن رؤيتها أو الشعور بها. في حال ظهور أعراض لأعراض الكبد، قد تشمل هذه الأعراض ما يأتي: اصفرار الجلد وبياض العينين المعروف باليرقان. قد يكون من الصعب رؤية اصفرار الجلد على البشرة السوداء أو البنية. ألم وتورم في منطقة البطن. تورم في الساقين والكاحلين. حكة في الجلد - بول داكن اللون. براز باهت اللون - تعب مستمر. غثيان أو قيء - فقدان الشهية. سرعة ظهور الكدمات.

### الأسباب

هناك العديد من الأسباب لمرض الكبد.

### العدوى

يمكن أن تصيب الطفيليات والفيروسات كبدك، ما يسبب تورفا وتهيجًا يُسمى التهابًا. والذي بدوره يعوق وظائف الكبد. وقد تنتشر الفيروسات المسببة لتلف الكبد عن طريق الدم أو السائل المنوي، أو الطعام أو الماء الملوثين، أو المخالطة للصيقة لشخص مصاب. وتعد أكثر أنواع عدوى الكبد شيوعًا هي فيروسات التهاب الكبد، وتشمل:

التهاب الكبد A - التهاب الكبد B - التهاب الكبد C.

مرض في الجهاز المناعي أمراض المناعة الذاتية هي أمراض يهاجم فيها الجهاز المناعي أجزاء معينة من الجسم. تشمل أمثلة أمراض المناعة الذاتية في الكبد ما يأتي:

التهاب الكبد المناعي الذاتي.

التهاب الأقنية الصفراوية الأولي.

التهاب الأقنية الصفراوية المصلب الأولي.

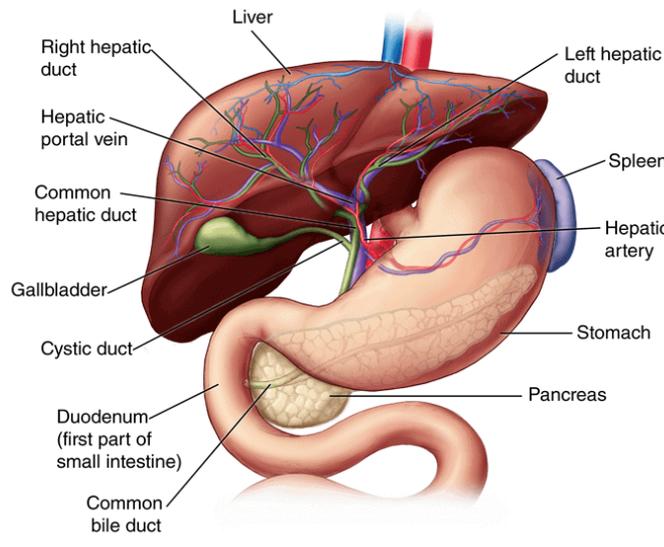
العوامل الوراثية

يمكن أن تؤدي وراثية جين متغير من أحد الوالدين أو كليهما إلى تراكم مواد في الكبد. وقد يسبب هذا تلف الكبد. تشمل أمثلة أمراض الكبد الوراثية ما يأتي - داء ترسب الأصبغة الدموية. داء ويلسون - نقص ألفا-1 أنتي تريبيسين. السرطان وغيره من الناميا - ومن أمثلة ذلك: سرطان الكبد - سرطان قناة الصفراء - الورم الغدي الكبدي.

### هناك أسباب شائعة أخرى لمرض الكبد،

#### وتتضمن ما يأتي:

تعاطي الكحول مدة طويلة. تراكم الدهون في الكبد، ما يُسمى مرض الكبد الدهني غير الكحولي أو مرض الكبد الدهني المرتبط بخلل وظيفي يُضيء. أدوية معينة تُصرف بوصفة طبية أو غيرها من الأدوية. بعض الخلطات العشبية. التعرض المتكرر للمواد الكيميائية السامة. عوامل الخطر تشمل العوامل التي يمكن أن تزيد من خطر الإصابة بأمراض الكبد ما يأتي: شرب الكحول بكميات معتدلة و بانتظام أو الإفراط في شربه. السمنة. داء السكري من النوع الثاني. الوشوم أو تقوب الحلي في الجسم. استخدام إبر مشتركة لحقن المخدرات. تلقي دم منقول قبل عام 1992. ملامسة دم الغير أو الإفرازات التي تخرج من أجسامهم. ممارسة الجنس بدون استخدام وسائل حماية.



التعرض للمواد الكيميائية أو السموم. وجود سيرة مرضية عائلية لأمراض الكبد.

### المضاعفات

تعتمد مضاعفات أمراض الكبد على السبب الكامن وراء مشكلات الكبد. بدون علاج، قد تتفاقم أمراض الكبد لتصل إلى فشل الكبد. وقد يؤدي فشل الكبد إلى الوفاة.

### الوقاية

للقاية من أمراض الكبد:

إذا قررت تناول المشروبات الكحولية، فتناولها باعتدال. بالنسبة إلى البالغين الأصحاء، يجب عدم تجاوز كأس واحدة في اليوم للنساء وكأسين في اليوم للرجال.

تجنب السلوكيات المحفوفة بالمخاطر. واستخدم الواقي الذكري أثناء ممارسة الجنس. إذا أردت الحصول على وشوم أو عمل تقوب بالجسم، فتأكد من نظافة وأمان المتجر الذي تختاره. اطلب المساعدة إذا كنت تتعاطى مخدرات غير مشروعة. ولا تشارك الإبر مع الآخرين لتعاطي المخدرات.

تلقي اللقاحات. إذا كنت عرضة بشكل أكبر لخطر الإصابة بالتهاب الكبد، فتحدث مع اختصاصي الرعاية الصحية حول تلقي لقاحات

التهاب الكبد A والتهاب الكبد B. ينطبق ذلك أيضًا إذا كنت قد أصبت بأي شكل من أشكال فيروس التهاب الكبد.

كن حذرًا عند تناول الأدوية. لا تتناول الأدوية التي تُصرف بوصفة طبية وغيرها من الأدوية إلا عند الحاجة. وتناول كمية حسب الإرشادات فقط. ولا تتناول الأدوية مع المشروبات الكحولية. تحدث إلى الطبيب قبل تناول المستحضرات العشبية أو الأدوية التي تُصرف بوصفة طبية أو غيرها من الأدوية معًا.

تجنب التعرض لدم الآخرين وسوائل أجسامهم. حيث يمكن أن تنتشر فيروسات التهاب الكبد من خلال التعرض عن طريق الخطأ لوخز الإبر أو التنظيف غير الكافي للدم أو سوائل الجسم الأخرى.

حافظ على نظافة الطعام. اغسل يديك جيدًا قبل تناول الطعام أو تحضيره. في حال السفر إلى بلد يفتقر إلى الموارد، استخدم المياه المعبأة في زجاجات للشرب وغسل اليدين والأسنان.

كن حذرًا عند استخدام البخاخات. احرص على استخدام هذه المنتجات في منطقة مفتوحة. وارثد كمامة عند رش المبيدات الحشرية ومبيدات الفطريات والطلاء والمواد الكيميائية السامة الأخرى. واتبع تعليمات الجهة الفصنة دائمًا. احم جلدك. عند استخدام المبيدات الحشرية والمواد الكيميائية السامة الأخرى، ارتد قفازات وملابس بأكمام طويلة وقبعة وكمامة حتى لا تلمس تلك المواد الكيميائية جلدك.

حافظ على وزن صحي. يمكن أن تسبب السمنة مرض الكبد الدهني غير الكحولي، الذي يُسمى الآن مرض الكبد الدهني المرتبط بالأبيض.

### ما هو علاج اضطرابات الكبد؟

يعتمد علاج أمراض الكبد على السبب الكامن وراء تلف الكبد. يعتمد مسار العلاج أيضًا على مرحلة ومدى تلف الكبد.

### بعض العلاجات الشائعة تشمل:

تعديلات نمط الحياة مثل الإقلاع عن الكحول، وإدارة الوزن، حسب الاقتضاء.

الأدوية والجراحة، اعتمادًا على مرحلة ومدى تلف الكبد. يهدف العلاج إلى السيطرة على المزيد من الضرر (مثل التندب) للكبد ومنع حدوثه وإدارة الأعراض والمضاعفات. عندما لا يمكن السيطرة على المضاعفات عن طريق العلاج أو الجراحة، يصبح زرع الكبد ضروريًا.

زراعة الكبد: في المرضى الذين يعانون من أمراض الكبد، وخاصة

تليف الكبد الحاد، وأمراض الكبد في المرحلة النهائية وفشل الكبد، قد تكون هناك حاجة لعملية زرع كبد. في جراحة زرع الكبد، يتم

استبدال كبد المريض المريض بكبد سليم بالكامل أو جزء منه من متبرع. زراعة الكبد هي عملية جراحية متقدمة، يقوم بها جراحو

زراعة الكبد ذوي المهارات العالية وفريق من أطباء الكبد. بعض

العوامل التي تؤثر على قرار إجراء عملية الزرع تشمل:

- اللياقة الطبية: نظرًا لأنها عملية جراحية كبرى، يجب أن يكون المريض لائقًا طبيًا ليس فقط للنجاة من العملية، ولكن أيضًا من المضاعفات المحتملة بعد العملية.

- الالتزام بالعلاجات: نظرًا لأن مرضى زراعة الكبد يحتاجون إلى أدوية

طويلة الأمد. يجب أن يكون المريض قادرًا على الالتزام بالنصائح الدوائية. يجب أن يكون المريض قادرًا على القيام بزيارات متابعة

متكررة واختبارات معملية

- الإقلاع عن استهلاك الكحول: يجب تحفيز المريض على عدم الانخراط في الأنشطة الضارة مثل شرب الكحول.

# ما هي أسباب تقرحات الفم وكيفية علاجها؟

## نظرة عامة:

قرح الفم، أو ما يُسمى بالقرح القلاعية هي بثور صغيرة سطحية تظهر في الأغشية المبطنة للفم أو على اللثة. وبعكس قرح البرد، لا تغطي القروح الشفتين في هذه الحالة كما أنها غير معدية. إلا أنها قد تكون مؤلمة، وتؤدي إلى صعوبة في الأكل والتحدث. غالبًا ما تختفي قرح الفم وحدها خلال أسبوع أو اثنين. اذهب إلى طبيبك أو طبيب أسنان في حالة وجود قرح كبيرة أو مؤلمة بشدة في فمك، أو إن لم تتعاف القرح بمرور الوقت.

## الأعراض

معظم القرح تكون دائرية أو بيضاوية الشكل، وبيضاء أو صفراء من المركز، وحمراء من الأطراف. فإنها تتشكل داخل فمك، فوق لسانك أو تحته أو داخل خديك أو شفتيك أو في قاعدة اللثة أو على الحنك الرخو. ربما قد تشعر بالوخز أو الحرقان قبل أن تظهر القرح فعليًا بيوم أو اثنين. هناك عدة أنواع من قرح الفم، وهي تشمل القرح الصغرى والكبرى وهربسية الشكل.

## قرح الفم الصغرى

إن قرح الفم الصغرى هي الأكثر شيوعًا وهي: عادةً ما تكون صغيرة

على شكل بيضاوي بحواف حمراء اللون الشفاء دون ترك ندبات في خلال أسبوع أو أسبوعين قرح الفم الكبرى

إن قرح الفم الكبرى هي الأقل شيوعًا وهي:

أكبر وأعمق من قرح الفم الصغرى غالبًا ما تكون دائرية وذات حدود محددة، ولكن قد تكون لها حواف غير منتظمة عندما تكون كبيرة جدًا يمكن أن تكون مؤلمة للغاية قد يستغرق حتى ستة أسابيع للشفاء، ويمكن أن يترك ندبات واسعة

قرح الفم هربسية الشكل

إن قرح الفم هربسية الشكل غير شائعة وعادةً ما تظهر في وقت لاحق في الحياة، ولكن لا تسببها عدوى الهربس الفيروسي. هذه القرح:

في حجم رأس الدبوس غالبًا ما تحدث في مجموعات من 10 إلى 100 قرحة، ولكن قد تندمج في قرحة كبيرة واحدة أطراف القرح غير منتظمة الشكل الشفاء دون ترك ندبات في خلال أسبوع أو أسبوعين

## متى تزور الطبيب

استشر الطبيب إذا كنت تعاني:

قرح الفم الكبير غير العادية قرحًا متكررة، مع ظهور قرح جديدة قبل أن تتعافى الآثار القديمة، أو تفشيها بشكل متكرر قرحًا مستمرة، تستمر لمدة أسبوعين أو أكثر القروح التي تمتد إلى الشفتين ذاتهما (حواشي الشفاه)

ألفا لا يمكنك التحكم فيه عن طريق تدابير الرعاية الذاتية صعوبة بالغة في الأكل أو الشرب ارتفاع في درجة الحرارة مصاحبة لقروح الفم

## الأسباب

لا يزال السبب الدقيق للإصابة بقرح الفم غير واضح، على الرغم من اشتباه الباحثين في أن مجموعة من العوامل تساهم في تفشي المرض، حتى لدى نفس الشخص. وتشمل المسببات المحتملة للإصابة بقرحة الفم ما يلي: إصابة طفيفة لفمك نتيجة القيام بإجراء يتعلق بالأسنان، أو التنظيف المفرط بالفرشاة، أو التعرض لحوادث رياضية أو لدغة خد عرضية

استخدام أنواع معجون الأسنان وغسول الفم التي تحتوي على كبريتات لاورويل الصوديوم الإصابة بحساسية تجاه الطعام، وخاصة الشوكولاتة، والقهوة، والفراولة، والبيض، والمكسرات، والجبن، والأطعمة الحارة أو الحمضية

اتباع نظام غذائي يفتقر إلى العناصر التي تحتوي على فيتامين ب 12، والزنك، وحمض الفوليك أو الحديد رد فعل تحسسي تجاه أنواع معينة من البكتيريا في الفم البكتيريا الملوية البوابية، وهي نفس البكتيريا التي تسبب الإصابة بالقرحة الهضمية التغيرات الهرمونية خلال فترة الحيض الضغط العاطفي

قد تحدث تقرحات الفم أيضًا بسبب الإصابة ببعض الحالات والأمراض المعينة، مثل:

مرض اضطرابات الأمعاء، وهو اضطراب معوي خطير تسببه الحساسية تجاه الغلوتين، وهو بروتين موجود في معظم الحبوب

أمراض التهاب الأمعاء، مثل مرض كرون والتهاب القولون التقرحي

مرض بهجت، وهو اضطراب نادر يسبب الإصابة بالتهابات في جميع أنحاء الجسم، بما في ذلك الفم خلل في النظام المناعي والذي يهاجم الخلايا السليمة في الفم بدلًا من مسببات الأمراض، مثل الإصابة بالفيروسات والبكتيريا

الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) /مرض الإيدز (AIDS)، والذي يكبح جهاز المناعة

وعلى عكس قروح البرد، لا ترتبط قروح الفم بالإصابة بعدوى فيروس الهربس.

## عوامل الخطر

يمكن أن يطور الجميع قرح الفم. ولكنها كثيرًا ما تحدث لدى المراهقين والبالغين الصغار، كما أنها أكثر شيوعًا بين النساء. كثيرًا ما يكون لدى الأشخاص المصابين بقرح الفم تاريخ عائلي من الإصابة بهذا الاضطراب. يمكن أن يعود ذلك إلى الوراثة أو إلى عامل مشترك في البيئة، مثل أطعمة محددة أو مثيرات حساسية بعينها.

## الوقاية

وغالبًا ما تتكرر الإصابة بقرح الفم، ولكن قد تكون قادرًا على تقليل تكرارها باتباع هذه النصائح: انتبه لما تأكل. حاول تجنب الأطعمة التي تبدو أنها تهيج الفم. وقد تتضمن هذه الأطعمة المكسرات، ورقائق البطاطس، والمقرمشات، وبعض التوابل، والأطعمة المالحة، والفواكه الحمضية، مثل الأناناس، والجريب فروت، والبرتقال. تجنب أي أطعمة تسبب لك التحسس أو تجعلك تعاني الحساسية.

اختر الأطعمة الصحية. للمساعدة في منع النقص الغذائي، تناول الكثير من الفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة. اتبع عادات نظافة الفم الجيدة. يمكن أن يساعد الانتظام في غسل أسنانك بالفرشاة بعد تناول الوجبات وتنظيفها بالخيوط مرة يوميًا في الحفاظ على نظافة فمك، والتخلص من الأطعمة التي قد تسبب القروح. استخدم فرشاة ناعمة لمنع تهيج أنسجة الفم الحساسة، وتجنب استخدام معجون الأسنان وغسول الفم اللذان يحتويان على لوريث كبريتات الصوديوم.

احم فمك. إذا كنت تستخدم دعائم للأسنان أو أجهزة الأسنان الأخرى، اسأل طبيب الأسنان عن شمع تقويم الأسنان لتغطية الحواف الحادة.

تقليل الضغط. إذا كانت قرح الفم تبدو أنها مرتبطة بضغط نفسي، تعرف على أساليب تقليل الضغط النفسي واستخدمها، مثل التأمل والتخيل الموجه.

## التشخيص

لا يلزم إجراء فحوصات لتشخيص قرحة الفم. يمكن أن يتعرف طبيبك أو طبيب الأسنان عليها عن طريق إجراء فحص بصري. في بعض الحالات، قد تجري فحوصات لاستكشاف مشكلات صحية أخرى، خاصة إذا كانت قرحة الفم شديدة ومستمرة.

## العلاج

عادة لا يكون العلاج ضروريًا بالنسبة لقرح الفم الصغرى التي تميل إلى الاختفاء من تلقاء نفسها في غضون أسبوع أو اثنين. ولكن قرح الفم الكبيرة أو المتكررة أو المؤلمة على غير العادة تحتاج إلى الرعاية الطبية غالبًا. ويتاح عدد من خيارات العلاج.

## غسول الفم

إذا كانت لديك العديد من قرح الفم، فقد يصف لك الطبيب غسول فم يحتوي على ستيرويدات الستيرويدية الديكساميثاسون للحد من الألم والالتهاب أو ليدوكاين لتخفيف الألم.



Republic Of Yemen  
Ministry of Health & Population  
Supreme Board of Drugs & Medical Appliances  
Head Quarter - Aden



الجمهورية اليمنية  
وزارة الصحة العامة والسكان  
الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية  
المركز الرئيسي - عدن

Date 5/12/2024



التاريخ ٢٠٢٤/١٢/٥

Ref No.

94K97A7558

الرجوع ٢٠٢٤/١٢/٥

Circular Ref. NO:	12	رقم التعميم:
Circular Date:	5/12/2024	تاريخ التعميم:
Subject:	التحذير والسحب للمستحضر الصيدلاني Calcium Gluconate 1g Inj.	الموضوع:
Company Name:	Guizhou Tiadi Ph.	الشركة المصنعة:
Country of origin:	China	بلد المنشأ:
Agent in Yemen:	الشركة الوطنية الحديثة	الوكيل في اليمن:
Product Name:	Calcium Gluconate 1g Inj.	اسم المنتج:
Product PIC:		صورة المنتج:
Affected batches:	231120	التشغيلات المتأثرة:
Source:	الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية - المركز الرئيسي عدن	المصدر:
Reason:	أثبتت مختبرات الهيئة بأن المستحضر غير مطابق للمواصفات المعتمدة	السبب:
Circular Recommendation:	أوصت الهيئة العليا: ١- على الوكيل سحب المستحضر الصيدلاني المذكور أعلاه من كل القطاع العام والخاص في مختلف المحافظات. ٢- على جميع المستشفيات وممارسي الرعاية الصحية عدم استخدام المنتج المذكور أعلاه. ٣- على جميع الصيدليات التوقف عن صرف المستحضر الصيدلاني المذكور أعلاه وإعادةه للوكيل. **للأثار الجانبية وبلاغات جودة الادوية عليكم ابلاغ المركز الوطني للتفتيش والسلامة الدوائية على الرقم ٧٧٧٧٥١٠٥٦ او عبر تطبيق سلامتك (SALAMTOK)	توصيات التعميم:

Republic Of Yemen  
Ministry of Health & Population  
Supreme Board of Drugs & Medical Appliances  
Head Quarter - Aden



الجمهورية اليمنية  
وزارة الصحة العامة والسكان  
الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية  
المركز الرئيسي - عدن

Date 5/12/2024



التاريخ ٢٠٢٤/١٢/٥

Ref No.

23W107K8752

الرجوع ٢٠٢٤/١٢/٥

Circular Ref. NO:	13	رقم التعميم:
Circular Date:	5/12/2024	تاريخ التعميم:
Subject:	التحذير والسحب للمستحضر الصيدلاني GENTAMYCIN Injection 40mg/ml	الموضوع:
Company Name:	Premius Pharmaceutical	الشركة المصنعة:
Country of origin:	India	بلد المنشأ:
Agent in Yemen:	الشركة الوطنية الحديثة	الوكيل في اليمن:
Product Name:	GENTAMYCIN Injection 40mg/ml	اسم المنتج:
Product PIC:		صورة المنتج:
Affected batches:	EPV052302	التشغيلات المتأثرة:
Source:	الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية - المركز الرئيسي عدن	المصدر:
Reason:	أثبتت مختبرات الهيئة بأن المستحضر غير مطابق للمواصفات المعتمدة	السبب:
Circular Recommendation:	أوصت الهيئة العليا: ١- على الوكيل سحب المستحضر الصيدلاني المذكور أعلاه من كل القطاع العام والخاص في مختلف المحافظات. ٢- على جميع المستشفيات وممارسي الرعاية الصحية عدم استخدام المنتج المذكور أعلاه. ٣- على جميع الصيدليات التوقف عن صرف المستحضر الصيدلاني المذكور أعلاه وإعادةه للوكيل. **للأثار الجانبية وبلاغات جودة الادوية عليكم ابلاغ المركز الوطني للتفتيش والسلامة الدوائية على الرقم ٧٧٧٧٥١٠٥٦ او عبر تطبيق سلامتك (SALAMTOK)	توصيات التعميم:

10

# تعاميم طبية

العدد ٤٣ ديسمبر ٢٠٢٤ م



## الأقربازين

AL AQRBAZYN

Republic Of Yemen

Ministry of Health & Population

Supreme Board of Drugs & Medical Appliances

Head Quarter - Aden



الجمهورية اليمنية

وزارة الصحة العامة والسكان

الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية

المركز الرئيسي - عدن

Date: 9/12/2024

Ref No.:



79V10518614

التاريخ ٢٠٢٤/١٢/٩

المرجع ٢٠٢٤/٦١١/٢٤٤/٤٥٦

Circular Ref. NO:	تعميم محلي رقم 14	رقم التعميم:
Circular Date:	9/12/2024	تاريخ التعميم:
Subject:	سحب طوعي للمستحضر Profeno 100ml oral suspension	الموضوع:
Company Name:	الجديد لصناعات الدوائية	الشركة المصنعة:
Manufacturing source:	الأردن	بلد المنشأ:
Agent in Yemen:	موسسة السعادة للأدوية	الوكيل في اليمن:
Product Name:	Profeno 100ml Ibuprofen 100/5ml	اسم المنتج:
Effected batches:	22163	التشغيلات المتأثرة:
Source:	موسسة السعادة للأدوية	المصدر:
Reason:	سحب طوعي لعدم مطابقة الصنف للمواصفات المعتمدة	السبب:
Circular Recommendation on:	أوصت الوزارة كل مما يلي: 1. على الوكيل سحب التشغيلات للمنتج أعلاه من القطاعين العام والخاص. 2. على جميع ممارسي الرعاية الصحية عدم استخدام المنتج المذكور أعلاه. 3. على جميع الصيدليات التعاون بالتوقف عن صرف التشغيلات المذكورة أعلاه وإعادتها للوكيل. للآثار الجانبية ومشاكل الأدوية عليكم إبلاغ المركز الوطني لتبقيظ والسلامة الدوائية على الرقم ٧٧٧٧٥١٠٥٦ أو عبر تطبيق سلامتك (SALAMATOK).	توصيات التعميم:



Republic Of Yemen

Ministry of Health & Population

Supreme Board of Drugs & Medical Appliances

Head Quarter - Aden



الجمهورية اليمنية

وزارة الصحة العامة والسكان

الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية

المركز الرئيسي - عدن

Date: 12/12/2024

Ref No.:



60117U7372

التاريخ ٢٠٢٤/١٢/١٢

المرجع ٢٠٢٤/٦٥١/٢٤٤/٤٥٦

Circular Ref. NO:	تعميم محلي رقم 15	رقم التعميم:
Circular Date:	12/12/2024	تاريخ التعميم:
Subject:	سحب التشغيلات اثناء للمستحضر Cefep-live 1g	الموضوع:
Company Name:	Alive Healthcare	الشركة المصنعة:
Manufacturing source:	India	بلد المنشأ:
Agent in Yemen:	أي في فارما	الوكيل في اليمن:
Product Name:	Cefep-live ( Cefepime 1g)	اسم المنتج:
Product pic:		التشغيلات المتأثرة:
Effected batches:	AHE-2202	التشغيلات المتأثرة:
Source:	الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية-المركز الرئيسي - عدن	المصدر:
Reason:	اثبتت مخبرات الهيئة بأن المستحضر غير مطابق للمواصفات المعتمدة	السبب:
Circular Recommendation on:	أوصت الوزارة كل مما يلي: 1. على الوكيل سحب التشغيلات للمستحضر الصيدلاني أعلاه من القطاعين العام والخاص. 2. على جميع ممارسي الرعاية الصحية عدم استخدام المستحضر المذكور أعلاه. 3. على جميع الصيدليات بالتوقف عن صرف التشغيلات المذكورة أعلاه وإعادتها للوكيل. للآثار الجانبية ومشاكل الأدوية عليكم إبلاغ المركز الوطني لتبقيظ والسلامة الدوائية على الرقم ٧٧٧٧٥١٠٥٦ أو عبر تطبيق سلامتك (SALAMATOK).	توصيات التعميم:



# 7

## أطعمة مفيدة للبشرة الجافة في الشتاء



اللوز



بذور الشيا



بذور دوار الشمس



عصير البرتقال



البطاطا الحلوة



سمك السلمون والتونا



الكربوهيدرات المركبة الشعير، الأرز

## البقاء لله

### الدكتور عبدالقادر الباكري يعزي أسرة الفقيه الدكتور عبدالله الصاعدي

عدن / الأقربازين

بعث الدكتور عبدالقادر احمد الباكري المدير العام التنفيذي للهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية برقية عزاء مواساة إلى أسرة الفقيه الدكتور عبدالله الصاعدي جاء فيها: الاخ العزيز الدكتور فيصل الصاعدي وجميع ال الصاعدي المحترمون ، ببالغ الحزن والأسى تلقيت نبأ، وفاة المغفور له بإذن الله تعالى الدكتور عبدالله الصاعدي ، النائب الأسبق للمدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط . وأنه باسمي ونيابة عن منتسبي الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية بالعاصمة المؤقتة عدن وفروعها بالمحافظات نعبر لكم عن خالص تعازينا ومواساتنا لكافة أسرة وزملاء ومحبي الفقيه أن الدكتور الصاعدي كان من الشخصيات البارزة في مجال الصحة العامة، وأن رحيله يمثل خسارة كبيرة ليس فقط لليمن، بل أيضاً للمنطقة والعالم أجمع وبرحيله فقدنا اليوم قامة طبية وصحية عالية، قدمت الكثير في مجال العمل الصحي الدولي والإقليمي، وكان لها دور بارز في تعزيز التعاون بين الدول لمواجهة التحديات الصحية الكبرى، خصوصاً في منطقة الشرق الأوسط». وكان أحد أبرز الشخصيات التي ساهمت في تحسين نظام الرعاية الصحية وتطوير السياسات الصحية في المنطقة، وتمتع بمكانة مرموقة داخل منظمة الصحة العالمية، حيث عمل على تعزيز الاستراتيجيات الصحية الوقائية والعلاجية التي أثرت إيجاباً في حياة الملايين من الناس... وأتينا ونحن نشاطركم احزانكم بهذا المصاب الجلل نضع إلى الله تعالى أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته وأن يسكنه فسيح جناته وأن يلهمكم الصبر والسلوان إنا لله وأنا إليه راجعون

### الدكتور الباكري يعزي الدكتور عبدالناصر الوالي بوفاة عمه

عدن / الأقربازين

بعث المدير العام التنفيذي للهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية الدكتور عبدالقادر احمد الباكري برقية عزاء مواساة إلى أخيه الدكتور عبدالناصر الوالي وزير الخدمة المدنية بوفاة المغفور له بإذن الله تعالى عمه في مايلي نصها: معالي العزيز الدكتور عبدالناصر الوالي وزير الخدمة المدنية المحترم ببالغ الاسى والحزن العميق تلقيت نبأ وفاة المغفور له بإذن الله تعالى عمكم الحاج عبدالله صالح محمد الذي وافته المنية وارتقت روحه الطاهرة إلى جوار ربه بعد حياة حافلة بالعباء واننا بهذا المصاب الأليم نشاطركم الاحزان ونرفع صادق تعازينا ومواساتنا اليكم باسمي وباسم منتسبي الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية وفروعها وإلى أخوان الفقيه وأبنائه وجميع افراد عائلته الكريمة...، مبتهلين إلى المولى العلي القدير أن يتغمد الفقيد بواسع الرحمة والغفران وأن يسكنه فسيح جناته، ويلهم أهله وذويه الصبر والسلوان . إنا لله وأنا إليه راجعون

### من مهام الهيئة

رسم السياسات الدوائية في إطار السياسة العامة للدولة بالاشتراك مع الجهات ذات العلاقة ووضع الخطط والبرامج اللازمة لتنفيذها .

وضع المواصفات والمقاييس والاشتراطات الفنية الصيدلانية اللازمة للمنتجات المحلية للدوية والمستلزمات الطبية والمواد الكيماوية والمخبرية و مواد التجميل ذات الاثر الطبي والمواد الخام الداخلة في الصناعات الدوائية وفقاً لداستير الادوية .

منح موافقة مزاولة الانتاج المحلي للدوية والمستلزمات الطبية ومستحضرات التجميل وخاماتها والرقابة عليها من حيث صلاحية المواد المستخدمة وطريقة الانتاج للناكد من مطابقتها لشروط التصنيع الجيد

اجراء التحاليل والفحوصات والدراسات على المستحضرات الصيدلانية المستجده والمعدّه للتسجيل او التي تدعوا الحاجة لتصميمها او اعاده النظر فيها وتقييمها لهدف ضمان مطابقتها للمواصفات وفعاليتها وخلوها من الاضرار

نشر الثقافة الدوائية والمعلومات ذات العلاقة للمواطنين والمهنيين والصحيين

اصدار النشرات العلمية الدوائية والقيام بالبحوث والتقيف الدوائي والاشراف على الاعلام والترويج الدوائي وابداء الراي بالمضمون للنشرات الدوائية



يكتبها :  
نبيل عليوة

## همس الحروف

### الحنين إلى قريتي

الزرقاء التي لا تحدها حدود.

ثم يأتي المساء، فتغرق القرية في سكون عميق. الأشجار تنام تحت ضوء القمر الفضي، والنجوم تتلألأ في السماء كأحلام بعيدة. كل شيء حولي كان يحمل طمأنينة خاصة، وكأن الزمن يتوقف ليتيح لي التمتع بتلك اللحظات الفريدة. وفي ذلك السكون، كان قلبي يعيد اكتشاف معاني الحب، والراحة، والتواصل مع الأرض.

ولكن مع مرور الزمن، ومع البعد عن تلك القرية، أصبح الحنين يملأ قلبي أكثر من أي وقت مضى. في مدينتي الحديثة، حيث الزحام والضوضاء، تاهت مني تلك اللحظات الصغيرة التي كانت تجعل الحياة أكثر معنى. اشتقت إلى ضحكات الأطفال في زقاقنا القديم، إلى رائحة التراب حين يبله المطر، إلى أصوات الديوك في الصباح، وإلى تلك الوجوه التي تعكس طيبة أهلنا.

وكلما ابتعدت عن قريتي، كان الحنين يعود إلي أكثر. أعيشه في كل نسمة هواء، في كل خيط من أشعة الشمس التي تلامس وجهي. كأن قريتي لم تكن مجرد مكان، بل كانت جزءاً من روحي، وعندما تركتها، تركت جزءاً مني هناك، حيث كانت الأرض تزوي الحكايات، والناس يتعايشون مع الزمن، بعيداً عن صخب العالم.

ويبقى الحنين، مثل نغمة خفيفة على أوتار القلب، يدعو إلى العودة. العودة إلى مكان يحمل في طياته حب الأرض والإنسان، وإلى ذكريات تجعل الحياة أكثر جمالاً من أي وقت مضى.

في الزمان البعيد، كانت قريتي الصغيرة، المخبأة بين تلال خضراء، تُنادي قلبي كلما غادرها. كانت حافلة بالذكريات الجميلة التي تضيء دروب حياتي، وكأنها لوحة سحرية مزخرفة بألوان الفجر الأولى وأصوات الرياح الهادئة. مع كل ذكرى أعود إليها، أحس بأني أعود إلى ذاتي، إلى تلك البساطة التي كانت تسكنني، والهدوء الذي كان يحيط بي.

الطريق إلى قريتي طويل، ولكن كل خطوة على هذه الأرض كانت تحسني بشوق متجدد. كانت البيوت الطينية القديمة، التي تصطف على الجوانب، تحتفظ بحكايات الماضي التي تُهمس في أذني الرياح. كان صوت الاذان من مئذنة القرية الوحيدة يتناغم مع ضحكات الأطفال الذين يركضون في أزقة القرية، وعبير الزهور البرية يملأ الهواء بنفحات عذبة.

أما الأرض، فكانت مرآة للروح. زراعات القمح والذرة كانت تمدني بحكمة الأجداد، وتذكرني بأن الحياة ليست مجرد سباق مستمر، بل هي لحظات صغيرة تتراكم في قلب الزمن. في كل زاوية من قريتي، كانت هناك حكاية تنتظر أن ترويها شجرة أو بئر أو حتى صخرة قديمة.

أعتقد أن أستيقظ في صباحات الصيف المبكرة، حيث الشمس لا تزال تتسلل بخجل عبر أغصان الأشجار، لأجد أمي تعد فطوراً دافئاً على نار الحطب. أسمع صوتها وهي تحكي لنا قصصاً عن الماضي، عن كيف كانت الحياة أبسط وأقرب إلى الطبيعة. كان الريح يحمل عبير الحقول المجاورة، ويشجعي على الركض خلفه، محاولاً ملامسة السماء

طباعة وتصميم

جرافيك

تصميم . طباعة . إعلان



اليمن - عدن - خورمكسر  
رقم الهاتف : +967020277779  
رقم الفاكس : 237780  
www.ysbda.com  
info@ysbda.com

المشرف العام  
رئيس التحرير  
مدير التحرير  
سكرتير التحرير  
المستشار العلمي  
المستشار القانوني

د. عبدالقادر احمد الباكري  
د. احمد عبده مقبل القباطي  
أ. نبيل صالح عليوه  
أ. فضل احمد قاسم  
أ. د جمال محمد خدابخش  
أ. احمد علي ابراهيم

