

مجلس الوزراء يكلف لجنة لدراسة توطین الصناعات الدوائية ويشيد بالهيئة العليا للأدوية

وزير الصحة يـدشن وثیقتی السیاسة الدوائية والدلیل العلاجی فی الیمن

برئاسة وزیر الصحة مجلس وزارة الصحة یقر انشاء معهد الصحة العامة و عقد مؤتمر دولی للصحة

مركز التیقظ بهیئة الأدوية وفروعها یـدشن الاسبوع العالمی للسلامة الدوائية



AL AQRBAZYN  
الأقربازین

شهریة تصدر عن الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية - العدد الثاني و الرابعون - نوفمبر ٢٠٢٤ م

مجلس الوزراء يكلف لجنة لدراسة توطین الصناعات الدوائية  
ویشيد بالهيئة العليا للأدوية



عدن / الأقربازین

كلف مجلس الوزراء الیمنی، لجنة لدراسة توطین الصناعات الدوائية فی الیمن، واعداد قائمة بالمواد الخام المتعلقة بتلك الصناعات واعفاءها من الضرائب والجمارك.  
جاء ذلك خلال إجتماع لمجلس الوزراء بالعاصمة المؤقتة عدن، فی 1 نوفمبر جاری، برئاسة رئیس الوزراء أحمد عوض بن مبارك.

مجلس الوزراء اطع على التقرير المقدم من وزیر الصحة الدكتور قاسم محمد بحبیح بشأن توطین الصناعة الدوائية والمستلزمات الطبية، وكلف لجنة برئاسة وزیر المالية وعضوية وزراء الصحة والشؤون القانونية والصناعة والتجارة والمياه والبيئة، وامین عام مجلس الوزراء، والمدير التنفيذي العام التنفيذي للهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية، ورئیس الهيئة العامة للاستثمار.

وأضافت أن المجلس كلف اللجنة بإعداد قائمة بالمواد الخام والمساعدة والتغلیف المستوردة الداخلة بالصناعة الدوائية ودراسة الأثر المالي والاقتصادي بهدف استيعابها ضمن المواد الأساسية بالأدوية ومعاملتها معاملة الادوية الجاهزة المستوردة من إعفاءات ورسوم جمركية وضریبة وإجراءات الافراج بما یضمن توفير احتياجات المصانع الدوائية من الخامات وانتظام عملیات التورید والإنتاج.

وأشار إلى أن اللجنة ستتولى تصميم خطة استراتيجية وطنية مزمنة لتوطین صناعة الدواء والمستلزمات الطبية بما یضمن جذب رؤوس الأموال الوطنية وتحفيزهم على الاستثمار والتوسع لتغطية احتياجات السوق المحلي والحد من الاعتماد على الاستيراد، إضافة الى تحديد مسؤولیات الوزارات والجهات الحكومية ذات العلاقة وما هو مطلوب منهم لتنفيذ الخطة الاستراتيجية الوطنية.

والزم المجلس، اللجنة برفع نتائج ما تتوصل اليه بشأن قائمة المواد الداخلة بالصناعة الدوائية الى المجلس خلال شهر من تاریخه.

وأشاد المجلس بجهود الهيئة العليا للأدوية فی تشجيع الصناعات الدوائية الوطنية لما لها من أهمية فی إيجاد منتجات دوائية بأسعار مناسبة للمواطنين وضمان توفرها سواء فی الأوضاع الصحية المعتادة او الطارئة وتعزيز القدرة على الصمود فی أوقات الازمات.

ونوه المجلس، بسیر العمل فی استكمال المرحلة الإنشائية لمختبر مراقبة الجودة للأدوية الذي تعمل الهيئة على تنفيذه كمختبر مرجعي.

الافتتاحية

التيقظ والتوعية  
المجتمعية



بقلم / المشرف العام

نفذ مركز التیقظ والسلامة الدوائية بالهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية مؤخرًا فعاليات توعوية ذات أهمية قصوى فی ارسال الرسائل التوعوية المتعلقة بالدواء واستخداماته المختلفة، والآثار الجانبية له، وكيفية الإبلاغ عن أي آثار محتملة .  
الفعاليات التي جاءت على هامش الاحتفاء باليوم العالمي للسلامة الدوائية استطاع من خلالها فريق التیقظ من الوصول إلى عدد غير قليل من المستهدفين بالحملة فی عدد من المنشآت الصحية فی العاصمة المؤقتة عدن وفروعنا فی المحافظات، مسجلا حضوراً فاعلاً لجهة تحديد المشكلات الدوائية ووضع الحلول اللازمة لها، وخلق تفاعل إيجابي لمجمل هذه القضايا والتي كان المستهدفين یجهلونها.

الفعاليات أتت منسجمة مع النهج الذي تتبناه الهيئة فی تشكيل وعي مجتمعي متفاعل مع القضايا المطروحة له فی أيام الأسبوع .. وكيفية العمل على تقريب المسافة للاشتراك فی وضع الحلول للمشكلات المطروحة ذات الصلة بالدواء والمستحضرات الطبية الأخرى، وجاءت مترجمة لأهداف الهيئة فی رفع مستوى الوعي المجتمعي واحداث التشبيك الملائم بين الهيئة والمجتمع وبما يحدث التأثير الإيجابي تجاه الدواء.. وهذا هو المقصود للوصول إليه.

إن المجتمع الواعي والمتفهم لطرائق ترشيد الاستخدامات الدوائية وتقنينها وأخذها من مصادرها المعروفة يشكل حاجز الصد الأول أمام عدد من الارتدادات السلبية الناتجة عن التعامل اللامسؤول مع الدواء.

وعليه فإننا فی الهيئة نعمل على تبني جملة من الرؤى والأفكار ذات التوجه نحو خلق شراكة فاعلة مع محيطنا المجتمعي، تقوم على قاعدة تحقيق السلامة الدائمة للمجتمع، وتعزيز التواصل البيني معه للتفاعل مع رسائلنا الموجهة إليه، والتي غايتها دائماً وابدأ الحفاظ على صحة وسلامة المجتمع من أي أضرار قد تنتج من سوء استخدام الدواء، الاسبوع حقق نجاح كبير.. ونسجل هنا تقديرنا البالغ لكوادرننا المنفذة له ميدانياً فی كل المحافظات.. مؤملين أن یظل نفس الحماسة والتفاعل لديهم والقدرة على العطاء فی سائر الأيام.. وأن يعملوا على رسم الخطط والبرامج المعززة لعملهم منطلقين من استراتيجية الهيئة الموضوعية حيال ذلك

# مركز التيقظ بهيئة الأدوية وفروعها

التوعوي الثاني للاسبوع العالمي للسلامة الدوائية باستهداف الكوادر الطبية المختلفة في مستشفى الأمير محمد بن سلمان بعدن

محاضرات في 5 نوفمبر الجاري التي ألقاها مدير مركز التيقظ الدكتورة رباب طارق السقاف ومسؤول الإعلام بالمركز الدكتور عماد عبيد تناولت أهمية الإبلاغ عن التأثيرات الجانبية للدواء والطرق المثلى

الموجبة الانباع عند استخدام الدواء والتعريف بخطوات الإبلاغ ووسائلها بالمركز كما استعرضت المحاضرات الوضع الراهن للمركز وعلاقاته بالمراكز النظرية له واسهاماته في تحسين رعاية المريض وسلامته فيما يتعلق باستخدام الأدوية وجميع التدخلات الطبية وشبة الطبية وتحسين الصحة العامة والسلامة فيما يتعلق باستخدامات الأدوية وكشف المشكلة المتعلقة باستخدام الدواء وإبلاغ النتائج في الوقت المناسب والمساهمة في تقييم الفوائد والفعالية ومخاطر الأدوية مما يؤدي إلى الوقاية من الضرر وتعظيم الاستفادة.. بالإضافة إلى تشجيع الاستخدام الامن والعقلانية والاكثر فعالية للأدوية ينافي ذلك فعالية التكلفة والعمل على تعزيز التفاهم والتعليم والتدريب السريري في التيقظ الدوائي والتواصل الفعال مع الجمهور

كمراكز مدير إدارة الجودة والتفتيش لأنظمة التيقظ الدكتور فكري عبدالحبيب على كيفية استلام البلاغات الخاصة بالجودة وفحصها وحتى صدور التعميم الخاص بها وكل ما يخص جودة المنتج بعد التسويق

## تواصل فعاليات الاسبوع العالمي للسلامة الدوائية في يومه الثالث

استهدف فريق مركز التيقظ والسلامة الدوائية بالهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية في يومه الثالث الكادر الطبي والصحي والمهني في مستشفى عدن الخيري بالمنصورة



برنامج اليوم الثالث شمل محاضرات توعوية لمدير الإعلام بالمركز الدكتور عماد عبيد ومدير إدارة الجودة والتفتيش لأنظمة التيقظ الدكتور فكري عبدالحبيب تناولت التعريف بأهداف الاسبوع العالمي للسلامة الدوائية والكشف عن الآثار الجانبية وطرق الوقاية منها وتقليل حدوثها والعمل على تسليط الضوء على مؤشرات حدوث الآثار الجانبية للأدوية والتعامل معها

الاسبوع الذي ينظمه مركز التيقظ والسلامة الدوائية بالهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية ويستمر حتى العاشر من الشهر الجاري في العاصمة المؤقتة عدن وفروع الهيئة في المحافظات يهدف إلى رفع مستوى الوعي في كيفية التعامل مع الآثار الجانبية للأدوية وطرق الإبلاغ والتعرف على نماذج البلاغات وآثارها في تحسين جودة الدواء

## الاسبوع العالمي للسلامة الدوائية يصل مستشفى الوالي في يومه الرابع

يوصل فريق التوعية بمخاطر الاستخدامات الدوائية التابع لمركز التيقظ والسلامة الدوائية بالهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية نشاطه التوعوي في إطار فعاليات الاسبوع العالمي للسلامة الدوائية

اليوم الرابع حط الفريق رحاله في مستشفى الوالي بمحافظة عدن مستهدفا الكوادر الطبية والصحية العاملة فئة

وضم الفريق كفاءات مجربة في التواصل وايصال الرسالة التوعوية توزعوا المحاضرات لكل من

الدكتور عماد عبيد والدكتور فكري عبدالحبيب والدكتور محمد النسي والدكتور علي العبادي والدكتور طارق كوشاب

المحاضرات تناولت التعريف بالاسبوع العالمي للسلامة الدوائية كحملة توعوية سنوية تهدف إلى تعزيز



عدن / الأقربازين

دشن المركز الوطني للتيقظ والسلامة الدوائية بالهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية بالعاصمة المؤقتة عدن وفروعها في 4 نوفمبر الجاري فعاليات الاسبوع العالمي للسلامة الدوائية

الاسبوع الذي يستمر حتى العاشر من الشهر الجاري سيشهد أقامت عدد من المحاضرات التوعوية والعروض الإرشادية في عدد من المستشفيات والمرافق العامة بالعاصمة وعدد من المحافظات.. بالإضافة إلى توزيع عدد من الملمقات والبروشورات التوعوية المكرسة للاحتفاء باليوم العالمي للسلامة الدوائية والمتضمنة التعريف بمخاطر الاستخدامات العشوائية للدواء وسوء استخداماته

في التدشين الذي حضره عدد من الكادرات الصيدلانية وجموع من وسائل الإعلام المختلفة أكد المدير العام التنفيذي للهيئة الدكتور عبدالقادر احمد البكري أهمية نشر الوعي الصحي حول السلامة الدوائية وطرق استخداماته السليمة.. مشيراً إلى الدور الفاعل لوسائل الإعلام المختلفة في تعزيز المفهوم الإيجابي لاستخدامات الدواء والتعريف بمخاطر الاستخدام الغير رشيد له والتقليل من الآثار الجانبية للدواء وضمان وصوله لمن يحتاجه

الدكتور البكري أوضح الدور الفاعل للهيئة في الرقابة على الأدوية والمستلزمات الطبية وجودتها.. لافتاً إلى إصدار قائمة الأدوية الأساسية ووثيقة السياسة الدوائية المرتبطة بسياسة البلاد للعقد القادم وتشميل جميع قطاعات السياسة الدوائية... مستعرضاً الإجراءات والتدابير المكرسة للاهتمام بالصناعات الدوائية المحلية ومناقشة مجلس الوزراء لآليات الدعم الحكومي للصناعات الدوائية وكيفية توطئتها في عموم البلاد.. منوهاً إلى أن الصناعات الدوائية المحلية تتسم بجودة عالية وتخضع لرقابة صارمة على جميع مراحل التصنيع.. معرباً عن الأمل في تطور هذه الصناعات وتسهم في المشاركة في تحقيق الأمن الدوائي القومي لاسيما بعد ازدياد أعداد المصانع الدوائية في عدد من المحافظات المحررة

من جانبها استعرضت مدير المركز الوطني للتيقظ والسلامة الدوائية الدكتورة رباب طارق السقاف إسهامات المركز في التعريف بمخاطر الأدوية وبالطرق المثلى لاستخدامات الدواء.. بالإضافة إلى علاقات المركز المحلية والإقليمية والدولية... مشيرة إلى كيفية تلقي المركز للبلاغات المتصلة بالآثار الجانبية للدواء أو ظهور أي علامات غير طبيعية وتعاملات المركز مع هذه البلاغات حضر التدشين مدير إدارة التفتيش والرقابة الدوائية الدكتور علي عبدالله صالح وأمين عام نقابة الصيادلة الدكتور محمد النسي ومدير العلاقات العامة مقر السقاف وعدد من المختصين



## تواصل فعاليات الاسبوع العالمي للسلامة الدوائية في يومه الثاني

نقد المركز الوطني للتيقظ والسلامة الدوائية بالهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية بالعاصمة المؤقتة عدن يومه

# يُداشن الأسبوع العالمي للسلامة الدوائية

2024م، برعاية معالي وزير الصحة العامة والسكان الأستاذ الدكتور / قاسم محمد بديح ومحافظ محافظة حضرموت الأستاذ / مبخوت مبارك بن ماضي ووكيل المحافظة لشئون مديريات الوادي والصحراء الأستاذ عامر سعيد العامري .

## تدشين فعالية الأسبوع العالمي للسلامة الدوائية بفرع الهيئة العليا للأدوية بتعز



دشن مركز التيقظ والسلامة الدوائية بفرع الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية بمحافظة تعز، اليوم الإثنين، فعالية تدشين «أسبوع السلامة الدوائية».

وفي مستهل الفعالية أكد وكيل أول محافظة تعز الدكتور/عبدالقوي المخلافي، على أهمية هذه الفعالية التي تنفذها الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية بهدف نشر الثقافة الصحية في

أوساط المجتمع، وخلق وعي حول سلامة الدواء وكيفية التعامل في الإبلاغ عن الأضرار الجانبية. ودعا إلى ضرورة تكثيف الجهود للرقابة على عمليات استيراد الأدوية ومعرفة مدة صلاحيتها وطرق التخزين والتبريد، مشيراً إلى أن هناك بعض الصيدليات قد تحولت إلى دكاكين وينبغي سرعة اتخاذ إجراءات رقابية صارمة للحفاظ على سلامة وصحة وحياة المواطنين.

من جهتها أوضحت وكيلة محافظة تعز للشئون الصحية الدكتورة/إيلان عبد الحق، أن هذه الفعالية تأتي استكمالاً لسياسة الهيئة العليا للأدوية والتي تهدف إلى نشر الثقافة الدوائية، داعية جميع الأطباء والصيدلة للقيام بتعريف المواطنين بالآثار الجانبية للأدوية المستخدمة، ومخاطر الادوية التي تأتي عن طريق التهريب.

وكان مديرعام الهيئة العليا للأدوية فرع تعز الدكتور/محمد الصوفي، قد رحب في مستهل كلمته برؤساء الهيئات والمؤسسات، ومدراء عموم المكاتب الحكومية، والأطباء والصيدلة والاكاديميين الذين حضروا هذه الفعالية.

موضحاً بان الهيئة المعنية بترتيب وتنظيم استيراد وصناعة الأدوية، وأن مكتب الصحة العامة والسكان تقع عليه مسؤولية الرقابة والتفتيش على الصيدليات.. مشيراً إلى أن النقاط الأمنية هي المسؤولة عن ضبط الادوية المهربة.

وأكد «الصوفي» بان المجتمع تقع عليه مسؤولية النقد والابلاغ عن أي حالات بيع ادوية مهربة، وأن الإعلام له دور مهم وايجابي في إيصال ونشر الشكاوى وانشطة الهيئة والاسهام بفاعلية في الحد من مخاطر الادوية.

وأشاد الدكتور/اسماعيل خلي، بجهود الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية بمحافظة تعز لتنفيذ جملة من الانشطة والفعاليات المهمة والتي تسهم إلى حد كبير في نشر الثقافة الدوائية.. داعياً إلى اتخاذ اجراءات صارمة حيال الأدوية التي قاربت على الانتهاء.

## تدشين فعاليات الأسبوع العالمي للسلامة الدوائية بمأرب

دشن فرع الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية بمأرب اليوم، فعاليات الأسبوع العالمي للسلامة الدوائية، والذي يقام في الأسبوع الأول من شهر نوفمبر من كل عام، تحت شعار «معاً لنجعل الأدوية آمنة وأكثر فعالية».

وفي الفعالية أكد وكيل محافظة مأرب علي الفاطمي، على أهمية هذه المناسبة لتعزيز الوعي والمسؤوليات لتفادي الأخطاء والممارسات الدوائية غير الآمنة، والحد من الأضرار المتصلة بالأدوية، إلى جانب تمكين المرضى والأسر من المشاركة في الاستخدام الآمن للدواء.



الوعي حول الاستخدام الآمن للأدوية، وتوضيح أهمية اتباع الإرشادات الطبية والصيدلانية. وتضمن الأسبوع نشاطات توعوية وورش عمل ومحاضرات تهدف إلى تثقيف المجتمع بشأن المخاطر المحتملة للأدوية عند الاستخدام الخاطئ، وضرورة الالتزام بتعليمات الطبيب والصيدلي لتفادي التداخلات الدوائية والأعراض الجانبية.

المحاضرات بمجملها هدفت إلى تعزيز مفهوم السلامة الدوائية لدى المرضى. وتوعية المرضى حول أهمية الإفصاح عن الأدوية التي يتناولونها للطبيب والصيدلي... وشددت على التشديد على أهمية التخزين السليم للأدوية بعيداً عن متناول الأطفال وفي الظروف المناسبة.

كما سُلّط الضوء على كيفية التخلص الآمن من الأدوية المنتهية الصلاحية، وتقليل الأضرار الناجمة عن الأدوية وتعزيز صحة وسلامة الأفراد والمجتمع.

## الأسبوع العالمي للسلامة الدوائية يختتم فعالياته بمحاضرات توعوية في المستشفى الامريكى



اختتم الأسبوع العالمي للسلامة الدوائية والذي نظم على مدى اسبوع مركز التيقظ والسلامة الدوائية بالهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية بالعاصمة المؤقتة عدن فعالياته التوعوية اليوم بمحاضرات في المستشفى الامريكى الحديث

المحاضرات التي القاها فريق من مركز التيقظ ضم الدكتور محمد النسي وطارق كوشاب وفكري عبد الحبيب تناولت التعريف بالدواء ومخاطرة وكيفية التعامل الإيجابي مع الأدوية

بفعالية اليوم 10 نوفمبر الجاري إختتم مركز التيقظ والسلامة الدوائية اسبوعه التوعوي الذي شهدته العاصمة المؤقتة عدن وعدد من فروع الهيئة بالمحافظات فعالياته التي هدفت إلى تعزيز الوعي حول أهمية الاستخدام الآمن للأدوية والتقليل من مخاطر الأخطاء الدوائية

الاسبوع. استقطبت مشاركة واسعة من مقدمي الرعاية الصحية، والصيدلة، والمواطنين، الذين تفاعلوا بشكل إيجابي مع الأنشطة التي امتدت على مدار أسبوع كامل.

وقد ركز الأسبوع هذا العام على نشر ثقافة «سلامة الدواء مسؤولية الجميع»، حيث أطلق المركز العديد من المبادرات التوعوية عبر وسائل التواصل الاجتماعي، ونظم ورش عمل وجلسات توعية للمختصين والجمهور حول كيفية تجنب الاستخدام الخاطئ للأدوية والتبليغ عن أي أعراض جانبية محتملة.

كما قام المركز بتوزيع مطويات وبطاقات تثقيفية توضح أهمية التيقظ في رصد الأعراض الجانبية للأدوية وضرورة الالتزام بالتوجيهات الطبية والصيدلانية. وشهدت الحملة تفاعلاً إيجابياً من أفراد المجتمع، مما يعكس وعيهم المتزايد حول أهمية السلامة الدوائية.

في ختام الأسبوع أعرب القائمون على المركز الوطني للتيقظ والسلامة الدوائية عن شكرهم للمشاركين على تفاعلهم ودعمهم لأهداف الحملة... مؤكداً التزام المركز بمواصلة جهوده التوعوية لتعزيز سلامة الدواء وتحقيق أعلى مستويات الأمان الصحي في المجتمع.

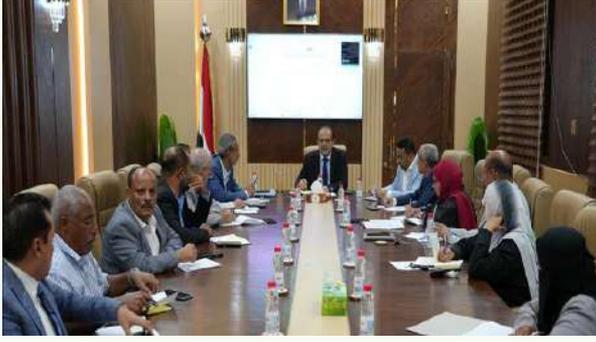
## تدشين الأسبوع العالمي للسلامة الدوائية بحضرموت الوادي



دشنت الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية - فرع حضرموت بالتعاون مع المركز الوطني للتيقظ والسلامة الدوائية - عدن وبالتنسيق مع هيئة مستشفى سيئون العام وكلية الطب والعلوم الصحية بجامعة سيئون في 6 نوفمبر الجاري، فعاليات الأسبوع العالمي للسلامة الدوائية للفترة من 4 - 10 نوفمبر

## برئاسة وزير الصحة مجلس وزارة الصحة يقر إنشاء معهد الصحة العامة وعقد مؤتمر دولي للصحة العامة في عدن

عدن / الأقربازين



المحلية باعتبارها أحد أهم المحاور الصحية وخلق رؤية واضحة تجاه هذه الصناعات التي تتصل بالأمن الدوائي للبلاد.. لافتاً إلى أهمية الإعداد الجيد لمؤتمر الصحة والانتقال إلى مرحلة تنفيذ الرؤى والأفكار والمقترحات.

لما له من أهمية في صنع السياسات والدراسات والترصد والتدريب في مجال الصحة العامة من قبل خبراء الصحة ذوي التأهيل العالي وكنظير لمراكز مراقبة الأمراض (سي دي سي) في بقية الدول.. كما أقر المجلس قيام وزارة الصحة بعقد مؤتمر دولي للصحة العامة في بداية العام القادم لمناقشة تحديات ورؤية النظام الصحي في اليمن. بالإضافة إلى موضوعات عدة اتخذها الإجراءات اللازمة في مفتتح الاجتماع حث وزير الصحة على ضرورة توحيد الجهود للقطاعات الصحية المختلفة والحرص على تعزيز الرسائل التوعوية الصحية وتوجيهها بالشكل الإيجابي للإسهام في رفع منسوب الوعي المجتمعي في مختلف الجوانب الصحية والاستفادة المثلى من الدعم الخارجي وتحسين سبل استيعابه.. داعياً إلى العمل على توطيد الصناعات الدوائية

عقد مجلس وزارة الصحة اجتماع له في ١٧ نوفمبر الجاري بالعاصمة المؤقتة عدن برئاسة وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحبيب المجلس وقف أمام عدد من الموضوعات المتعلقة بواقع العمل الصحي في القطاعات الصحية المختلفة وناقش عدد من التقارير والخطط والبرامج لمختلف قطاعات الوزارة واتخذ فيها القرارات اللازمة، كما ناقش المجلس الترتيبات الفنية الجارية لتنفيذ حملة الكوليرا وسير عمل حملة تدعيم صحة الام والوليد واستعراض مخرجات المؤتمر الدولي لتحديات الرعاية الصحية في حضرموت.. بدورها الهيئة العليا للادوية احاطت المجلس بسير العمل في مشروع توطيد الصناعات الدوائية المحلية التي تعمل عليه، المجلس أقر إنشاء المعهد الوطني للصحة العامة في عدن

## وزير الصحة ي دشّن حملة تعزيز صحة الأم والوليد

عدن / الأقربازين



التي تأتي بدعم من مملكة هولندا تمثل واحدة من مخرجات الشراكة المستمرة والتعاون بين وزارة الصحة وصندوق الأمم المتحدة للسكان لتقديم وتحسين الرعاية الصحية للإمهات والمواليد وبما ينسجم مع أهداف الخطة الاستراتيجية للصندوق وأهداف التنمية المستدامة وتنفا لاولويات وزارة الصحة وتوصيات الاستراتيجية الوطنية للقبالة والإستراتيجية الوطنية للصحة الانجابية التدشين حضره وكلاء وزارة الصحة لقطاع الرعاية الصحية الأولية الدكتور علي احمد الوليدي والسكان الدكتور سالم الشبهي والتخطيط الدكتور أحمد الكمال ووكيل محافظة عدن صلاح العاقل والوكيل المساعد لوزارة الصحة المشرف العام على المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني الدكتور اشراق السباعي ومدير عام مكتب الصحة والسكان بمحافظة عدن الدكتور أحمد مثنى البيشي ومدير عام مكتب وزير الصحة عبدالناصر النمير ومدير عام المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني الدكتور عارف الحوشي وعدد من المختصين تجدر الإشارة إلى أن الحملة التي تستمر حتى ال٢١ من الشهر الجاري في ١٣ مديرية بمحافظة عدن وتعرز تستهدف ٣٨٢ الف و٤١٣ امرأة في سن الإنجاب وسينفذها كادر صحي ينضوي في ٥٣١ فرقة صحية

دشن وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحبيب بالعاصمة المؤقتة عدن في ١٦ نوفمبر الجاري فعاليات حملة تعزيز صحة الأم والوليد التي ينفذها قطاع السكان بالشراكة مع صندوق الامم المتحدة للسكان في التدشين أكد وزير الصحة أهمية الحملة في الحد من وفيات الأمهات... مشيراً إلى أن الوزارة تعمل على توفير الخدمات الصحية الموجهة لأم والطفل لكنها تواجه بضعف الطلب عليها في بعض المناطق وأوضح الدكتور بحبيب بأن الحملة تأتي لإعطاء رسائل توعوية شاملة لأم والوليد . ابتداء من أهمية اختبارات ما قبل الزواج لتجنب كثير من الأمراض الوراثية .. لافتاً إلى كيفية تنظيم الزيارات المتتابعة أثناء الحمل والتوعية بعلاجات الخطورة أثناء الحمل والعادات التغذوية الصحية للحامل وأخذ لقاح الكزاز وايضا دور واهمية الرضاعة الطبيعية والتباعد بين الولادات لصحة الام والوليد . كما اشار الى اهمية الكشف المبكر عن سرطان الثدي في عيادة الفحص المبكر كونه السرطان الاعلى اصابة بين النساء .. ودعا وزير الصحة إلى أهمية الاهتمام بأخذ اللقاحات للاطفال في المراكز الصحية وهي متوفرة وأمنة ومجانية وتعمل على تحسين صحة الأطفال... متمنياً أن تحقق الحملة نتائج إيجابية.. مثنياً على دور الكادر الصحي العامل فيها .. مشدداً على دور التوعية بزيادة الطلب على الخدمة وحرص الوزارة على توفيرها في مختلف المحافظات. من جانبه عبر نائب ممثل صندوق الأمم المتحدة للسكان لدى بلادنا هشام نهر عن الارتياح لتنفيذ هذه الحملة التي تعنى بتقديم خدمات الصحة الانجابية الأساسية والمنقذة لحياة النساء والمواليد قبل وأثناء وبعد الولادة واسهامها في الاستجابة للاحتياجات الكبيرة والملحة لهذه الخدمات لخفض وفيات الأمهات والمواليد.. لافتاً إلى أن الحملة

## بلادنا تشارك في اجتماعات الدورة العادية السادسة للمجلس العربي للسكان والتنمية التي أُنعت في القاهرة



شارك بلادنا في ٢٥ نوفمبر الجاري بفعاليات الدورة العادية السادسة للمجلس العربي للسكان والتنمية التي احتضنتها العاصمة المصرية القاهرة نائب وزير الصحة العامة والسكان الدكتور عبدالله دحان ألقى كلمة بلادنا في حفل افتتاح الدورة وأشار في كلمته إلى تطلع بلادنا العربية الى تحقيق الأهداف المنشودة للمجلس لكن الظروف الأسوأ التي تلقي بظلالها على العديد من الدول العربية واتسعت رقعتها لتتطال دولاً أخرى جراء حروب داخلية او عدوان خارجي تؤثر بشكل سلبي كبير على قضايا السكان والتنمية كما هو الحال أيضاً مع الكوارث الطبيعية التي تؤدي الى زيادة اعداد النازحين داخل بلادهم وخارج حدودها وينجم عنه تغير ديموغرافي ضاغط يحول دون تحقيق التنمية الشاملة والمستدامة. وأضاف أننا في الجمهورية اليمنية نولي قضايا السكان والتنمية أهمية بالغة ونعرف ان التحديات أماناً كبيرة ومعقدة جراء الوضع الناجم عن الانقلاب على الشرعية الدستورية والتوافقية، ولكننا سنعمل جاهدين على تجاوزها والحد من أثارها. وقد صدر عن الاجتماع قرارات تتعلق بإعداد دراسات حول التوزيع السكاني غير المتوازن بين المناطق الحضرية والريفية، وحول تبادل البيانات السكانية للمغتربين بين المجالس واللجان السكانية العربية، وتنظيم اجتماعات لتبادل التجارب والخبرات حول إستراتيجيات وبرامج الدول والدروس المستفادة من خبرات رعاية كبار السن والسياسات الوطنية للشباب، وتنظيم اجتماعات لعرض مبادرات العمل الاخضر، والاتفاق على اعتماد جائزة التميز السكاني والتي ستمنح كل عامين، وتنسيق مواقف الوفود العربية المشاركة في أعمال الدورة (٥٨) للجنة السكان والتنمية بالامم المتحدة . شارك في الاجتماع الامين العام للمجلس الوطني للسكان الدكتور نجيب ناصر الحميقي وممثلي المنوبية الدائمة لبلادنا لدى جامعة الدول العربية.



## وزير الصحة يدشن وثيقتي السياسة الدوائية والدليل العلاجي في اليمن

عدن / الأقربازين

توطين الصناعات الدوائية المحلية. و أعلن وزير الصحة أن عام ٢٠٢٥ سيكون عامًا مخصصًا لدعم الصناعات الدوائية المحلية وتعزيز الرقابة على الأدوية. . . لافتًا إلى أن مجلس الوزراء شكل لجنة متخصصة تضم الجهات ذات العلاقة لإعداد مصفوفة متكاملة لتوطين الصناعات الدوائية المحلية. وأكد على أهمية الإسراع في إعداد وإقرار استراتيجيات خاصة بتطوير الصناعات الدوائية. . . مشيرًا إلى أن هذه الجهود ستعزز من استقلالية القطاع الدوائي في اليمن وتوفر فرضًا أكبر لتلبية احتياجات المواطنين. كما أعرب الوزير عن التزام وزارة الصحة بإعادة هيكلة النظام الصحي واستيعاب التوصيات المتعلقة بالسياسات الدوائية، بما يسهم في تحسين الخدمات الصحية بشكل شامل. من جانبه، استعرض المدير العام التنفيذي للهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية، الدكتور عبدالقادر أحمد الباكري، المراحل المختلفة التي مرت بها عملية إعداد وثيقة السياسة الدوائية الوطنية والدليل العلاجي. وأوضح أن إعداد هذه الوثائق تم بمساهمة فاعلة من نخبة من المستشارين والخبراء في المجال الصحي، مع إدراج محاور جديدة تعزز من فاعليتها وملاءمتها للتحديات الراهنة مدير عام الإدارة العامة للصيدة والتموين الطبي الدكتور محمد القشة تحدثت بكلمة في ذات السياق.

دشن وزير الصحة العامة والسكان، الدكتور قاسم محمد يحيى، في ٢٧ نوفمبر الجاري في العاصمة المؤقتة عدن، اعتماد وثيقتي السياسة الدوائية الوطنية والدليل العلاجي للجمهورية اليمنية، وذلك في خطوة تهدف إلى تحسين وتطوير القطاع الصحي والدوائي في البلاد. وفي كلمته خلال التدشين، أكد وزير الصحة أهمية الوثيقتين باعتبارهما إطارين أساسيين لتعزيز حوكمة القطاع الصحي وتحسين مسارات العمل بما يتوافق مع أفضل المعايير العالمية. وأوضح أن هذه الوثائق ستسهم بشكل كبير في تحسين الأداء في القطاع الدوائي من خلال وضع سياسات واضحة وتنظيم عملية توزيع الأدوية وتوفيرها بجودة عالية وأسعار مناسبة. كما أشاد الوزير بالدور الفاعل الذي تقوم به الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية. . . مشيرًا إلى نجاحها في تحقيق استقرار السوق الدوائية رغم الظروف الصعبة التي تمر بها البلاد، وذلك من خلال تعزيز الرقابة على جودة الأدوية وتوفيرها بأسعار تناسب المواطنين.

وتطرق الوزير يحيى إلى عدد من الإنجازات التي حققتها الهيئة العليا للأدوية، منها الإسهام في إعداد الوثائق المتعلقة بالنظام الدوائي، وإنشاء مختبر رقابة الأدوية الذي أوشك على الاكتمال، بالإضافة إلى افتتاح فروع جديدة للهيئة في عدة محافظات، وتكثيف الجهود

هذا ويشكل إصدار الوثيقتين أهمية بالغة في تعزيز تنظيم القطاع الدوائي وتطويره. وتوفير الأدوية بجودة عالية وأسعار مناسبة. وتحسين الرقابة على جودة الأدوية ومكافحة التزوير. وتشجيع توطين الصناعات الدوائية وتقليل الاعتماد على الواردات. . . بالإضافة إلى. تعزيز التكامل بين الجهات ذات العلاقة لتحقيق الأهداف الاستراتيجية. وتأتي هذه الجهود في سياق مساعي الحكومة اليمنية لتطوير القطاع الصحي وضمان توفير الخدمات الصحية الأساسية لجميع المواطنين، رغم التحديات الاقتصادية والسياسية التي تواجه البلاد. حضر التدشين وكيل وزارة الصحة لقطاع الرعاية الصحية الأولية الدكتور علي احمد الوليدي والطب العلاجي الدكتور شوقي الشرجبي وكبير الصيادلة الدكتور علي عبيد السلامي ومدير مكتب منظمة الصحة العالمية بعدن الدكتور محمود ظاهر وعدد من المختصين

## الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية تشارك في الاجتماع الدولي السادس لمختبرات الرقابة على الأدوية

القاهرة / الأقربازين



شاركت الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية في الاجتماع الدولي السادس لمختبرات الرقابة على الأدوية الذي عقد في العاصمة المصرية القاهرة في ٢٧ نوفمبر الجاري بحضور الدكتور. وضاح عاطف عمر مدير المختبر الوطني للرقابة الدوائية وبمشاركة واسعة من ممثلين للهيئات الرقابية والمختبرات المعنية في عدة دول عربية ودولية. .

وقد تركزت المناقشات خلال الاجتماع على تعزيز التعاون بين الدول في مجال مراقبة جودة الأدوية والمستلزمات الطبية، وتعزيز دور المختبرات في تطبيق معايير الفحص والرقابة لضمان سلامة وفعالية الأدوية المتداولة في الأسواق. كما تم استعراض أحدث التطورات التكنولوجية في مجال التحليل الكيميائي والبيولوجي، والتي تساهم في تحسين دقة الفحوصات الطبية وضمان الامتثال للمعايير الدولية. .

وقد أبرزت الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية خلال مشاركتها أهمية تعزيز قدرات المختبرات الوطنية في مجال الرقابة على جودة الأدوية لضمان توفير أدوية

أمنة وفعالة للمواطنين، خاصة في ظل التحديات التي تواجه القطاع الصحي في المنطقة. كما تم التأكيد على ضرورة تبادل الخبرات والتقنيات الحديثة بين الدول المشاركة لتحقيق أفضل النتائج في مجال ضمان جودة الأدوية والمستلزمات الطبية. من جانبها، أعربت الهيئة عن اهتمامها بالاستفادة من الخبرات والتوصيات التي تم طرحها في الاجتماع، مشيرة إلى أن تعزيز التعاون الدولي في مجال الرقابة على جودة الأدوية يعد خطوة هامة نحو تحسين مستوى الخدمات الصحية وضمان صحة وسلامة المواطنين. .

## الجمعية الوطنية للبحث العلمي تكرم الدكتور الباكري

عدن / الأقربازين



كرمت الجمعية الوطنية للبحث العلمي بالعاصمة المؤقتة عدن في 7 نوفمبر الجاري المدير العام التنفيذي للهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية الدكتور عبدالقادر احمد الباكري

الباكري تسلم درع الجمعية من رئيس الجمعية الوطنية للبحث العلمي الدكتور ثابت سالم العزب تقديراً لجهوده وتفانيه في دعم مجالات البحث العلمي العزب في كلمة له أثنى على الدور المتميز الذي يلعبه الدكتور الباكري في دعم البحث العلمي وتوجيهه بما يخدم المجتمع. . داعياً إلى تعزيز مجالات التعاون في هذا المضمار بين الجمعية والهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية والدفع بها نحو الافاق المتطورة

من جانبه أثنى المدير العام التنفيذي للهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية الدكتور عبدالقادر احمد الباكري على هذه اللفتة الكريمة من الجمعية. . مشيرًا إلى الفخر والاعتزاز بوجود جمعية تعنى بالقضايا العلمية التي لاغنى لاي بلد عنها. . . موضحاً إلى أنه لا يمكن لاي تطور أن يحدث إلا بالبحوث التي يستفاد منها في خلق قاعدة بحث علمي وآلية بحثية تقود إلى نهضة والرقمي

واستعرض الدكتور الباكري اهتمامات الهيئة في تطوير مجالات البحث العلمي وتعزيز مجالات التواصل مع الجامعة والعمل على تشجيع وتبني عدد من البحوث والدراسات

العلمية ذات الصلة بالجوانب الصحية والتي تعود بالفائدة على المجتمع من جانبها أثنى كل من الأمين العام للجمعية الوطنية للبحث العلمي الدكتورة نعمة عوض ورئيس مجلس المستشارين بالجمعية المهندس معروف ابراهيم عقبه على الدور الريادي الذي تتبناه الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية في تطوير مجالات البحث العلمية والدفع بها نحو الأمام. . مشيداً بجهود الدكتور الباكري في تعزيز علاقات التعاون مع الجمعية. . داعيين إلى فتح آفاق رغبة من التعاون في مجالات تعزيز بناء القدرات وتأهيل الكوادر والإسهام في تطوير البنية الأساسية للبحث العلمي

حضر التكريم مدير إدارة الإعلام والبحث العلمي بالهيئة الدكتور أحمد القباطي ومستشار وزير الصحة مستشار المدير العام التنفيذي للهيئة نبيل عليه

## الصحة تشارك في اجتماع لمكافحة المخدرات في تونس

تونس / الأقربازين



شاركت وزارة الصحة العامة والسكان في بلادنا الاجتماع المشترك الثاني بين أجهزة مكافحة المخدرات وممثلي وزارات الصحة في الدول العربية في ٢٢ نوفمبر الجاري ومثل بلادنا في الاجتماع مدير إدارة الرقابة والتفتيش الدوائي بوزارة الصحة الدكتور أنيس عبدربه محضار ومدير إدارة الأدوية المراقبة دولياً بالهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية الدكتور صاحي عبدالله المجيدي الاجتماع الذي احتضنته العاصمة التونسية يومي ال ٢١ و٢٢ من الشهر الجاري في مقر الأمانة العامة لمجلس وزراء الداخلية العرب كرس لبحث مجالات التعاون في مواجهة انتشار المخدرات والمؤثرات العقلية

ويشارك في الاجتماع جامعة الدول العربية وجامعة نايف للعلوم الأمنية ومكتب الأمم المتحدة المعني بالمخدرات والجريمة

# الأمومة الامنة



محسن محمد علي  
البهلي

- الحمل الذي لم يخطط له.
- الحمل قبل سن العشرين: - 3 محفوف بالمخاطر بسبب عدم اكتمال نمو عظام الحوض عند الفتاة وعدم تهيئتها جسدياً ونفسياً للولادة، من شأنه أن يعرضها لمشاكل صحية ومضاعفات جمة قد ينتج عنها:
- ولادة مبكرة قبل أوانها.
- تعسر الولادة.
- ولادة أطفال ناقصي الوزن.
- ولادة أطفال خدج.
- موت الجنين.

## تحقيق الأمومة الآمنة

- رعاية الفتاة ابتداءً من مرحلة الطفولة، بما فيها التعليم
- توفير الرعاية الصحية والاجتماعية للفتيات المراهقات، العناية بالحامل طوال مدة حملها،
- توفير الرعاية الأساسية الكاملة للمرأة أثناء فترة الحمل لا تقل عن اربع زيارات
- الرعاية مباشرة التوليد وتدريب المضاعفات التوليدية لدى الأم والوليد
- التشخيص المبكر لحالات الطوارئ التوليدية عند الأم والوليد وإحالتها للمرافق المختصة في الوقت المناسب

- توفير الخدمات الروتينية الأساسية ما بعد الولادة للأم والوليد
- تفعيل القوانين الخاصة بتطبيق مجانية الولادة لتشجيع النساء على الولاده في المرافق الصحية العامة
- يجب اعتبار أن كل حالة ولادة قد تترافق مع تطور حالة خطر مميتة وأهما النزيف ( قد تموت الأم خلال ساعتين من النزيف المهبلي بعد الولادة
- دعم خدمات صحة الأم والوليد وتوفير الموارد الكافية لها.
- توفير الدعم والمساندة للحامل من أسرتها وتشجيعها على الرعاية أثناء الحمل ومتابعته وطلب المشورة من مقدم الخدمة الصحية
- اعتبار أن الولادة مسئولية المجتمع ولذا يجب الاستعداد لها وأهمها نقلها في الوقت المناسب

- الأمراض المزمنة الأخرى
- **أسباب وفيات المواليد**
- -الولادة قبل الأوان (27%)
- -العدوى (26%): ومنها الأنتان، الالتهاب الرئوي
- -الاختناق (23%)
- -الكزاز (7%)
- -التشوهات الخلقية (7%)
- -الإسهال (3%)
- -أخرى (3%)
- حوالي 50% من وفيات المواليد تحدث في الـ 24 ساعة الأولى من العمر.
- 75% من وفيات المواليد تحدث في الأسبوع الأول من العمر-

## العوامل المساعدة لحدوث وفيات الأمهات

- 1- مستويات التأخير في العلاج:
- المستوي الأول:
- التأخير في التعرف على المضاعفات



- المستوي الثاني:
- التأخير في أخذ القرار للذهاب إلي المستشفى
- المستوي الثالث:
- التأخير في الوصول إلي المستشفى
- المستوي الرابع:
- التأخير في الحصول على الرعاية في المستشفى
- 2-الحمل الخطر:
- الحمل قبل بلوغ العمر 18-20 سنة
- الحمل بعد سن 35 سنة.
- الحمل العديد (سنة فأكثر).
- المتكرر (مباعدة أقل من سنتين).
- المبعاد أكثر من 5 سنوات.

يقصد بالأمومة الأمومة تمكين المرأة من الحمل والإنجاب في ظروف صحية سليمة دون حدوث مضاعفات مرضية تؤثر على الأم والجنين وتؤدي إلى عجز وظيفي أو لوفاة أحدهما أو كليهما.

## عناصر الأمومة الأمونة:

- العناية بالحمل. • العناية بالولادة.
- العناية بالوليد.
- العناية بالأم والوليد في فترة ما بعد الولادة.
- العناية بالأنثى من الولادة وحتى زواجها.
- الطوارئ التوليدية الأساسية الشاملة في المجتمع.
- **حقائق وأرقام عن وضع الأمهات في اليمن:**
- في عام 1990 تموت زهاء 365 امرأة لكل 100,000 ولادة حية بسبب مضاعفات الحمل والولادة. انخفضت الى 178 وفاة لكل 100 ألف ولادة حية بموجب مسح 2013 وعاد للارتفاع بسبب الحرب لتصل الى أكثر من 400 وفاة لكل 100 ألف ولادة حية
- نسبة وفيات حديثي الولادة 37,7 لكل 1000 ولادة حية أي ما يعادل 40% من نسبة وفيات الرضع.

- 51% من المتوفيات هن اقل من 20 سنة أو أكثر من 35 سنة.
- 18% من وفيات الأمهات تحدث أثناء الحمل، و10% أثناء الولادة، بينما أعلى نسبة وهي 72% تكون بعد الولادة.
- 30% من وفيات الإجهاض في بلادنا بسبب تفاقم أمراض أخرى مصاحبة للحمل، كفققر الدم والملاريا.
- 70% من وفيات حديثي الولادة يمكن تجنبها من خلال الموائمة بين صحة الأم والطفل.

- وفيات الأطفال أعلى بمعدل 35% إذا كان عمر أمهاتهم اقل من 20 عاماً، لكنها ترتفع لتصل إلى أكثر من 40% عندما تقل المباشرة بين الولادات عن سنتين

## الأسباب المباشرة لوفيات الأمهات )

- النزف الدموي (24%).
- عدوى الأمراض حمى النفاس (15%).
- الإجهاض غير المأمون (13%).
- فرط ضغط الدم (12%).
- تعسر الولادة (8%). • أخرى 11%

## المضاعفات التوليدية (الأسباب الغير مباشرة):

- السكري
- أمراض القلب
- ملاريا

# العصب السابع الأسباب والأعراض والعلاج

والأسباب الأخرى لشلل الوجه، فمن الأفضل التوجه إلى الطبيب بسرعة إذا لاحظت أي من الأعراض السابقة.

## تشخيص شلل الوجه

سيجري الطبيب فحصاً جسدياً ويطرح أسئلة حول التاريخ الطبي لك والأعراض التي تعاني منها، قد يطلب منك الطبيب أيضاً محاولة تحريك عضلات وجهك عن طريق رفع الحاجبين وإغلاق العينين و الابتسام والعبوس.

قد يطلب منك الطبيب أيضاً بعض الاختبارات والفحوصات التي يمكن أن تساعد في التشخيص مثل:

تحليل الدم، بما في ذلك

1- سكر الدم -2 صورة الدم الشاملة 3- سرعة الترسيب

4- اختبار لايم

الأشعة المقطعية للرأس - التخطيط الكهربائي للعضلات.

التصوير بالرنين المغناطيسي للرأس.

## علاج العصب السابع

علاج شلل الوجه يعتمد على السبب، وقد يحيلك الطبيب إلى معالج فيزيائي أو علاج نفسي أو مهني. ومن الجيد أن الغالبية العظمى من المصابين بشلل الوجه النصفى يتعافون تماماً من تلقاء أنفسهم، مع أو بدون علاج.

ومع ذلك، فقد أظهرت الدراسات أن تناول المنشطات عن طريق الفم مثل بريدنيزون والأدوية المضادة للفيروسات على الفور يمكن أن يساعد في تعزيز فرص الشفاء التام.

يمكن أن يساعد العلاج الطبيعي أيضاً في تقوية عضلات الوجه ومنع الضرر الدائم.

إذا استمر شلل الوجه الناتج عن شلل الوجه النصفى لأكثر من 6 إلى 12 شهراً، فقد يوصى بإجراء جراحة تجميلية لمساعدة العين على الإغلاق وتحسين مظهر الوجه.

الخطر الأكبر لشلل الوجه هو احتمال تلف العين الناتج عن جفافها فغالباً ما يمنع شلل الوجه النصفى أحد الجفنين أو كليهما من الانغلاق تماماً مما يسبب دخول بعض الجزيئات للعين وإتلافها. لذلك يجب على الأشخاص الذين يعانون من شلل الوجه استخدام الدموع الاصطناعية طوال اليوم واستخدام مرطب للعين في الليل.

## مضاعفات التهاب العصب السابع

يتعافى معظم المصابين بشلل الوجه النصفى تماماً دون حدوث أي مضاعفات. ومع ذلك، قد تحدث مضاعفات في الحالات الأكثر شدة من إصابات العصب السابع. وتشمل هذه المضاعفات ما يلي:

قد يكون هناك تلف دائم في العصب السابع.

قد تعاني من جفاف مفرط في العين على الجانب المصاب، مما قد يؤدي إلى التهابات العين أو القرحة أو حتى فقدان البصر.

قد تعاني من الحركة المتزامنة، وهي حالة يؤدي فيها تحريك جزء من الوجه إلى تحريك جزء آخر بشكل لا إرادي. على سبيل المثال، قد تغلق عينيك عندما تبتمسم.

عادة ما يكون شلل الوجه النصفى أو التهاب العصب السابع حالة مؤقتة، ولكنه لا يزال حالة تتطلب الكثير من الصبر حتى تبدأ الأعصاب والعضلات في الوجه في العمل مرة أخرى بشكل طبيعي.

أمراض المناعة الذاتية التي تصيب الدماغ والحبل الشوكي مثل التصلب المتعدد، أو التي تصيب الجهاز العصبي مثل متلازمة غيلان باريه.

عدوى الأذن الوسطى أو أضرار أخرى في الأذن

مرض لايم، وهو عبارة عن عدوى بكتيرية تصيب الإنسان عن طريق القراد

قد تتسبب الولادة في حدوث شلل الوجه المؤقت عند بعض الأطفال. ومع ذلك فإن 90% من الأطفال المصابين بهذا يتعافون تماماً دون علاج.

## أعراض العصب السابع

في حين أن أعراض العصب السابع غالباً ما تكون مقلقة، إلا أنه لا يعني دائماً أنك تعاني من سكتة دماغية. التشخيص الأكثر شيوعاً



هو شلل الوجه النصفى - شلل بيل. لذلك تختلف أعراض شلل العصب الوجهي حسب السبب. وقد تكون الأعراض مؤقتة أو دائمة.

يمكن أن تشمل أعراض شلل الوجهي ما يلي:

شلل الوجه في جانب واحد - نادراً ما يتأثر كلا جانبي الوجه.

فقدان السيطرة على الجانب المصاب.

عدم القدرة على تحريك عضلات الوجه مثل الجبهة والحاجب وزاوية الفم.

صعوبة في إغلاق العينين أو الرمش.

تدلي الحاجب على الجانب المصاب من الوجه.

تدلي الفم في الجانب المصاب - انخفاض إفراز الدموع.

تغير أو فقدان حاسة الشم أو التذوق.

انسداد الأنف.

تلثم في الكلام أو كلام غير واضح - سيلان اللعاب.

ألم في الأذن أو خلفها

فط الحساسية الصوتية في الجانب المصاب

صعوبة في الأكل أو الشرب، وسقوط الطعام من الفم

نظراً لأنه من الصعب في بعض الأحيان التمييز بين السكتة الدماغية

شلل الوجه يحدث عندما لا يعود الشخص قادراً على تحريك بعض أو كل عضلات أحد جانبي الوجه أو كليهما نتيجة إصابة العصب السابع. فما أسباب ذلك وكيفية علاجه؟

## ما هو العصب السابع ووظيفته؟

العصب السابع أو العصب الوجهي facial nerve - هو واحد من مجموعة من الأعصاب تسمى الأعصاب القحفية cranial nerve. وهي أعصاب تنشأ في الدماغ وتساهم في الجهاز العصبي المحيطي.

العصب السابع هو طريق من الدماغ إلى عضلات معينة في الوجه، ويؤدي هذا العصب بعض الوظائف الحركية والحسية مثل:

نقل بعض المعلومات الحسية من اللسان وداخل الفم، إذ أنه يخدم حوالي ثلثي طرف اللسان.

التحكم في العضلات التي تساعد على الانقباض وإنتاج تعابير الوجه مثل رفع الحاجبين أو الابتسام أو العبوس.

التحكم في عضلة الأذن الداخلية التي تخفف من ارتفاع الصوت. يساعد على إفراز الدموع.

أي إصابة بالعصب السابع "العصب الوجهي" تسبب ما يعرف بشلل الوجه وهو فقدان حركة الوجه بسبب تلف الأعصاب، حيث تبدو عضلات الوجه متدلية أو ضعيفة، ويمكن أن يحدث ذلك على أحد جانبي الوجه أو كلاهما.

## أسباب شلل الوجه "العصب السابع"

يحدث شلل الوجه دائماً بسبب:

### شلل بيل Bell's palsy

في الأشخاص الذين يتمتعون بصحة جيدة، غالباً ما يكون العصب السابع ناتجاً عن شلل بيل - شلل الوجه النصفى. وهي حالة يصاب فيها العصب الوجهي بالتهاب مفاجئ، مما يؤدي عادةً إلى تدلي العضلات على جانب واحد من الوجه.

لا يوجد سبب واضح يفسر حدوث شلل الوجه النصفى، فقد يكون مرتبطاً بعدوى فيروسية في العصب السابع. الجيد في الأمر هو أن معظم المصابين بشلل الوجه النصفى يتعافون تماماً في غضون ستة أشهر تقريباً.

### السكتة الدماغية Stroke

يحدث شلل الوجه أثناء السكتة الدماغية عندما يتضرر العصب السابع ويعتبر هذا السبب النوع الأكثر خطورة من إصابات العصب السابع.

اعتماداً على نوع السكتة الدماغية، يحدث تلف خلايا الدماغ إما بسبب نقص الأكسجين أو الضغط الزائد على خلايا الدماغ الناجم عن النزيف.

### أسباب أخرى

تشمل الأسباب الأخرى لشلل الوجه - إصابات العصب السابع ما يلي: كسر في الجمجمة أو إصابة في الوجه ورم الرأس أو الرقبة

# القولون العصبي (Irritable Bowel Syndrome) (IBS)

## أنواع القولون العصبي

يمكن تصنيف القولون العصبي إلى أربعة أنواع رئيسية، وهي:

القولون العصبي المصاحب للإمساك (بالإنجليزية: IBS with Constipation, IBS-C).

القولون العصبي المصاحب للإسهال (بالإنجليزية: IBS with Diarrhea, IBS-D).

القولون العصبي المختلط أو المتناوب ما بين الإسهال والإمساك (بالإنجليزية: Mixed IBS, IBS-M); أي أن المريض يعاني من الإسهال والإمساك معاً أو بشكل متناوب.

القولون العصبي غير المصنف (بالإنجليزية: Unsubtyped IBS, IBS-U)، وذلك عندما لا تتناسب التصنيفات السابقة مع أعراض المريض وحالته.

## أسباب القولون العصبي

قد تكون أسباب القولون العصبي غير واضحة، ولكن توجد بعض النظريات والأسباب المحتملة التي يعتقد الخبراء أنها تلعب دوراً في الإصابة بمتلازمة القولون العصبي، أهمها:

حساسية القولون الشديدة أو فرط حساسية الجهاز المناعي، مما يؤدي إلى ظهور رد فعل مبالغ عند تحفيز الأمعاء؛ فبدلاً من الحركة المنتظمة البطيئة لعضلات الأمعاء، تتشنج عضلات الأمعاء، وهذا يسبب الإسهال أو الإمساك.

ارتفاع مستويات بعض المواد الكيميائية والهرمونية التي يصنعها الجسم في الجهاز الهضمي، والتي تتحكم في الإشارات العصبية بين الدماغ والجهاز الهضمي، مثل السيروتونين أو الغاسترين (بالإنجليزية: Gastrin)؛ مما قد يسبب تغييراً في حركة الأمعاء على نحو غير طبيعي.

فرط نمو البكتيريا المعوية الحقيقية، أو تغير أنواع البكتيريا في الأمعاء، أو اختلال توازنها.

## أعراض القولون العصبي

تختلف أعراض متلازمة القولون المتهيج العصبي من شخص إلى آخر، وقد تكون أكثر حدة عند بعض المرضى نسبة إلى غيرهم، كما قد تختلف شدتها لدى الشخص نفسه بين فترة وأخرى.

تميل الأعراض للظهور والاختفاء على فترات تمتد من بضعة أيام إلى أشهر في كل مرة، وغالباً ما تظهر بعد التعرض لمحفزات القولون العصبي، مثل التوتر أو الضغط النفسي، أو بعد تناول الأطعمة المهيجة. وتشمل أعراض القولون المتهيج الأكثر شيوعاً ما يأتي:

ألم في البطن، ويكون ألم القولون العصبي على شكل تقلصات في الأمعاء أو تشنج في البطن، أما عن مكان ألم القولون، فإنه يصيب عادة أسفل البطن أو كامل البطن، وغالباً ما يزداد بعد تناول الطعام ويخف بعد التبرز.

الإسهال، والذي يكون عادةً على شكل نوبات شديدة من البراز المائي، أو شعور فجاجي بالحاجة إلى التبرز، وقد يرافقه شعور بالغثيان.

الإمساك والبراز الصلب، والشعور بالإجهاد عند التبرز، وعدم إفراغ الأمعاء بشكل كامل. ويعتبر الإمساك أكثر الأعراض شيوعاً عند

الشباب والمراهقين المصابين بمتلازمة القولون العصبي.

اضطراب حركة الأمعاء، وتناوب الإصابة ما بين الإسهال الشديد والإمساك الشديد.

خروج مخاط أبيض مع البراز.

الغازات، والتي تقل عادةً بعد تفريغ الأمعاء.

انتفاخ البطن (بالإنجليزية: Bloating) والشعور بامتلاء البطن بشكل غير مريح.

## مضاعفات القولون العصبي

لا يسبب القولون العصبي ضرراً في الأمعاء، ولا يزيد من خطر الإصابة بأمراض أخرى، مثل السرطان. ولكن يمكن أن ينتج عن تهيج القولون العصبي وزيادة حدة أعراضه المضاعفات والمشاكل الصحية الآتية:

البواسير، وخاصة في حال تكرار نوبات الإسهال أو الإمساك الشديدة.

الجفاف، في حال الإصابة بالإسهال المزمن، لذا يوصى بتعويض السوائل والأملاح.

تراكم البراز (بالإنجليزية: Fecal Impaction) والذي يعرف بـ (Impacted bowel)، وذلك عند الإصابة بالإمساك لفترة طويلة، مما يسبب الإصابة بالصداع، أو الغثيان، أو القيء، ويحدث غالباً مع كبار السن.

سوء التغذية، فعند الاضطرار إلى التوقف عن تناول العديد من أنواع الأطعمة التي تحفز القولون العصبي، قد يسبب ذلك نقصاً في العناصر الغذائية الضرورية، ويمكن استشارة أخصائي التغذية في هذه الحالة للمساعدة على إيجاد حمية غذائية مناسبة.

ترجع نوعية الحياة للمريض، وقد تتأثر حياته وأنشطته الاجتماعية والوظيفية نتيجة التغيرات في حركة الأمعاء والأعراض المرعبة الأخرى.

الإصابة بالقلق أو الاكتئاب، فبحسب جمعية القلق والاكتئاب الأمريكية فإن 50-90% من مرضى القولون العصبي يعانون أيضاً من اضطرابات القلق أو الاكتئاب.

## علاج القولون العصبي

يهدف علاج متلازمة القولون العصبي إلى تخفيف الأعراض وتحسين حياة المريض؛ نظراً لأن أسباب الإصابة بها غير واضحة، وعادةً ما يبدأ العلاج بما يأتي: تحسين النظام الغذائي وتجنب الأطعمة المهيجة، وذلك من خلال مراقبة نوعية الأطعمة المتناولة لفترة معينة، وملاحظة الأطعمة التي فاقمت سوء الأعراض لدى المريض، إذ إن الأطعمة المحفزة للأعراض قد تختلف من شخص لآخر.

تغييرات في نمط الحياة، مثل زيادة النشاط البدني، والنوم لعدد ساعات كاف يتراوح بين 7-9 ساعات.

الاسترخاء وتعلم مهارات التعامل مع الضغط النفسي والتوتر. بالإضافة إلى ما سبق، فقد يصف الطبيب بعض الأدوية لتخفيف الأعراض بشكل عام أو لتخفيف عرض محدد، مثل:

الأدوية المضادة للتشنج، مثل: دواء دوسباتالين (بالإنجليزية: Duspatalin) الذي يحتوي على تركيبة ميبفيرين (Mebeverine) التي تقلل من تقلصات وألم البطن عن طريق إرخاء عضلات الأمعاء. المليينات التناضحية (بالإنجليزية: Osmotic Laxatives)، ومن الأمثلة عليها ملين البولي إيثيلين جلايكول (بالإنجليزية: Polyethylene Glycol).

الفينيات التي تصنف كعوامل حجمية (Bulking Agents)، مثل: السيلليوم (Psyllium)، ونخالة القمح، وألياف الذرة، التي تساعد على إبطاء حركة الطعام عبر الجهاز الهضمي، كما تساعد أيضاً على تخفيف الأعراض.

مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات التي قد تساعد على تخفيف ألم البطن وتقلصاته.

المضادات الحيوية، مثل ريفاكسيمين (بالإنجليزية: Rifaximin) للتحكم بنسبة البكتيريا في الأمعاء.

البروبيوتيك (بالإنجليزية: Probiotics)، وهي بكتيريا حية وخمائر جيدة لصحة الجهاز الهضمي.

دواء ليناكلوتيد (بالإنجليزية: Linaclotide)، ويساعد تناوله مرة يومياً على معدة فارغة قبل أول وجبة يومية بنصف ساعة على الأقل على زيادة حركة الأمعاء وتخفيف الإمساك، ولكن من الجدير بالذكر أن هذا الدواء لا يناسب من هم تحت سن 17 عامًا.

دواء لوبيبروستون (بالإنجليزية: lubiprostone) لعلاج الإمساك الفصاحب للقولون العصبي عند النساء في الحالات الحادة، وذلك عندما لا تساعد العلاجات الأخرى.

دواء لوبيراميد (بالإنجليزية: Loperamide) لعلاج الإسهال عن طريق إبطاء حركة الأمعاء.

مضاد للبكتيريا اللاهوائية، مثل المترونيدازول (بالإنجليزية: Metronidazole).

أدوية للغازات، مثل السيميثيكون (بالإنجليزية: Simethicone).

## نصائح للتعيش مع القولون العصبي

تساعد النصائح الآتية في تخفيف أعراض متلازمة الأمعاء المتهيجة عند ظهورها، أو في الوقاية من تهيج القولون العصبي، وتشمل:

تجنب الأطعمة أو المشروبات التي تزيد الأعراض. زيادة كمية الألياف في النظام الغذائي، ومن الأطعمة الغنية بالألياف الشوفان.

ممارسة التمارين الرياضية بانتظام. شرب كمية كافية من الماء بما لا يقل عن 8 أكواب يومياً.

التقليل من معدلات التوتر والإجهاد. تجنب مادة السوربيتول (بالإنجليزية: Sorbitol) الموجودة في بعض أنواع علكة المضغ، والأطعمة، والحلويات الخالية من السكر، وذلك لأنه يمكن أن يسبب الإسهال.

عدم تخطي الوجبات، وتناول الطعام في نفس الوقت كل يوم. تناول وجبات صغيرة بشكل متكرر بدلاً من تناول وجبات كبيرة.

تناول الطعام ببطء ومضغه جيداً. الابتعاد عن شرب الكحول.

التوقف عن التدخين. تجنب المشروبات الغازية السكرية، مثل الصودا.

التقليل من شرب الشاي والقهوة إلى ثلاثة أكواب فقط يومياً كحد





## البهاق | Vitiligo

### ما هو البهاق

يُعرف البهاق (بالإنجليزية: Vitiligo) بأنه خلل أو اضطراب مناعي ذاتي يستمر لفترات زمنية طويلة. ويحدث نتيجة مهاجمة جهاز المناعة للخلايا الصبغية التي تنتج صبغة الميلانين وتدميرها، مما يسبب ظهور بقع بيضاء على الجلد. يمكن أن يؤثر البهاق في أي جزء من الجسم بما في ذلك الوجه، والرقبة، واليدين، ومناطق داخل الفم، والشعر، والعين.

### ما هي أنواع البهاق؟

يُقسم البهاق لأنواع عديدة تبعا للمناطق التي تظهر بها البقع البيضاء، ومن أبرزها:

البهاق المنتشر (بالإنجليزية: Generalized Vitiligo): وهو النوع الأكثر شيوعا، وتنتشر فيه البقع البيضاء بشكل متناظر على جانبي الجسم، ويمكن أن يؤثر في الخلايا الصبغية في أي جزء من الجسم. البهاق المقطعي (بالإنجليزية: Segmental Vitiligo): يؤثر هذا النوع في منطقة واحدة من الجسم، بما في ذلك الوجه واليدين. البهاق البؤري (بالإنجليزية: Focal Vitiligo): يعد من أخف أنواع البهاق؛ إذ تظهر فيه بقع بيضاء صغيرة الحجم في مناطق قليلة جدا من الجسم.

البهاق ثلاثي التصبغ (بالإنجليزية: Trichrome Vitiligo): يحدث عندما تكون هناك منطقة ذات لون غامق، تليها منطقة ذات لون أفتح، ثم منطقة ذات لون طبيعي.

البهاق الشامل (بالإنجليزية: Universal vitiligo): وهو نوع نادر من البهاق؛ إذ تغطي فيه البقع البيضاء ما يقارب 80% من الجسم. البهاق الوجهي (بالإنجليزية: Acrofacial vitiligo): يؤثر هذا النوع من البهاق في الوجه واليدين، والقدمين في بعض الأوقات.

### اسباب البهاق

السبب الأساسي للإصابة بالبهاق غير معروف حتى الآن، ومع ذلك يعتقد أن حدوث خلل في جهاز المناعة ومهاجمته للخلايا الصبغية عن طريق الخطأ هو سبب الإصابة به، ويذكر من عوامل الخطر التي قد تزيد من احتمالية الإصابة بالبهاق: تاريخ شخصي للإصابة بأحد أمراض المناعة الذاتية؛ يزيد إصابة الشخص بمرض مناعي ذاتي من خطر إصابته بالبهاق، ومنها: مرض أديسون، ومرض السكر من النوع الأول، والتهاب المفاصل الروماتويدي.

تاريخ عائلي للإصابة بالبهاق: الأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي للإصابة بالبهاق، أو أحد أمراض المناعة الذاتية الأخرى هم أكثر عرضة للإصابة بالبهاق.

تغيرات أو طفرات جينية: يعاني الأشخاص الذين لديهم تغيرات معينة في جيناتهم من احتمالية أعلى للإصابة بالبهاق. تاريخ شخصي للإصابة بسرطان الجلد: يزيد إصابة الشخص بنوع من سرطان الجلد يسمى الورم الميلانيني، أو سرطان الغدد الليمفاوية اللاهودجيني من احتمالية الإصابة بالبهاق.

علاجات السرطان: يمكن أن يساهم علاج الورم الميلانيني باستخدام العلاج المناعي في زيادة احتمالية الإصابة بالبهاق. العوامل البيئية وضغوطات الحياة: تحفز بعض العوامل البيئية وأحداث الحياة المرهقة ظهور البقع البيضاء المصاحبة للبهاق، ومنها:

### الولادة.

تلف الجلد بما في ذلك حروق الشمس الشديدة، والجروح. التغيرات الهرمونية في الجسم، بما في ذلك البلوغ. أمراض الكبد أو الكلى. التعرض لبعض المواد الكيميائية.

### اعراض البهاق

قد تشمل أعراض البهاق ما يأتي:

بقع بيضاء تظهر على الجلد. الشيب المبكر، أو تحول لون الحواجب، والرموش، وشعر الوجه للون الأبيض. فقدان اللون الطبيعي في الأغشية المخاطية، بما في ذلك البطانة الداخلية للأنف، والشفيتين.

### مضاعفات البهاق

يذكر من المضاعفات التي قد يعاني منها مرضى البهاق: [1][4] حروق الشمس نتيجة فقدان صبغة الميلانين. انخفاض الثقة بالنفس، والخوف من نظرة الآخرين للمظهر الخارجي بسبب البقع البيضاء التي تغطي الجلد، ما يمكن أن يؤثر في جودة الحياة. أمراض العين، بما في ذلك التهاب القرنية، والتهاب الطبقة الوسطى من العين. أمراض الأذن، بما في ذلك التهاب الأذن، وفقدان جزئي للسمع.

### علاج البهاق

للأسف لا يوجد حتى الآن علاج يمكنه أن يحقق الشفاء التام من البهاق، ومع ذلك هناك العديد من العلاجات التي تهدف إلى استعادة لون الجلد المفقود، ومن أبرزها: [3][9][10] كريمات الجلد الموضعية: تهدف هذه العلاجات إلى استعادة لون الجلد المفقود من خلال وضعها مباشرة على البقع البيضاء، ومنها: الكورتيكوستيرويدات (بالإنجليزية: Corticosteroids)، ومثبطات الكالسينيورين (بالإنجليزية: Calcineurin inhibitor)، والكالسيبوترين (بالإنجليزية: Calcipotriene) الأدوية الفموية: تستخدم للحد من تطور البقع البيضاء وإعادة لون الجلد المفقود، ومن أشهرها دواء بريدنيزون (بالإنجليزية: Prednisone).

العلاج الضوئي: يقوم هذا العلاج على تعريض جلد المصاب للأشعة فوق البنفسجية، وعادة ما يوصي به الأطباء لعلاج البهاق الذي يغطي أجزاء واسعة من جلد المصاب.

العلاج بإزالة التصبغ: يلجأ الأطباء لهذه الأدوية في حالات البهاق الشديد الذي تغطي فيه البقع البيضاء أكثر من 50% من الجسم، وفيه تزال صبغة الجلد كاملة لتوحيد اللون.

الجراحة: يمكن أن يستعين الأطباء بالجراحة لعلاج البهاق المقطعي طويل الأمد، أو البهاق الذي لم يستجيب للعلاجات الأخرى، والهدف منها إعادة لون الجلد الطبيعي، ومن الأمثلة عليها: تطعيم الجلد: يقوم خلاله الجراح بإزالة جزء من الجلد السليم، وزراعته في منطقة واحدة أو أكثر من المناطق المصابة بالبهاق

ليظهر الجلد بلون طبيعي.

زراعة الخلايا الصبغية: يشتمل هذا الإجراء الجراحي على الحصول على خلايا صبغية من جزء سليم من الجلد، ومن ثم زراعتها في مناطق الجسم المصابة بالبهاق لتنمو وتتكاثر فيه. عادة ما تظهر نتائج هذه الجراحة خلال 6 أشهر من إجرائها، وفي بعض الأحيان قد يتأخر ظهورها حتى 12 شهر.

### نصائح للتعيش مع البهاق

من المحتمل أن يعاني مرضى البهاق من الحرج والخجل بسبب مظهر الجلد والبقع البيضاء الظاهرة عليه، وبالتالي فإن اتباع بعض النصائح يمكن أن يساعدهم على التعايش مع هذه الحالة، ومنها: الحفاظ على البشرة من خطر التعرض لأشعة الشمس، ويمكن ذلك من خلال استخدام واقى الشمس، وارتداء الملابس التي تغطي مناطق ظهور البقع قدر الإمكان عند الخروج في الهواء الطلق. استخدام مستحضرات التجميل وصبغات الجلد للمساعدة على توحيد لون الجلد، في حال الرغبة بذلك. اختيار طبيب متخصص في علاج الحالات الجلدية، خاصة البهاق. الحصول على معلومات أوسع عن البهاق، بما في ذلك أحدث العلاجات المتاحة.

الانضمام لمجموعات الدعم التي تتكون من أشخاص مصابين أيضا بالبهاق، ما يساعد على معرفة تجاربهم الشخصية، والعلاجات التي يستخدمونها. طلب المساعدة والدعم النفسي من العائلة والأصدقاء.

### كيف يتم تشخيص البهاق؟

يمكن أن يتم تشخيص البهاق من خلال عدد من الإجراءات والفحوصات، بما في ذلك: التاريخ الطبي والعائلي للمريض: يتم التحقق من التاريخ الطبي لكل من المريض وعائلته، لما للعامل الوراثي دورا في زيادة خطر الإصابة. الفحص البدني: يستخدم الطبيب خلاله مصباح وود (بالإنجليزية: Wood's lamp)؛ وهو أداة تشخيصية يصدر الأشعة فوق البنفسجية لفحص البقع البيضاء، والتحقق مما إذا كانت تشير للبهاق أو أحد الحالات الجلدية الأخرى. خزعة الجلد: إجراء يقوم خلاله الطبيب بأخذ عينة من الجلد المصاب لفحصها مخبريا، والتحقق مما إذا كانت تحتوي على الخلايا الصبغية أم لا.

اختبارات الدم: تجرى هذه الاختبارات للمساعدة على تشخيص الحالات الصحية التي قد تصاحب البهاق بما في ذلك أمراض الغدة الدرقية، ومرض السكري من النوع الأول، وفقر الدم. فحص العين: يتم اللجوء إلى هذا الاختبار للتحقق من وجود التهاب في القرنية، والذي قد يحدث بالتزامن مع البهاق.

10

# تعاميم طبية



AL AQRBAZYN  
الأقربازين

العدد ٤٢ نوفمبر ٢٠٢٤ م

Republic Of Yemen

Ministry of Health & Population

Supreme Board of Drugs & Medical Appliances

Head Quarter - Aden



الجمهورية اليمنية

وزارة الصحة العامة والسكان

الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية

المركز الرئيسي - عدن

Date: 13/11/2024

Ref No.:



12G108L7126

التاريخ: ٢٠٢٤/١١/١٣

المرجع: ٢٠٢٤/٥٤١٠٠/٢٤٢/٢٤٢

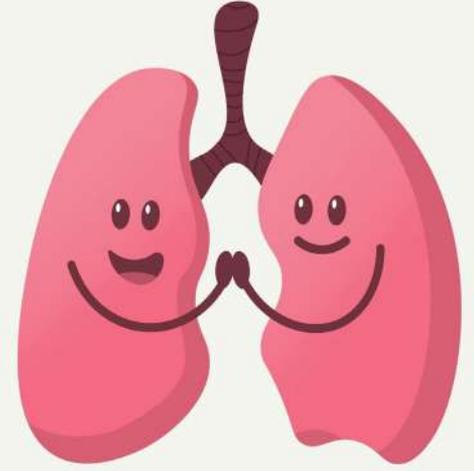
Circular Ref. NO:	تعميم محلي رقم 11	رقم التعميم :
Circular Date:	13/11/2024	تاريخ التعميم:
Subject:	سحب طوعي للمنتج SKYGENT Injection	الموضوع:
Company Name:	SKYMAP	الشركة المصنعة:
Manufacturing source	INDIA	بلد المنشأ:
Agent in Yemen:	الحديثة الطبية	الوكيل في اليمن:
Product Name:	SKYGENT Injection ( Gentamycin 80mg/2ml )	اسم المنتج:
Effected batches:	E22L V058	التشغيلات المتأثرة:
Source:	- شركة الحديثة - الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية - المركز الرئيسي - عدن	المصدر:
Reason:	غير مطابق للمواصفات المعتمدة للهيئة	السبب:
Circular Recommendation on:	أوصت الوزارة كل مما يلي: 1. على الوكيل سحب التشغيلات للمنتج أعلاه من القطاعين العام والخاص . 2. على جميع ممارسي الرعاية الصحية عدم استخدام المنتج المذكور أعلاه . 3. على جميع الصيدليات بالتوقف عن صرف التشغيلات المذكورة أعلاه وإعادتها للوكيل. للاثار الجانبية ومشاكل الأدوية عليكم ابلاغ المركز الوطني لتيقظ والسلامة الدوائية على الرقم ٧٧٧٧٥١٠٥٦ او عبر تطبيق سلامتكم (SALAMATOK) .	توصيات التعميم:



## مرض الربو

## تعريفه

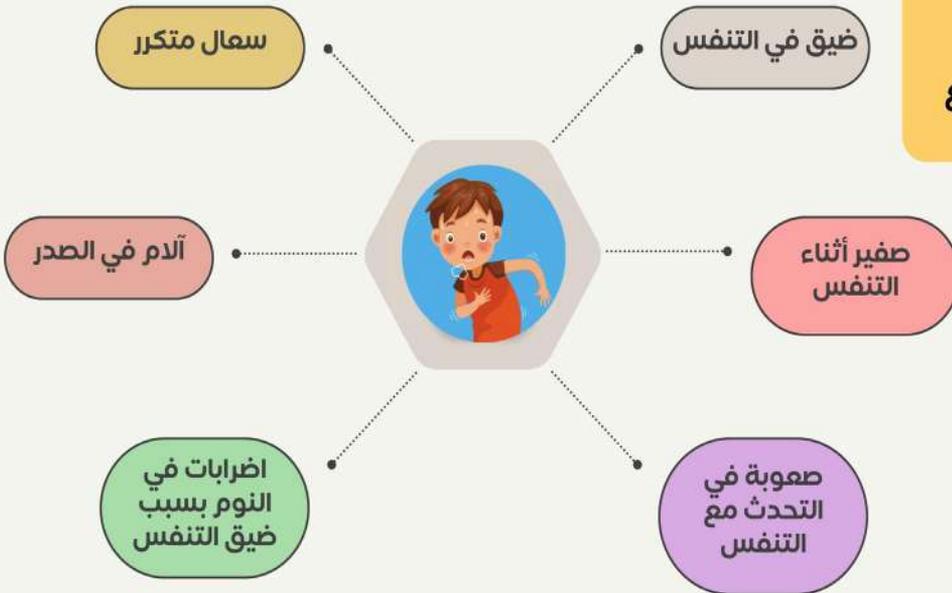
هو أحد الأمراض المزمنة الشائعة التي تصيب جميع الأعمار، خصوصًا الأطفال والمراهقين. وهو يصيب الجهاز التنفسي، تحديدًا مجرى الهواء (الشعب الهوائية) المسؤولة عن نقل الهواء من الرئتين وإليها. ونظرًا لانسدادها أو تضيقها، تشعر بصعوبة وضيق في التنفس، أو ما يسمى نوبات (أزمات) الربو.



## العلاج وقت النوبات (الأزمات)

استخدام بخاخ الربو الإسعافي وقت النوبات (الأزمات) فقط للتخلص من الأعراض. أن بخاخ الربو الإسعافي يُستعمل لعلاج الأعراض فقط، ولا يفيد في الوقاية أو التقليل من حدوث النوبات (الأزمات) مثلما عليه الحال مع بخاخ الربو الوقائي.

## أعراضه



## نصائح لأسرة مريض الربو

التشجيع على ممارسة الرياضة ذات المجهود البدني المنخفض

توفير بيئة خالية من التوتّر داخل الأسرة

إمتناع أفراد الأسرة عن التدخين في الأماكن المتواجد بها

عدم غسل ملابس مريض الربو بمواد كيميائية محفزة

عدم تقديم الأطعمة المحفزة أو التي تحتوي على مواد حافظة

عدم استخدام المواد المحفزة في المنزل كالعطور والبخور

## العوامل المؤدية إلى نوبة الربو



حبوب اللقاح

التدخين



الغبار

التوتر



المواد الكيميائية

فرو الحيوانات



### من مهام الهيئة

رسم السياسات الدوائية في إطار السياسة العامة للدولة بالاشتراك مع الجهات ذات العلاقة ووضع الخطط والبرامج اللازمة لتنفيذها .

وضع المواصفات والمقاييس والاشتراطات الفنية الصيدلانية اللازمة للمنتجات المحلية للدوية والمستلزمات الطبية والمواد الكيماوية والمخبرية و مواد التجميل ذات الاثر الطبي والمواد الخام الداخلة في الصناعات الدوائية وفقاً لداستير الادوية .

منح موافقة مزاولة الانتاج المحلي للدوية والمستلزمات الطبية ومستحضرات التجميل وخاماتها والرقابة عليها من حيث صلاحية المواد المستخدمة وطريقة الانتاج للتأكد من مطابقتها لشروط التصنيع الجيد

اجراء التحاليل والفحوصات والدراسات على المستحضرات الصيدلانية المستجده والمعدده للتسجيل او التي تدعوا الحاجة لتصميمها او اعادة النظر فيها وتقييمها لهدف ضمان مطابقتها للمواصفات وفعاليتها وخلوها من الاضرار

نشر الثقافة الدوائية والمعلومات ذات العلاقة للمواطنين والمهنيين والصحيين

اصدار النشرات العلمية الدوائية والقيام بالبحوث والتقيف الدوائي والاشراف على الاعلام والترويج الدوائي وابداء الراي بالمضمون للنشرات الدوائية



تكتبها: الدكتورة  
أماني صالح هادي

## همس الدروف

### رحلة في جزيرة بالكي

احترام قواعد السير عال جدا.. تذكرت مدينتي عدن وعامل الفندق يستقبلك ببشاشة وهو يرتدي فوطة وقميص به رسومات جميلة.. تذكرت عدن والتعايش الذي شهدته المدينة بين الأجناس المختلفة وهو ما لمستة بين المسلمين والهندوس في الجزيرة صباحا تجلت الجزيرة بكل تفاصيلها لنا بأشجارها الباسقة وتناسق معمارها راسمة لنا لوحة ربانية بديعة  
خمسة أيام لم تكفي لسبر غور جزيرة ذات تفرد وتنوع في تفاصيلها.. ومن عادة سكان الجزيرة أضافت السكر إلى كل الأطعمة الحارة.. غير أن ذلك لم يعجزنا في تدبر أمر غذائنا ولقد رايتنا نتناول فاكهة جلد الثعبان معهم وهي فاكهة تشبه جلد الثعبان غير أن لها مذاق حلو جعلني أضعها في أول قائمة الهدايا للاهل في عدن  
بالي جزيرة تركت في نفسي صفاء ونقاء يماثل صفاء شواطئها الجميلة التي تغص بهواة راكبي الأمواج فيها.. وبها تجلت حكمة فوائد السفر السبع بل وتجاوزت ذلك إلى ما هو أبعد من معارف وتكوين صداقات جديدة  
ورغم عناء السفر وبعد شقته، إلا أن متعت النظر لكل جديد ينسبك كل شيء، ويمدك بطاقة تظل معك لوقت طويل.. ويظل السفر خير معلم لكل مسافر

للسفر فوائد كثيرة كما قال سلفنا.. وتتعزز هذه المقولة حين تجد نفسك محققا لهذه المقولة.. في السفر تتأثر وتؤثر في الآخرين فتترك لديهم انطباعات معينة وتكتسب منهم معارف لم تكن لتعرفها لو لم تخوض تجربة السفر  
دول عدة زرتها وشاهدت فيها ما لم استطع حصره.. لكن سنقف عند الرحلة الاخيرة لجزيرة بالي في اندونيسيا... ذهبت للمشاركة في مؤتمر علمي وحضور تدريب مهني محض.. لكن حظي الأوفر كان في مشاهداتي لاجمل الاماكن والمنتجعات السياحية في جزيرة خرحت للتو من تحت أنقاض اقوى تسونامي شهده العالم.. على الرغم من طول المسافة التي قطعناها ونحن نرتقي جبالا وقمم ولاكثر من ساعتين لنشهد من على منظر بانورامي لا يضاويه منظر اخر. في أعالي الجبل يقبع معبد هندوسي قديم تمازجت فيه الثقافة الصينية بالهندوسية لتعطي ارث عالمي متميزا  
للوصول إلى الجزيرة كان لابد من السفر عبر القاهرة ثم دبي لتقطع تسع ساعات من الطيران لتصل مدينة دنيسار.. التي وصلناها عند العاشرة ليلا وهو موعد تكون فيه الجزيرة في حالة سبات باغلاق المحلات.. مطار المدينة نظيف والناس ودودون في استقبال الوافدين اليهم.. الجزيرة بشوارعها الضيقة التي تتسع لسيارة واحدة فقط في الاتجاه الواحد إلا أن

طباعة وتصميم

جرافيك

تصميم . طباعة . إعلان



اليمن - عدن - خورمكسر  
رقم الهاتف : +96702027779  
رقم الفاكس : 237780  
www.ysbda.com  
info@ysbda.com

المشرف العام  
رئيس التحرير  
مدير التحرير  
سكرتير التحرير  
المستشار العلمي  
المستشار القانوني

د. عبدالقادر احمد الباكري  
د. احمد عبده مقبل القباطي  
أ. نبيل صالح عليوه  
أ. فضل احمد قاسم  
أ. د جمال محمد خدابخش  
أ. احمد علي ابراهيم

