

وزير الصحة يهنئ جموع العاملين بالقطاع الصحي بعيد الاضحى المبارك

صدور قرار بتشكيل لجنة تحليل وتقييم الاثار الجانبية للقاحات

وزير الصحة يشارك في اجتماعات المجلس التنفيذي لمنظمة الصحة العالمية

هيئة الأدوية تدرن إجراءات افتتاح المكاتب العلمية



AL AQRBAZYN

الأقربازين

شهرية تصدر عن الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية - العدد الخامس والعشرين - يونيو ٢٠٢٣ م

وزير الصحة يهنئ جموع العاملين
بالقطاع الصحي بعيد الاضحى المبارك



عدن / الأقربازين

وجه وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحبيح برقية تهنئة لجموع العاملين في القطاع الصحي بمناسبة حلول عيد الاضحى المبارك جاء فيها:
إلى جميع الزملاء والزميلات العاملين في القطاع الصحي في عموم البلاد وفي جميع التخصصات الطبية المختلفة
أجدها مناسبة طيبة أن أرفع اليكم التهاني القلبية الحارة بمناسبة حلول عيد الاضحى المبارك إعادة الله علينا وعليكم بالخير والحب والسلام
أن الحديث عن تضحياتكم كل في تخصصه يحتم علينا توجية الشكر والتقدير والعرفان لكم جميعاً وانتم تخوضون معركة البقاء في ظل ظروف استثنائية نشهدها البلاد ومنها قطاعنا الصحي الذي نأمل أن يتعافى مما حدث له من انهيار بسبب الحرب والأوضاع المرافقة لها.. ولكنني على ثقة من انكم ستجتازون كل الصعاب التي تعترضكم وستعملون بكل جد واجتهاد للخروج بقطاعكم الإنساني إلى مرحلة متقدمة من الأداء والديمومة.. وأن حبكم لمهنتكم ووطنكم سيكونان هما المهماز المحفز لتقديم خدمات صحية متكاملة وفقاً والإمكانات المتاحة لديكم أنها مناسبة طيبة أن نتبادل التهاني بهذه المناسبة الدينية العظيمة التي تتجلى فيها كل صنوف الايثار والعطاء دون الحاجة لانتظار المقابل وفقكم الله في أداء مهامكم الإنسانية النبيلة وحفظكم الله والوطن ودمتم بخير وعافية

الافتتاحية

نحتفي
بعددنا الفضي



بقلم / المشرف العام

شكل ظهور الاقربازين كمطبوعة متخصصة نقلة نوعية في مجال الإعلام التخصصي الموجه والذي يأتي بهدف إعطاء رسالة توعوية تفاعلية تتجه نحو خلق قاعدة تفاعل مع مجمل القضايا التي نتناولها على صفحات الاقربازين واليوم ونحن نقف على أعتاب العدد الفضي لها فإننا نتوق وبقوة أن يمكننا الله الوصول إلى العدد الماسي وقد حققنا كل الاهداف المرجوة التي من أجلها أصدرنا الاقربازين
لقد بات أمر الاعلام التفاعلي واضح وجلي سيما مع طفرة التقنيات الحديثة في وسائط الاعلام والتي لا بد وأن نستثمرها بالشكل المطلوب لنخلق حراكا تفاعليا بيننا وبين المستهدفين في رسائلنا الإعلامية.. ولذا فإن أول المستهدفين هم زملاء المهنة من الأطباء والصيدلة والمهن الطبية المختلفة ثم شركائنا في وكالات ومؤسسات بيع الأدوية والتي شرعنا معهم بالعمل على إنشاء مكاتب علمية تسهم في ضمان وصول دواء سليم ومطابق للمواصفات إلى المواطن وبسعر معقول.. أما ثالث المستهدفين فهو المجتمع بكل أطيافه ليتفاعل مع رسائلنا الإرشادية التي هو المستفيد الأول من تطبيقها.. فتفاعله مهم جداً ويعمل على تعزيز مفاهيمه المعرفية تجاه الدواء وأهميته واستخداماته ومخاطره.. بالإضافة الى الرسائل الأخرى كاللقاحات وأهميتها في حفظ الحياة وتقليل مخاطر الإصابة بالأمراض وكيفية الوقاية منها
ويظل هاجسنا هو انتم وتظل اسهاماتكم هي دافعنا القوي للإستمرار في الصدور والذي سجلنا فيه تواجدنا دون انقطاع..
فسلام لتلك الاقلام المميزة التي شاركتنا رحلتنا منذ انطلاقنا.. وتظل آمياتنا هي في تفاعلكم معنا لنصل إلى الغايات السامية معا

وزير الصحة يلتقي المدير العام لمنظمة الصحة العالمية الدكتور تيدروس ادهانوم



جنيف / الأقربازين

التقى وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحيح بجنيف في ٢ يونيو الجاري المدير العام لمنظمة الصحة العالمية الدكتور تيدروس ادهانوم وبحث معه عدد من الموضوعات المتعلقة بالشأن الصحي الدكتور بحيح اثنى على دعم منظمة الصحة العالمية للقطاع الصحي باليمن واستعرض الوضع الصحي باليمن وما يواجهه من تحديات واهمية استمرار المشاريع الداعمة من المانحين للقطاع الصحي حتى يستعيد عافيته ، كما تم مناقشة وضع مكافحة شلل الاطفال باليمن والتحديات التي تواجهه لمرض مليشيا الحوثي تنفيذ حملات التحصين الشاملة في المناطق تحت سيطرتها، الوزير وضع المسؤول الاممي امام العبيد الصحي الذي يمثله وقوع اليمن في خط الهجرة واللاجئين مع استمرار النزوح الداخلي، من جانبه عبر المدير العام عن اهتمامه بالقطاع الصحي باليمن ودعمه له وانه سيبحث من المانحين استمرار دعمها للقطاع الصحي.

وزير الصحة يلتقي الدكتور المنظري



جنيف / الأقربازين

التقى وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحيح في مدينة جنيف السويسرية في ٣ يونيو الجاري المدير الإقليمي لمكتب شرق المتوسط لمنظمة الصحة العالمية الدكتور أحمد سالم المنظري خلال اللقاء جرى استعراض تدخلات منظمة الصحة العالمية وشركائها في القطاع الصحي في بلادنا والسبل الكفيلة بتعزيز الشراكة بين الوزارة والمنظمة والاستفادة القصوى من مجالات الدعم المقدم له في الارتقاء بمستوى الخدمات الصحية المقدمة للمواطنين الدكتور بحيح وضع المسؤول الاممي أمام الاحتياجات الملحة للقطاع الصحي وقضايا عديدة متصلة بتعزيز البنية التحتية لقطاع الصحة والانتقال به إلى الجوانب المستدامة والإسهام في تأهيل الكوادر الوطنية القادرة على التعااطي مع الوضع الصحي الراهن والمتأثر بالحرب ونتائجها

وزير الصحة يشارك في اجتماعات المجلس التنفيذي لمنظمة الصحة العالمية بجنيف

جنيف / الأقربازين



الصحة العالمية في مجال تزويد البلدان بدعم افضل وكفاءة اعلی وتحسين الحوكمة بالمنظمة

شارك وزير الصحة العامة والسكان نائب المدير التنفيذي لمنظمة الصحة العالمية الدكتور قاسم بحيح في اجتماعات الدورة ١٥٣ للمجلس التنفيذي لمنظمة الصحة العالمية التي انعقدت في جنيف حيث يعتمد المجلس وعلى مدى أربعة أيام حصيلة قرارات جمعية الصحة العالمية السادسة والسبعين التي عقدت قبل اجتماعات المجلس المجلس اطلع على تقرير اللجنة الدائمة المعنية بالوقاية من الطوارئ الصحية والتأهب لها... كما ناقش المجلس ايضا العديد من القضايا التي تعزز من كفاءة منظمة

وزير الصحة يختتم لقاء التقييم الخارجي للقدرة الوطنية في تطبيق اللوائح الصحية الدولية

عدن / الأقربازين



من جانبها أكد ممثل منظمة الصحة العالمية لدى بلادنا الدكتور ارتور بيسيجان ومدير مكتب المنظمة بعدن الدكتور محمود طاهر التزام المنظمة والوزارة في الإسهام المشترك لتنفيذ مخرجات التقييم الخارجي على صعيد الواقع العملي.. لافتين إلى التقييم قد حدد ٩ منطقتين عمل وخمس أولويات تتطلب لها التمويل اللازم هذا وكان لقاء التقييم الخارجي المشترك للقدرة الوطنية الخاصة بتطبيق اللوائح الصحية الدولية بمشاركة المختصين من قطاع الصحة والقطاعات الأخرى ذات العلاقة قد تناول على مدى خمسة أيام وبمشاركة ٥٢ كادرا وخبيرا الاستجابة لاي اهداف صحية عامة وطارئة وتحديد نقاط القوة والضعف وتحديد الأولويات المفضية إلى إعداد الخطة الوطنية للامن الصحي اللقاء تبى جملة من التوصيات الهادفة إلى تعزيز التعامل مع اللوائح الصحية الدولية وتبنيها في إطار المنظومة الصحية اليمنية

حضر ختام اللقاء الوكيل المساعد لقطاع السكان الدكتور هاشم السباعي والوكيل المساعد لقطاع الرعاية الصحية الأولية الدكتور انتصار جابر ومدير مكتب وزير الصحة عبدالناصر النميمر وعدد من المختصين

أكد وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحيح أن التقييم الخارجي للقدرة الوطنية حيال اللوائح الصحية الدولية يشكل نمطاً مثالياً للعمل على إعداد الخطة الوطنية للامن الصحي والتي سنعمل عليها بمساعدة منظمة الصحة العالمية الشريك الاول للقطاع الصحي وقال بحيح في كلمة له عبر تقنية الزووم اختتم بها فعاليات لقاء التقييم الخارجي المشترك للقدرة الوطنية الخاصة بتطبيق اللوائح الصحية الدولية الذي أنهى اعماله في ا يونيو الجاري بالعاصمة المؤقتة عدن قال إن الوزارة ستعمل على تبني مخرجات اللقاء الذي بانجازة تكون قد أنجزنا ٧٠٪ من مهمة التقييم ويتبقى أمامنا أن يكمل الفريق ال ٣٠٪ في المحافظات الشمالية حتى نستطيع عمل خطة شاملة لليمن وأشار بحيح إلى أنه سيشكل فريق لتحويل توصيات اللقاء إلى خطة عمل كل في إطار اختصاصه.. مؤكدا التزام الوزارة بالعمل على تنفيذ التوصيات واقعياً على المستوى الوزاري والحكومي والوزارات الأخرى بهدف تعزيز أمن النظام الصحي.. لافتاً إلى التوجه نحو العمل الفني وإعداد الخطط الاستراتيجية بالاعتماد على المعلومة التي أصبحت لدينا وثمن الدكتور بحيح جهود فريق الخبراء من المكتب الإقليمي لشرق المتوسط الإيمرو ومن بعض وزارات الصحة لبعض الدول الشقيقة الذين شاركوا في اللقاء الذي يشكل لنا أهمية بالغة في تحقيق الامان الطبي نائب وزير الصحة الدكتور عبدالله دحان اثنى على جهود الفريق المشارك في لقاء التقييم وكرمهم بدروع تذكارية مقدمة من الادارة العامة للموانئ والمحاجر الصحية وكيل وزارة الصحة لقطاع الرعاية الصحية الأولية الدكتور علي احمد الوليدي أشاد بمخرجات اللقاء وبالذور الذي اطلع به فريق الخبراء من مكتب منظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط الإيمرو وبعض وزارات الصحة العربية

صدر قرار بتشكيل لجنة تحليل وتقييم الآثار الجانبية للقاحات

عدن / الأقربازين



د. شيخ عبدالحافظ فضل - د. عيدروس زين بكير
وأوجبت المادة الثانية من القرار على اللجنة بالرفع بنتائج أعمالها لكل من وزير الصحة العامة والسكان وممثل منظمة الصحة العالمية لدى بلادنا. فيما نصت المادتين الثالثة والرابعة من القرار باحقية اللجنة بالاستعانة بمن تراه مناسب لإنجاز المهام والعمل به من تاريخ صدوره هذا وقد عقدت اللجنة اجتماعاً لها بالهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية بحضور المدير العام التنفيذي للهيئة الدكتور عبد القادر أحمد الباكري وكرس للوقوف أمام عدد من الموضوعات المتعلقة بعمل اللجنة وتحديد آليات العمل والبدء في تفعيلها

أصدر المدير العام التنفيذي للهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية الدكتور عبد القادر أحمد الباكري بالعاصمة المؤقتة عدن في ١٣ يونيو الجاري القرار رقم ٣ لسنة ٢٠٢٣م قضي في مادته الأولى بعد الديباجة بتشكيل لجنة لتحليل وتقييم السببية لآثار الجانبية التالية لاستخدام اللقاحات وأسند القرار رئاسة اللجنة للبروفيسور هدى باسليم والدكتورة رباب طارق السقاف مقرر لها وضمت اللجنة في عضويتها كلا من د. فضل عبدالله مثنى - د. ياسر أحمد بإمعلم د. أمينة حسين هرهرة - د. علي راجح الحريري

وزير الصحة يلتقي بمدير البرامج بحلف اللقاح العالمي جافي

مديرية / الأقربازين



شارك وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحيح بالمؤتمر السنوي لحلف اللقاح العالمي جافي الذي انعقد في العاصمة الإسبانية مدريد في ١٥ يونيو الجاري .
ويشارك في المؤتمر عدد من رؤساء ووزراء الصحة من مختلف دول العالم ويعد حلف اللقاح العالمي جافي الداعم الأساسي لتوفير اللقاحات حول العالم وكان له دور بارز وكبير في توفير لقاح كوفيد ١٩ واللقاحات الروتينية للجمهورية اليمنية
وزير الصحة استعرض خلال المؤتمر تجربة اليمن في اللقاحات والجهود المبذولة لإعادة تأهيل القطاع الصحي وما حققته من إنجازات برغم الظروف الاستثنائية التي تعيشها البلد..

مشيراً إلى أن هناك حاجة إلى استمرار دعم اليمن بتوفير اللقاحات كونها ما تزال تعيش حالة طوارئ صحية ولذلك من المهم دمجها في المبادرات الجديدة من حلف اللقاح العالمي واستمرار دعمه لتعزيز النظام الصحي باليمن.

بحيح يشارك بمؤتمر حلف اللقاح العالمي جافي بمديرية



شارك وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحيح بالمؤتمر السنوي لحلف اللقاح العالمي جافي الذي انعقد في العاصمة الإسبانية مدريد .
ويشارك في المؤتمر عدد من رؤساء ووزراء الصحة من مختلف دول العالم ويعد حلف اللقاح العالمي جافي الداعم الأساسي لتوفير اللقاحات حول العالم وكان له دور بارز وكبير في توفير لقاح كوفيد ١٩ واللقاحات الروتينية للجمهورية اليمنية
وزير الصحة استعرض خلال المؤتمر تجربة اليمن في اللقاحات والجهود المبذولة لإعادة تأهيل القطاع الصحي وما حققته من إنجازات برغم الظروف الاستثنائية التي تعيشها البلد..
مشيراً إلى أن هناك حاجة إلى استمرار دعم اليمن بتوفير اللقاحات كونها ما تزال تعيش حالة طوارئ صحية ولذلك من المهم دمجها في المبادرات الجديدة من حلف اللقاح العالمي واستمرار دعمه لتعزيز النظام الصحي باليمن.

وزير الصحة : تحضيرات صحية لموسم الحج

في المحافظات التالية (حضرموت، المكلا، سيئون) - عدن - تعز - مأرب - شبوة) وتصرف شهادة التطعيم فوراً وبشكل مجاني عند الحصول على التطعيم من جميع تلك المرافق الصحية بجميع المحافظات..
فيما يعطى للحمى الشوكية مضاد حيوي عند منافذ الدخول للمملكة العربية السعودية أولقاح بحسب ما يراه الجانب السعودي...

لافتاً إلى أن وزارة الصحة والسكان قد نشرت عدة من النصائح الصحية للحجاج اليمنيين في موسم حج لعام «١٤٤٤هـ» - ٢٠٢٣م وذلك وفقاً لتقييم مخاطر الصحة العامة، ودراسة الوضع الوبائي وانتشار الأمراض المعدية على الصعيد الإقليمي والدولي، وبمراجعة الاشتراطات الصحية للسلطات السعودية وهناك سلسلة من الإرشادات الصحية سوف تقوم بها اللجنة الطبية المرافقة للحج بالتنسيق مع الإدارة العامة لصحة الموانئ والمحاجر الصحية تتضمن تقديم حزمة من البرامج التوعوية والإرشادات الصحية أثناء موسم الحج لتجنب انتقال الأمراض المعدية كون موسم الحج يتوافد إليه الملايين من كل بقاع الأرض في نقطة محددة وهذا ما يجعل دور الجانب الصحي كبير في حماية ضيوف الرحمن من أي أخطار صحية أو انتقال أمراض معدية بين الحجاج أو العودة بتلك الأمراض إلى بلدانهم...



عدن / الأقربازين

أكد وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحيح استمرار التحضيرات الصحية الجارية لموسم الحج هذا العام وقال بحيح إن البعثة الطبية المرافقة للحج تعمل بشكل دؤوب وبالتنسيق مع وزارة الأوقاف والجهات ذات العلاقة...
وأوضح بأن التطعيمات الضرورية لأداء مناسك الحج عام (١٤٤٤هـ/٢٠٢٣م) تتلخص في الحصول على شهادة لقاح كوفيد تحتوي على QR code وفقاً لقائمة اللقاحات المعتمدة لدى منظمة الصحة العالمية ووزارة الصحة السعودية..

مشيراً إلى أن نظام الباركود الخاص بشهادة اللقاح شغال بشكل متواصل لمراجعة أي إشكاليات أو معوقات لضيوف الرحمن. وفيما يخص لقاح شلل الأطفال قال بحيح إنه يشترط شهادة سارية المفعول تثبت التطعيم بلقاح شلل الأطفال وأن اللقاح لشلل الأطفال متوفر في جميع مراكز الرعاية الصحية الأولية

اجتماع موسع في المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني

عدن / الأقربازين

عقد في ٧ يونيو الجاري بالمركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني بالعاصمة المؤقتة عدن اجتماع موسع ترأسه مدير عام المركز الدكتور عارف الحوشي
الاجتماع الذي ضم مدراء الإدارات ورؤساء الأقسام وموظفيهم كرس للوقوف أمام جملة من القضايا المهنية المتعلقة بعمل المركز والسبل الكفيلة لارتقاء بها لتحقيق رسالة صحية توعوية ذات أثر فاعل ووقف الاجتماع أمام الأمانة التنظيمية الخاصة بالمركز وكيفية تفعيل العمل بها كل في نطاق تخصصه تحديد صلاحيات الإدارات والأقسام وفقاً والتوصيف الوظيفي منعا للتداخل والازدواجية
في الاجتماع حث مدير عام المركز الجميع على تجاوز عثرات الماضي والعمل على تظافر الجهود وتشكيل فريق عمل موحد يساهم في تنفيذ الواجبات الموكلة إليه وبوتيرة عالية وجودة فاعلة... مشيراً إلى أن مهام كثيرة تنتظرنا لتنفيذها ولذا فإن الواجب علينا انتهاج روح المبادرة وصنع الرسالة الصحية التوعوية التي تهتم المجتمع.. مشدداً على ضرورة العمل على تحديد الموقف الإيجابي من العمل والالتزام بتنفيذ المهام وفقاً والخطط والبرامج المقررة

هيئة الأدوية تدين إجراءات افتتاح المكاتب العلمية

عدن / الأقربازين



الصيدلة عن أهمية الحدث والدور المأمول للمكاتب العلمية في تصحيح بعض الممارسات الخاطئة في جوانب الترويج . . وشدد على أهمية انخراط الصيدلة بجدية لإنجاح التجربة وتجسيد المشروع على الأرض .
وتأتي هذه الفعالية في مرحلة تشهد الهيئة حراكا علميا واداء فنيا متقدما على مختلف الاصعدة

المناقشة لهم .
واستعرض الدكتور القباطي المحظورات التي يتعين على الشركات التقيد بها وعدم الاقتراب منها وهي تمارس عملها في الإعلام الدوائي والترويج لاصنافها الدوائية وتصحيح اي خروج عن منظومة القيم والاخلاق المهنية والشروط المرجعية في هذا الجانب مختتما حديثه بشروط التعيين في المكاتب العلمية من الكادر العامل في جانب الترويج والاعلام، وكذا تقديم نماذج الشروط المطلوبة للحصول على ترخيص فتح مكتب علمي ومنح بطاقة الصيدلاني أو المخبري في سوق الدواء .
وكان الدكتور محمد الدعيس نائب المدير العام التنفيذي للهيئة قد حضر جانبا من الفعالية ورحب بالحضور واثى على تفاعلهم وتجاوبهم .
كما تحدث في الفعالية الدكتور محمد النسي الامين العام لنقابة

دشنت الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية في ١٣ يونيو الجاري خطوات وإجراءات افتتاح المكاتب العلمية للشركات المصنعة المسجلة في بلادنا والكولاء المحليين المعتمدين وفي اللقاء الموسع الذي تم عقده مع ٤٩ شركة ووكيل ممثلين بمدراء الشركات او الكولاء أو من بنوب عنهم ، أثنى الدكتور احمد مقبل القباطي مدير دائرة البحوث والاعلام الدوائي على الجميع لتجاوبهم ناقلا تحايا المدير العام التنفيذي .
وأشار القباطي من خلال محاضرة توضيحية توعوية تم من خلالها التعريف بالمكاتب العلمية وتعريف ما هيها واهدافها كما تم التطرق إلى طبيعة نشاط المكاتب العلمية واشتراطاتها بالإضافة إلى الواجبات الملقاة على مدراءها وموظفيها والتزامهم تجاه الهيئة والسلطات الصحية والقطاع الصحي بشكل عام سواء الاطباء أو الصيدلة وربما في ذلك المستهلكين أو حتى الشركات الاخرى

محاضرة توعوية قانونية بهيئة الأدوية بعدن

عدن / الأقربازين



الرعاية الصحية وتعويض الإصابات اثناء العمل وعند التقاعد وفقا لاحد الاجلين والحقوق المترتبة للمتقاعد . . لافتا إلى حق الموظف في صون كرامته وعدم غمط حقه طالما كان يقوم بواجبه طبقا للقوانين واللوائح والإجراءات الملزمة في المحاضرة تم تناول القوانين المنظمة وايراد العديد من الامثلة والحالات التوضيحية والرد على الاسئلة والاستفسارات

نظمت الدائرة القانونية للهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية بالعاصمة المؤقتة عدن وبالتنسيق مع دائرة البحوث والإعلام الدوائي في ٣١ مايو المنصرم محاضرة توعوية في قاعة الهيئة تحت عنوان الحقوق والواجبات في المحاضرة استعرض مدير الدائرة القانونية الاخ احمد علي ابراهيم الوجبات الملزمة للموظف التي تشمل
- الالتزام بالانظمة والقوانين النافذة والتقيد بتنفيذ الاوامر الصادرة من قبل رؤسائه بالعمل
- وتادية المهام بكل دقة وامانة والحرص على اوقات الدوام الرسمي
- واحترام المواطنين وتسهيل معاملاتهم
- والحفاظ على الملكية العامة
- وعلى الموظف تنفيذ المهام الموكلة اليه
كما تم تطرق إلى الحقوق المكفولة للموظف والمتضمنة الحق في الحصول على الراتب وغيره من العلاوات بمقتضى الانظمة والقوانين والحق بالاجازات بانواعها المختلفة وفي

اجتماع للامانة العامة للمجلس الوطني للسكان



عدن / الأقربازين

عقدت الامانة العامة للمجلس الوطني للسكان اجتماع لها في ٦ يونيو الجاري بالعاصمة المؤقتة عدن ترأسه الامين العام المساعد للمجلس الوطني للسكان الدكتور راجح المليكي الاجتماع الذي عقد بحضور ممثلي صندوق الأمم المتحدة للسكان برئاسة الدكتورة ايناس طاهر منسقة الأنشطة السكانية بالصندوق حيث نوقش في الاجتماع الموضوعات المتعلقة بعمل الامانة العامة للمجلس وسبل تعزيز العمل المشترك بين الطرفين
كما استعرض الاجتماع العديد من المقترحات وآليات التنسيق مستقبلا بين الامانة العامة والصندوق على ضوء توجيهات دولة الدكتور معين عبدالملك رئيس الوزراء رئيس المجلس الوطني للسكان للمنظمات الدولية والإقليمية عبر وزارة التخطيط والتعاون الدولي بالتنسيق مع الامانة العامة في تنفيذ الأنشطة المتعلقة بالسكان
حضر الاجتماع العديد من مدراء عموم الإدارات المختلفة في الامانة العامة

البرنامج الوطني لمكافحة التبغ يدشن فعالياتته باليوم العالمي لمكافحة التبغ

عدن / الأقربازين



التوعية الكبيرة والملصقات الارشادية والمطويات والبرشورات التعريفية والتثقيفية . . بالإضافة إلى مباراة رياضية ذات طابع توعوي . . داعيا جميع وسائل الإعلام الرسمية والمواقع الاخبارية إلى تبني الرسائل التوعوية والتثقيفية المكرسة للتعريف بالتبغ ومخاطره وبلورة شعار هذا العام نزرع الغذاء وليس التبغ حضر التدشين وكيل وزارة الصحة لقطاع التخطيط والتنمية الصحية الدكتور احمد الكمال ومدير عام مكتب وزير الصحة عبدالناصر النمير وعدد من المختصين

دشن البرنامج الوطني لمكافحة التبغ ومعالجة اضراره بوزارة الصحة بالعاصمة المؤقتة عدن في ٣١ مايو المنصرم فعاليات اليوم العالمي لمكافحة التبغ الذي يصادف ال ٣١ من مايو من كل عام نائب وزير الصحة العامة والسكان الدكتور عبدالله دحان دشن البرنامج الإرشادي والتوعوي بالتأكيد على ضرورة مكافحة التبغ ومنتجاته بكافة أشكالها وأنواعها والتدخين وإثارة السلبية على المدخن ومحيطه . . لافتا إلى أهمية أحياء مثل هذه الفعاليات التي تؤكد الحرص على إيصال الرسالة الصحية في الوقت المناسب وأن لاتكون مناسبة
دحان دعا العاملين في المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني بإعطاء البرامج التوعوية لمكافحة التبغ الاهتمام الكافي كغيرها من الرسائل الصحية وعلى مدار الساعة وتوعية الناس بمخاطر التدخين واضرار التبغ بمختلف منتجاته وتداعياته على صحة الفرد والمجتمع
من جانبه استعرض مدير عام البرنامج الوطني لمكافحة التبغ ومعالجة اضراره الدكتور محمد الفشة جملة الفعاليات التي سينفذها البرنامج وعلى مدى ايام عدة والمتضمنة الملصقات



فضل أحمد قاسم

الدماغية. وغالباً ما يحتاج إلى الرعاية الطبية الطارئة. الصداع الارتدادي: (Rebound Headache) يحدث بسبب الإفراط في الاستخدام لأدوية علاج أعراض الصداع من مسكنات الألم مثل الأسييتامينوفين، أو الأسبرين، أو الأيبوبروفين. ويمكن أن يسبب الآتي: آلام الرقبة، الأرق (Ansomnia)، شعور احتقان الأنف، انخفاض جودة النوم.

تشخيص الصداع:

عادة ما يكون الطبيب قادراً على تشخيص نوع الصداع من خلال وصف الحالة ونوع الألم وتوقيت ونمط النوبات، وإذا كانت طبيعته تبدو معقدة، فقد يتم إجراء اختبارات لنفي الأسباب الأكثر خطورة، ويمكن أن تشمل الاختبارات الإضافية: تحاليل الدم. الأشعة السينية (X-Ray). مسح الدماغ، مثل: التصوير المقطعي (CT)، والتصوير بالرنين المغناطيسي (MRI).

علاج الصداع:

أكثر الطرق شيوعاً لعلاج الصداع هي الراحة، كما يمكن تناول الأدوية المتاحة دون وصفة طبية، ويمكن للأطباء وصف بعض الأدوية الوقائية لبعض أنواع الصداع، مثل: مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات (Tricyclic antidepressants)، ومنبهات مستقبلات السيروتونين، والأدوية المضادة للصرع، وحاصرات بيتا. ومن المهم اتباع نصيحة الطبيب؛ لأن الإفراط في تناول الأدوية المسكنة يمكن أن يؤدي إلى ارتداد الصداع



ما هو الصداع Headache؟

ما هو الصداع Headache

يعد الصداع (Headache) من الأعراض الشائعة جداً التي يواجهها الجميع مرات متكررة في حياتهم، ويمكن للصداع أن يؤثر على أي شخص بغض النظر عن عمره وجنسه، ويوصف بأنه الشعور بالألم وعدم الراحة في الرأس أو فروة الرأس، ويمكن أن يحدث في أي جزء من الرأس أو على جانبي الرأس أو في جانب واحد فقط، وقد يمتد إلى الرقبة. وقد يكون علامة على الإجهاد أو الضغوط العاطفية أو ربما ينتج عن اضطراب طبي، مثل: الصداع النصفي، ارتفاع ضغط الدم، القلق، خلل في الجيوب الأنفية أو العيون.

غالباً ما يكون ألم الصداع شديداً مما يمنع الفرد من التركيز أو القدرة على أداء المهام اليومية المعتادة مما يدفع الفرد لتجربة جميع الطرق لعلاج، ويقسم صداع الرأس إلى عدة أنواع وفقاً لمسببه.

أنواع الصداع

يوجد نوعان رئيسيان من وجع الرأس، وهما الصداع الأولي والصداع الثانوي، ولكل منهما أنواع فرعية تختلف باختلاف المسبب.

الصداع الأولي (Primary Headache)

هو عبارة عن أمراض قائمة بحد ذاتها، إذ يسببها فرط النشاط أو مشاكل في بنية الرأس التي تكون حساسة للألم، وهذا يشمل الأوعية الدموية والعضلات وأعصاب الرأس والرقبة، وقد تنتج أيضاً عن التغيرات في النشاط الكيميائي في الدماغ. أنواعه تتضمن كل من:

صداع التوتر (Tension Headache)

هو ألم الرأس الذي ينجم عن توتر العضلات في منطقة الرقبة وفروة الرأس، ويعد من أكثر الأنواع شيوعاً، وعادة ما يبدأ ببطء ويزداد تدريجياً في منتصف اليوم وغالباً ما يحدث نتيجة لوضعية الرأس الخاطئة، التوتر، المواقف السيئة، قلة النوم، تخطي الوجبات، الإجهاد المستمر أو إجهاد العينين. ويمكن أن يشعر الشخص بالآتي:

ضغط حول الرأس وخلف العينين، وجع على كلا الجانبين، انتشار الألم من الجبهة إلى الرقبة، الحساسية من الصوت والضوء.

يمكن أن يكون صداع التوتر إما عرضياً أو مزمنًا، وعادةً ما تكون النوبات العرضية بضع ساعات، لكنها يمكن أن تستمر لعدة أيام.

الصداع النصفي (Migraine Headache)

يتسبب الصداع النصفي (الشقيقة) بألم شديد نابض

للمريض، وعادة ما يتركز الألم في جهة واحدة من الرأس، ويحدث على شكل نوبات تتفاوت في مدتها وشدها. ويقسم هذا النوع أيضاً إلى عدة أنواع، ويمكن أن يصاب به الأطفال والبالغين. وقد يكون الألم مصحوباً بالآتي: عدم وضوح الرؤية، الدوار، الغثيان، الاضطرابات الحسية، ضعف بالعضلات، صعوبة في الكلام، خدران في الأطراف.

لا تزال أسباب الصداع النصفي الأيسر والأيمن غير معروفة، ولكن يمكن للعديد من العوامل أن تساهم في تحفيز نوبة الشقيقة، مثل تذبذب مستويات الهرمونات في الجسم، الضوضاء، والأضواء الساطعة، اضطرابات النوم، التوتر والقلق.

الصداع العنقودي (Cluster Headache)

يتسبب بهجمات من الألم للمريض، وتكرر هذه الهجمات عدة مرات يومياً لمدة أسبوع أو أكثر، تليها فترة طويلة من الوقت قد تصل إلى سنوات لا يصاب فيها المريض بالصداع. أما بالنسبة لأسباب الصداع العنقودي، فلا يزال السبب الرئيسي للإصابة به غير معروف، إلا أنه يعتقد أن غدة تحت المهاد الموجودة في قاعدة الدماغ قد تكون مسؤولة عن حدوثه، نتيجة لإطلاقها للهيستامين والسيروتونين بشكل مفاجئ في الدماغ.

الصداع الثانوي (Secondary Headaches)

يرتبط الصداع الثانوي بحالة طبية معينة تسبب ألم الرأس، مثل التعرض لإصابة الرأس، وتشتمل أنواعه ما يلي:

صداع الجيوب الأنفية (Sinus Headache): هو الألم الذي يحدث نتيجة لالتهاب أو تورم الأنسجة المبطن للجيوب الأنفية.

صداع النخاع (Spinal Headache):

يحدث نتيجة لتسريب السائل النخاعي ببطء، ويحدث عادة بعد التعرض للبلز النخاعي، أو التخدير في العمود الفقري، أو تخدير فوق الجافية.

صداع الرعد المفاجئ (Thunderclap headaches)

هو ألم شديد يظهر بشكل مفاجئ دون سابق إنذار ويستمر لفترة تصل لخمسة دقائق، وغالباً ما يكون صداع الرعد في الحالات التي تهدد الحياة، مثل: نزف الدم داخل الدماغ، والتجلط الوريدي الدماغية، وتمدد الأوعية الدموية، والتهاب السحايا، والسكتة

ماهو فقر الدم المنجلي

من الأعراض الشائعة لهذه الحالة، التي قد تكون مميتة. تلف الأعضاء، إن الخلايا المنجلية التي تمنع تدفق الدم إلى الأعضاء، تُحرم الأعضاء المصابة من الدم والأكسجين. وفي حالة فقر الدم المنجلي، تكون نسبة الأكسجين منخفضة في الدم انخفاضاً مزمناً أيضاً، وقد يؤدي هذا النقص في الدم الغني بالأكسجين إلى تلف في الأعصاب والأعضاء مثل الكلى والكبد والطحال، ويمكن أن يكون مميتاً.

الانحياز الطحالي. يمكن أن يعلّق عدد كبير من الخلايا المنجلية في الطحال، ما يؤدي إلى تضخمه وربما يسبب ألمًا في البطن في الجانب الأيسر من الجسم. وقد تكون هذه الحالة مهددة للحياة. ينبغي أن يتعلم آباء الأطفال المصابين بفقر الدم المنجلي تفقد طحال الطفل بانتظام لاكتشاف ما إذا كان متضخمًا أم لا. العشى. قد تسد الخلايا المنجلية الأوعية الدموية الصغيرة التي تمد العينين بالدم. وقد يسبب هذا العشى بمرور الوقت.

قُرح الساقين. يمكن أن يتسبب فقر الدم المنجلي في الإصابة بقُرح مفتوحة مؤلمة في الساقين.

الحصوات الصفراوية. تنتج عن تفكك خلايا الدم الحمراء مادة تُسمى البيليروبين. ويمكن أن يؤدي ارتفاع مستوى البيليروبين في الجسم إلى الإصابة بالحصوات الصفراوية.

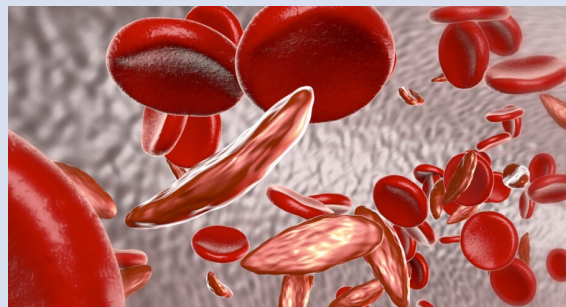
الفسّاح (الانتصاب المستمر). في هذه الحالة، يمكن أن يُصاب الرجال الذين لديهم فقر دم الخلايا المنجلية بحالات مؤلمة من الانتصاب المستمر. فقد تسد الخلايا المنجلية الأوعية الدموية في العضو الذكري، ما قد يؤدي إلى الإصابة بالضعف الجنسي بمرور الوقت.

التخثر الوريدي العميق. يمكن أن يتسبب تمنجل الخلايا الحمراء في حدوث جلطات دموية، مع زيادة احتمالية استقرار الجلطة في أحد الأوردة العميقة (تخثر وريدي عميق) أو الرئة (انصمام رئوي). وقد تسبب أي من هاتين الحالتين ضررًا خطيرًا أو حتى تؤدي إلى الوفاة.

مضاعفات الحمل. قد يزيد فقر دم الخلايا المنجلية من خطورة ارتفاع ضغط الدم والإصابة بالجلطات الدموية أثناء فترة الحمل. كما قد يزيد أيضًا من خطورة حدوث إجهاض تلقائي أو ولادة مبكرة أو ولادة أجنة منخفضة الوزن.

الوقاية

إذا كنتِ تحمّلين سمات الخلايا المنجلية، فمن الممكن أن تساعدك زيارة استشاري الأمراض الوراثية قبل الحمل في فهم مدى خطورة إنجاب طفل مصاب بفقر الدم المنجلي. كما سيُوضّح لك الاستشاري العلاجات الممكنة والتدابير الوقائية والخيارات الإنجابية.

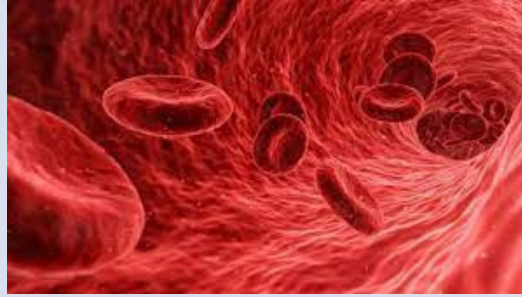


إلى تضرر الشبكية - وهي الجزء المسؤول عن معالجة الصور المرئية في العين - وحوادث مشاكل في الإبصار.

الأسباب

يحدث فقر الدم المنجلي بسبب تغيير في الجين الذي يحوّل الجسم على إنتاج المركب الغني بالحديد في خلايا الدم الحمراء، والذي يُسمى الهيموغلوبين. حيث يتيح الهيموغلوبين لخلايا الدم الحمراء نقل الأكسجين من الرئتين إلى جميع أجزاء الجسم. كما يتسبب الهيموغلوبين المرتبط بفقر الدم المنجلي في تصلب خلايا الدم الحمراء وزيادة لزوجتها وتشوهها.

ولكي يتأثر الطفل، يجب أن تحمل الأم والأب معًا نسخة واحدة من جين الخلايا المنجلية، الذي يُعرف أيضًا بسمة الخلايا المنجلية، ويمررا نسختي الشكل المعدّل إلى الطفل. إذا انتقل جين الخلايا المنجلية إلى الطفل من أحد والديه فقط،



فسيكتسب هذا الطفل سمة الخلايا المنجلية، فمع وجود جين واحد من الهيموغلوبين الطبيعي وشكل معدّل واحد من الجين، ينتج الأشخاص المصابين بسمة الخلايا المنجلية الهيموغلوبين الطبيعي وهيموغلوبين الخلايا المنجلية معًا. وقد يحتوي الدم لديهم على بعض الخلايا المنجلية، لكنهم عادةً لا يشعرون بأي أعراض. ومع ذلك فهم حاملون للمرض، وهذا يعني أنه يمكنهم نقل الجين إلى أطفالهم.

المضاعفات

يمكن أن يؤدي فقر الدم المنجلي إلى الإصابة بعدد من المضاعفات، منها:

السكتة الدماغية. قد تمنع الخلايا المنجلية تدفق الدم إلى إحدى المناطق بالدماغ. وتشمل مؤشرات الإصابة بالسكتة الدماغية نوبات مرضية، وضعف في الذراعين والساقين أو الشعور بالخدر فيهما، وصعوبات مفاجئة في الكلام، وفقدان الوعي. إذا ظهرت أي من هذه المؤشرات والأعراض على طفلك، فاطلب المساعدة الطبية على الفور. إن السكتات الدماغية يمكن أن تكون مميتة.

متلازمة الصدر الحادة. يمكن أن تؤدي عدوى الرئة أو الخلايا المنجلية التي تسد الأوعية الدموية في الرئتين، إلى حدوث مضاعفات قد تسبب الوفاة، أو ينتج عنه ألم في الصدر وحمى وصعوبة في التنفس. وقد تتطلب هذه الحالة علاجًا طبيًا طارئًا.

فرط ضغط الدم الرئوي. قد يُصاب الأشخاص الذين لديهم فقر دم في الخلايا المنجلية بارتفاع ضغط الدم في رئتيهم. وعادةً ما يُصاب البالغون بهذه المضاعفة. يُعد ضيق النفس والإرهاق

مقدمة

فقر الدم المنجلي هو اضطراب ينتهي إلى مجموعة من الاضطرابات تُعرف باسم مرض الخلايا المنجلية. وتؤثر هذه الحالة في شكل خلايا الدم الحمراء التي تحمل الأكسجين إلى كل أجزاء الجسم.

عادةً ما تكون خلايا الدم الحمراء مستديرة ومرنة، الأمر الذي يسهل حركتها في الأوعية الدموية. ولكن في حال الإصابة بفقر خلايا الدم المنجلية تتخذ خلايا الدم الحمراء شكل منجل أو هلال. وتصبح هذه الخلايا المنجلية صلبة ولزجة أيضًا، ما قد يبطئ تدفق الدم أو يمنعه.

لا يوجد علاج شافٍ لأغلب المصابين بفقر الدم المنجلي. ولكن بعض العلاجات قد يُخفف الألم ويساعد في الوقاية من المضاعفات المصاحبة للمرض.

الأعراض

تظهر مؤشرات فقر الدم المنجلي وأعراضه عادةً في عمر ٦ أشهر تقريبًا، وقد تتغير بمرور الوقت، كما أنها تختلف من شخصٍ لآخر، وتشمل ما يلي:

فقر الدم. تتكسر الخلايا المنجلية بسهولة وتموت. تعيش خلايا الدم الحمراء عادةً لمدة ١٢٠ يومًا تقريبًا قبل استبدالها. لكن تموت الخلايا المنجلية عادةً خلال ١٠ إلى ٢٠ يومًا؛ مما يؤدي إلى نقص خلايا الدم الحمراء (فقر الدم). ودون وجود عدد كافٍ من خلايا الدم الحمراء، لا يستطيع الجسم الحصول على ما يكفي من الأكسجين، ما يسبب الشعور بالإرهاق.

نوبات الألم. من الأعراض الرئيسية لفقر الدم المنجلي حدوث نوبات دورية من الألم الشديد، تُسَمَّى أزمات الألم. ويحدث الألم عندما تمنع خلايا الدم الحمراء المنجلية تدفق الدم عبر الأوعية الدموية الصغيرة إلى الصدر والبطن والمفاصل.

يختلف الألم في شدّته وقد يستمر لبضع ساعات أو أيام. ويمرّ بعض الأشخاص ببعض أزمات الألم على مدار العام، بينما يتعرض البعض الآخر لعشرات الأزمات في العام الواحد. وتتطلب أزمة الألم الشديدة الإقامة في المستشفى.

يعاني بعض المراهقين والبالغين المصابين بأنيميا الخلايا المنجلية أيضًا من ألم مزمن يمكن أن ينتج عن تلف العظام والمفاصل والقرح وأسباب أخرى.

تورم اليدين والقدمين. يحدث التورم بسبب إعاقة خلايا الدم الحمراء المنجلية للدورة الدموية في اليدين والقدمين.

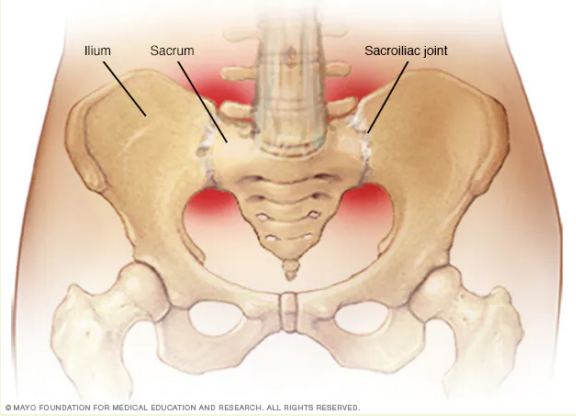
حالات العدوى المتكررة. قد تؤدي الخلايا المنجلية إلى تضرر الطحال، ما يزيد من التعرض لخطر الإصابة بالعدوى. لذا يتلقى الرضع والأطفال المصابون بفقر الدم المنجلي عادةً لقاحات ومضادات حيوية للوقاية من حالات العدوى التي قد تهدّد الحياة، مثل التهاب الرئة.

تأخر النمو أو البلوغ. تمّد خلايا الدم الحمراء الجسم بالأكسجين والعناصر المغذية اللازمة للنمو. يؤدي نقص عدد خلايا الدم الحمراء السليمة إلى إبطاء النمو لدى الرضع والأطفال وتأخر البلوغ لدى المراهقين.

مشاكل الإبصار. يمكن أن تتسبب الخلايا المنجلية في انسداد الأوعية الدموية الدقيقة التي تمدّ العينين بالدم. وذلك يؤدي

التهاب المفاصل Arthritis

-لابد أن يكون النشاط البدني غير عنيف فيؤدي المفضل؛ لذا يجب اختيار الأنشطة السهلة على المفاصل، مثل: المشي، وركوب الدراجات، أو التمارين الرياضية المائية.
-ممارسة النشاط البدني في الأماكن الآمنة،



كالمناطق التي تكون فيها الأرضية، أو الممرات مستوية وذالية من العوائق، وتكون مضادة جيداً، ويتم فصلها عن حركة المرور الكثيفة.
-التحدث مع الطبيب حول النشاط البدني المسموح به بما يتوافق مع قدرات المصاب، وأهدافه الصحية.

عوامل الخطورة

من عوامل الإصابة بالتهاب المفاصل ما يلي:
التاريخ العائلي. تنتقل بعض أنواع التهاب المفاصل وراثياً في العائلات، لذا تزداد احتمالية الإصابة بالتهاب المفاصل إذا كان الوالدان أو أحد الأقارب مصاباً بتلك الاضطرابات.
العمر. خطر الإصابة بأنواع عديدة من التهابات المفاصل - تتضمّن الفصال العظمي، والروماتويد، والتهاب المفاصل، والنقرس - تزداد بزيادة العمر. جنسك. تُعدّ السيدات أكثر عرضةً من الرجال للإصابة بالتهاب المفاصل الروماتويدي، بينما غالبية من لديهم النقرس، وهو نوع آخر من التهابات المفاصل، يكونون من الرجال.

إصابة سابقة للمفصل. يكون الأشخاص الذين تعرّضوا لإصابة في المفصل، والتي قد تحدث أثناء ممارسة الرياضة، أكثر عرضةً للتطور إلى التهاب في هذا المفصل.

السمنة. إن زيادة الوزن عدة أرطال زائدة يضع ضغطاً على المفاصل، وخصوصاً مفاصل الركبة، والفخذ، والعمود الفقري. وتزداد احتمالية إصابة الأشخاص المصابين بالسمنة بالتهاب المفاصل.

يشخص الأطباء التهاب المفاصل باستخدام التاريخ الطبي للمريض، والفحص البدني، والأشعة السينية، واختبارات الدم.

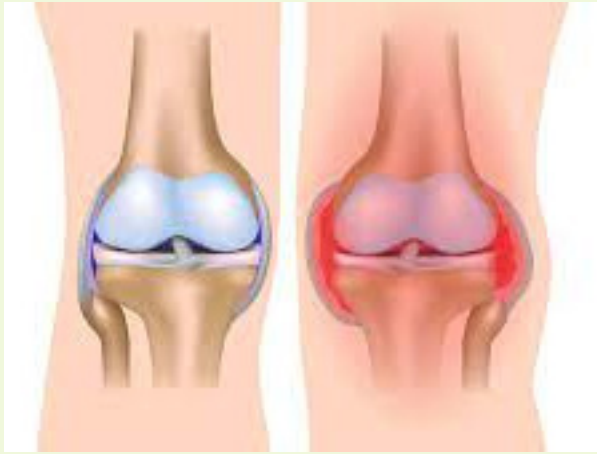
العلاج:

يعتمد علاج التهاب المفاصل على التقليل من الشعور بالألم، والتقليل من الضرر الناتج قدر الإمكان، وتحسين، أو الحفاظ على وظيفة المفصل، وذلك عن طريق الأدوية، والعلاج الطبيعي، أو تثقيف المرضى، وأحياناً الجراحة.

الوقاية:

لا توجد طريقة للوقاية، لكن من الممكن التحكم بعوامل الخطر باتباع التالي:
الحفاظ على الوزن الصحي باتباع نمط غذائي صحي. المحافظة على ممارسة النشاط البدني. الإقلاع عن التدخين.

حماية المفاصل من الإصابات عن طريق القيام بتمارين خاصة لها.
التأكد من خلو موقع العمل من مخاطر السقوط، مع توفر المساحة، والمعدات والأدوات التي



تناسب القدرة البدنية.

نصائح لممارسة النشاط البدني بأمان مع التهاب المفاصل:

-البدء ببطء، وعلى نحو تدريجي، على سبيل المثال: ممارسة النشاط بين ٣ و ٥ دقائق مرتين في اليوم، ثم زيادة الدقائق في كل مرة، إضافة نشاط مدته ١٠ دقائق في المرة الواحدة. وترك وقت كافٍ لضبط الجسم على المستوى الجديد، قبل إضافة دقائق أخرى من النشاط.

-تعديل النشاط عند ازدياد أعراض التهاب المفصل، مثل: الألم، والتصلب، والتعب، مع محاولة البقاء نشطاً قدر الإمكان دون تفاقم الأعراض.

تعريف المرض:

التهاب المفاصل مصطلح عام يشير إلى الحالات التي تؤثر في المفاصل، أو الأنسجة حول المفصل. وهناك أكثر من مائة نوع من التهابات المفاصل، ومعظمها يسبب الألم، والتصلب (التيبس) داخل المفصل المصاب وحوله. كما أن بعض أنواع التهاب المفاصل، مثل: التهاب المفاصل الروماتويدي، تؤثر أيضاً في الجهاز المناعي، وبعض الأعضاء الداخلية للجسم.

الأنواع:

الفصال العظمي، الأكثر شيوعاً من أنواع التهاب المفاصل.
التهاب المفاصل الروماتويدي، وهو شائع أيضاً. النقرس.
الألم العضلي الليفي.

أنواع التهاب المفاصل كثيرة، ومن الممكن أن يصاب الشخص بنوع واحد، أو أكثر في الوقت نفسه. ومن الأنواع الأخرى: التهاب الفقار المقسط، والتهاب المفاصل الإنتاني، والتهاب المفاصل التفاعلي، والتهاب المفاصل الصدفي، والتهاب مفاصل الإبهام.

السبب:

لم يتم التعرف على أسباب الإصابة بكثير من أنواع التهابات المفاصل، ومع ذلك فالنقرس ينتج بسبب زيادة حمض اليوريك في الجسم. كما أن بعض العوامل، مثل: الوراثة، ونمط الحياة، والبيئة، يمكن أن يكون لها تأثير في الإصابة بأنواع مختلفة من التهابات المفاصل.

لأعراض:

تختلف الأعراض تبعاً لنوع الالتهاب، ويمكن أن تتطور الأعراض فجأة، أو تدريجياً مع مرور الوقت. كما قد تحدث الأعراض ثم تختفي، أو تستمر مع مرور الوقت. وتشمل الأعراض: الألم، والتصلب (التيبس) في المفاصل وحولها، والاحمرار.

المضاعفات:

إذا كان الالتهاب يؤثر في مفاصل الذراعين، فإن ذلك يجعل من الصعب القيام بالمهام اليومية. أما الالتهاب في المفاصل الأخرى، فيمكن أن يحد من حركة المشي، أو الجلوس على نحو صحيح، وقد يحدث التواء، وتشوهات، أو تصلب المفصل.

التشخيص:

الخنق (الدفتيريا) | Diphtheria

ما هو الخناق (الدفتيريا)

يعرف مرض الدفتيريا أو الخناق (بالإنجليزية: Diphtheria) بأنه مرض تنفسي خطير شديد العدوى تسببه جرثومة الخناق المعروفة باسم البكتيريا الوتدية الخناقية، وقد يصيب هذا المرض الجلد أيضاً. يتسم داء الخناق بتكون غشاء رمادي يغطي منطقة الحلق، وفيه تفرز بكتيريا الوتدية الخناقية سموماً تسبب مضاعفات خطيرة على الجهاز التنفسي، والقلب، والكلى، والجهاز العصبي، كما أنها قد تؤدي إلى الوفاة.

الأسباب

تحدث الإصابة بالدفتيريا أو الخناق بسبب الإصابة بعدوى جرثومة الوتدية الخناقية، عادة ما تنتقل العدوى ببكتيريا الدفتيريا بأحد الطرق الآتية: الاتصال المباشر مع المصاب، ملامسة الأشياء الملوثة بإفرازات المصاب، مثل الأكواب أو المناشف. استنشاق الرذاذ الناجم عن عطس أو سعال المريض. ويعد مرض الدفتيريا معدياً لمدة ٦ أسابيع منذ الإصابة بالعدوى، حتى مع عدم ظهور علامات أو أعراض الدفتيريا.

اعراض الخناق (الدفتيريا)

تعد أكثر علامة مميزة للخناق هي تكون طبقة رمادية اللون سمكية تبطن الحلق تسمى بالغشاء الكاذب، حيث تغطي اللوزتين والأنف من الداخل، وربما الأجزاء الأخرى من الجهاز التنفسي. قد يزداد هذا الغشاء سماكة مسبباً صعوبة التنفس، وربما يسد مجرى الهواء أو يؤدي إلى عسر البلع. يتسم هذا الغشاء بأنه مليء بسموم البكتيريا وعند محاولة إزالته أو كشطه يحدث نزيف في الأنسجة. عادة ما تظهر أعراض الجهاز التنفسي في حالات الخناق الصدري في غضون يومين إلى خمسة أيام من الإصابة بالعدوى، ولكن قد تصل فترة حضنة الدفتيريا إلى ١٠ أيام.

تبدأ الأعراض بنزلة الخناق الخفيفة والتي تشبه نزلات البرد والإنفلونزا، ولكن إذا لم تعالج مبكراً تظهر أعراض أخرى تشمل ما يلي:

حصى وقشعريرة.

سيلان الأنف والتهاب الحلق.

سعال قوي يشبه صوت النباح.

أزيز مع صعوبة في التنفس.

بحة في الصوت.

صعوبة في الكلام والبلع نتيجة تورم الحلق.

تورم شديد في الغدد الليمفاوية في الرقبة. الضعف العام وعدم الراحة.

مضاعفات الخناق (الدفتيريا)

تكمّن خطورة الخناق في مضاعفاته التي قد تهدد الحياة، فعند دخول السم إلى مجرى الدم يكون مرض الخناق خطيراً حيث يلحق الضرر بأنسجة الجسم الحيوية مسبباً مضاعفات قد تكون مميتة.

تتضمن بعض المضاعفات المحتملة لهذا المرض ما يلي:

التهاب عضلة القلب ومن ثم فشل القلب.

التهاب الأعصاب الذي قد يؤدي إلى شلل خاصة شلل

الحجاب الحاجز.

انسداد مجرى التنفس.

فشل كلوي.

صدمة وربما الوفاة.

كيف يتم تشخيص الخناق (الدفتيريا)؟

يعتمد تشخيص الدفتيريا على التاريخ الطبي، وإجراء الفحص البدني، وغالباً ما تُشخص سريريًا عند رؤية الغشاء الرمادي على الحلق واللوزتين بخصائصه المميزة، ثم تؤخذ مسحة من الحلق أو من قرح الجلد لعمل مزرعة للبحث عن جراثيم الخناق.

علاج الخناق (الدفتيريا)

يهدف علاج الدفتيريا إلى معادلة السموم لمنع تأثيرها والقضاء على البكتيريا لمنع المضاعفات والحد من انتشار المرض.

تتضمن طرق علاج الدفتيريا ما يلي:

مصل الخناق

يعمل المصل المضاد للخناق على معادلة سموم البكتيريا ويستخدم لعلاج الخناق الصدري، ويعد إعطاء مضاد السموم مبكراً بمجرد ترجيح الإصابة بالدفتيريا ضرورياً لعلاج المرض والوقاية من المضاعفات؛ لذا عادة ما تعطى مضادات السموم بمجرد التشخيص السريري وقبل ظهور نتيجة المسحة.

تجدر الإشارة إلى أن مضاد السموم يعمل فقط على السموم الحرة التي لم ترتبط بالخلايا والأنسجة بعد.

المضادات الحيوية

تستخدم المضادات الحيوية، مثل الإريثروميسين (بالإنجليزية: Erythromycin) أو البنسلين (بالإنجليزية: Penicillin) لعلاج دفتيريا الجهاز التنفسي ودفتيريا الجلد أيضاً.

كذلك يقلل استعمال المضادات الحيوية من انتشار المرض، حيث يصبح المصاب غير معد بعد ٤٨ ساعة من تناولها، ولكن لا بد إكمال دورة المضاد الحيوي للقضاء على البكتيريا تماماً، بالإضافة إلى ذلك تعطى المضادات

الحيوية للمخالطين للوقاية من الإصابة بالعدوى.

يحتاج الأشخاص الذين يعانون من الدفتيريا للبقاء في المستشفى لتلقي الترياق والعلاجات الأخرى والتي قد تشمل ما يلي:

السوائل الوريدية.

الأكسجين.

مراقبة القلب.

إزالة انسداد مجرى الهواء.

إدخال أنبوب التنفس إذا استدعت الحاجة.

كيف يمكن الوقاية من الخناق (الدفتيريا)؟

يمكن الوقاية من الخناق باستخدام المضادات الحيوية واللقاحات، حيث يُعطى عادة تطعيم الدفتيريا ضمن التطعيم الثلاثي مع السعال الديكي والتيتانوس على ٥ جرعات:

الجرعة الأولى عند عمر شهرين.

الجرعة الثانية عند عمر ٤ أشهر.

الجرعة الثالثة عند عمر ٦ أشهر.

جرعة معززة من عمر ١٥ إلى ١٨ شهراً.

جرعة معززة من عمر ٤ إلى ٦ سنوات.

يدوم عمل اللقاحات مدة ١٠ سنوات فقط؛ لذا يحتاج الطفل إلى تلقي اللقاح مرة أخرى في عمر ١٢ عاماً. يساعد تلقي جرعة معززة من تطعيم الدفتيريا والتيتانوس والسعال الديكي مرة واحدة للبالغين، ثم تلقي اللقاح الثنائي من الدفتيريا والتيتانوس كل ١٠ سنوات في الوقاية من الإصابة بالعدوى.



5. بيانات المستحضرات الأخرى المستخدمة (أذكر المستحضرات الأخرى المستخدمة حالياً وكذلك المستخدمة قبل ظهور العرض الجانبي بشهر)

اسم المستحضر	الجرعة	تاريخ بدء الاستخدام	تاريخ انتهاء الاستخدام	الغرض من الاستخدام

6. بيانات العرض الجانبي

تاريخ بدء ظهور العرض الجانبي:

مدي خطورته	□ مبيت, تاريخ الوفاة: □ مهدد للحياة □ سبب إعاقة دائمة
□ تطلب الدخول إلى المستشفى □ تطلب تدخل طبي أو جراحي لمنع حدوث إعاقة أو تلف دائم □ أخرى, حدد	□ تسبب في عيوب خلقية للأجنة □ تطلب تدخل طبي أو جراحي لمنع حدوث إعاقة أو تلف دائم □ أخرى, حدد

هل زال العرض الجانبي؟ □ لا □ نعم, التاريخ:

حالة المريض حالياً □ تعافى بشكل كامل, التاريخ: □ في طور التحسن □ لم يتحسن □ غير معروف.

7. معلومات أخرى

هل تم إبلاغ الطبيب أو الصيدلي بهذه الأعراض	□ نعم □ لا □ لا أدري
إذا كانت الإجابة بنعم هل قام بتعبئة نموذج الإبلاغ عن الأعراض الجانبية	□ نعم □ لا □ لا أدري
هل يمكننا الحصول على معلومات إضافية من طبيبك المعالج؟	□ نعم □ لا □ لا أدري
إذا كانت الإجابة بنعم على النقطة السابقة الرجاء تزويدنا بمعلومات الاتصال الخاصة بطبيبك	
اسم الطبيب:	المستشفى:
	الهاتف:

الخصوصية: يتم التعامل مع المعلومات الواردة في التقرير بسرية تامة وهي محمية بشكل كامل بما في ذلك هوية المريض ومعد التقرير. كما لا يمكن أن تستخدم هذه المعلومات ضد معد التقرير بأي حال من الأحوال.

يستطيع المرضى إرسال تقارير الأعراض الجانبية وجودة المستحضرات للهيئة العليا للأدوية بتقدير بأن تعبئة هذا النموذج يستغرق بعض الوقت، لكن الإبلاغ عن الأعراض الجانبية وجودة المستحضرات أمر حيوي وهام لتحقيق الاستخدام الآمن للدواء. إن المعلومات الكافية المقدمة عن الأعراض الجانبية وجودة المستحضرات من قبل المرضى تمكن الهيئة من تقدير مدى مأمونية المستحضرات المتداولة في اليمن.

يمكنك استخدام النموذج للإبلاغ عن الأعراض الجانبية وجودة

المستحضرات التالية:

 الأدوية
 اللقاحات (التطعيمات)
 المستحضرات العشبية
 المكملات الغذائية/الصحية
 مواد التجميل

عناوين الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية في الجمهورية اليمنية / المركز الرئيسي عدن :

 تلفون: 02-239506 - 02-237780 - 02-239501
 الموقع الإلكتروني: www.ysbda.com
 البريد الإلكتروني: info@ysbda.com

 فرع صنعاء: 733433326 - 009671619174 - 009671619174
 فرع تعز: 236208 - 04
 فرع المكلا: 321047 - 05

المرکز الوطني للتفتيش والسلامة الدوائية - المركز الرئيسي عدن بالطرق التالية :

- موقعة الكائن في مبنى الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية في محافظة عدن - خورمكسر - أمام مطار عدن الدولي - بجانب مكتب الصحة العامة والسكان .
- تلفون: 02-276860 -
- واتس أب : 730109319 - 77751056
- الموقع الإلكتروني: www.ysbda.com
- البريد الإلكتروني: Ynpvc@ysbda.com
- تطبيق الجوال : سلامتك Salamtok

كيفية إرسال التقرير:

- قم بتعبئة النموذج
- أرفق أي أوراق إضافية عند الحاجة
- استخدم نموذج مستقل لكل مستحضر

عبي النموذج وقم بإبلاغنا عبر :

المرکز الوطني للتفتيش والسلامة الدوائية - المركز الرئيسي عدن بالطرق التالية :

- موقعة الكائن في مبنى الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية في محافظة عدن - خورمكسر - أمام مطار عدن الدولي - بجانب مكتب الصحة العامة والسكان .
- تلفون: 02-276860 -
- واتس أب : 730109319 - 77751056
- الموقع الإلكتروني: www.ysbda.com
- البريد الإلكتروني: Ynpvc@ysbda.com
- تطبيق الجوال : سلامتك Salamtok

Supreme Board Of Drugs & Medical Appliances Head Office Aden
National Pharmacovigilance Center

 الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية
 المركز الرئيسي عدن
 المركز الوطني للتفتيش والسلامة الدوائية

Date received :

by :

 نموذج الإبلاغ عن الأعراض الجانبية وجودة المستحضرات الصيدلانية
 (يعبأ هذا النموذج من قبل أفراد المجتمع)
 نموذج رقم ADR-2

1. بيانات مستخدم المستحضر

الاسم (اختياري):	تاريخ الميلاد:	العمر:
الجنس: □ ذكر □ أنثى	الوزن:	الطول:

2. بيانات معد التقرير

الاسم:	العنوان:	التاريخ:
صلة القرابة بالمريض:	الهاتف:	البريد الإلكتروني:

3. بيانات المستحضر

نوع المستحضر: □ دواء □ مستحضر عشبي □ لقاح (تطعيم) □ مكمل غذائي/صحي □ أخرى, حدد:		
اسم المستحضر العلمي والتجاري:	اسم المصنع:	رقم التسجيل:
كيف حصلت على المستحضر □ من الصيدلية بوصفة طبية □ من الصيدلية بدون وصفة □ من محلات أخرى غير الصيدلية, حدد:		
اسم وعنوان المنشأة التي تم صرف المستحضر منها:		
□ أقراص (حبوب) □ كبسولات □ شراب □ تحاميل		
شكل المستحضر □ قطرة للعين- الأذن □ حقن □ دهان/كريم للجلد □ أعشاب/خلطة عشبية □ مرهم للعين-الأذن □ بخاخ □ لاصقات □ غير ذلك, حدد		
تاريخ بدء استخدام المستحضر:	طريقة تناول الدواء:	الغرض من استخدامه:
الجرعة:	تاريخ الصلاحية:	
هل أوقفت استخدام المستحضر □ لا □ نعم, التاريخ:		

4. صف المشكلة المتعلقة بجودة أو فعالية المستحضر أو العرض الجانبي وكيف تم علاجه وأي معلومات أخرى تعتقد أنها ضرورية تشمل الحالة الصحية أو أية حساسية:

.....

.....

.....

.....

.....

ملاحظة: إذا كان التقرير عن جودة مستحضر يكتفى بالبيانات أعلاه، أما إذا كان التقرير عن عرض جانبي الرجاء إكمال باقي النموذج

 الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية
 المركز الوطني للتفتيش والسلامة الدوائية


Email : info@ysbda.com

website : www.ysbda.com

Free number : 8000860

Salamtok تطبيق الهاتف

Email : Ynpvc@ysbda.com

Mobile : 730109319

Phone:02-276860

المركز الوطني للتفتيش والسلامة الدوائية

Supreme Board Of Drugs & Medical
Appliances Head Office Aden
National Pharmacovigilance Center



الهيئة العليا للأدوية و المستلزمات الطبية
المركز الرئيس عدن
المركز الوطني للتبقيظ و السلامة الدوائية

Pharmaceutical Products Quality Reporting Form (Form NO. PQ-1)

Note: this form is **NOT** for reporting adverse drug reactions (ADR). For ADR reporting use form NO. ADR-1

A. Patient Details

Patient name or initial (Optional):	Date of birth:	Height:	Weight:
Health Institution:	Medical Record No:	Age:	Sex: <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F

B. Product Details

Type of product:	<input type="checkbox"/> Drug	<input type="checkbox"/> Vaccine	<input type="checkbox"/> Herbal	<input type="checkbox"/> Other, specify
Product name (Generic & Brand):				
Package size:	Strength:	Dosage form:		
Registration number (if available):	Batch number:			
Manufacturer:	Distributor / Vendor:			
Manufacturing date:	Expiry date:			
Has the manufacturer been informed? <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Yes, date:				

C. Type of Quality Problem

<input type="checkbox"/> Packaging	<input type="checkbox"/> Physical, chemical or microbial changes	<input type="checkbox"/> Questionable stability
<input type="checkbox"/> Suspected counterfeit product	<input type="checkbox"/> Suspected contamination	<input type="checkbox"/> Defective components
<input type="checkbox"/> Product confusion (caused by name, labeling, design or packaging)	<input type="checkbox"/> Labeling Problems (caused by printing errors / omissions)	
<input type="checkbox"/> Other:		
Description:		

D. Reporter Details

Name:	
Profession:	Organization:
Address:	E-mail:
Phone / Mobile:	Fax:
Signature:	Date:

أستعن بمركز التبقيظ والسلامة الدوائية
عند إكتشافك لأي أعراض جانبية للدواء

السعال الديكي (الشَّاهوق - العَوَّاية)
طرق العلاج

كيف أعالج طفلي المصاب وأحمي بقية أفراد العائلة ؟



متى يجب زيارة الطبيب أو أقرب مركز صحي ؟

السعال الديكي (الشَّاهوق - العَوَّاية)
أعراضه وطرق الوقاية منه

ما هو مرض السعال الديكي ؟



كيف ينتقل مرض السعال الديكي؟



كيف احمي طفلي من مرض السعال الديكي ؟

السعال الديكي (الشَّاهوق - العَوَّاية)
طرق العلاج

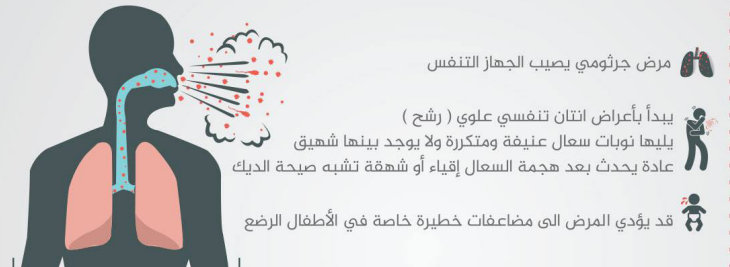
كيف أعالج طفلي المصاب وأحمي بقية أفراد العائلة ؟



متى يجب زيارة الطبيب أو أقرب مركز صحي ؟

السعال الديكي (الشَّاهوق - العَوَّاية)
أعراضه وطرق الوقاية منه

ما هو مرض السعال الديكي ؟



كيف ينتقل مرض السعال الديكي؟



كيف احمي طفلي من مرض السعال الديكي ؟



من مهام الهيئة

رسم السياسات الدوائية في إطار السياسة العامة للدولة بالاشتراك مع الجهات ذات العلاقة ووضع الخطط والبرامج اللازمة لتنفيذها .

وضع المواصفات والمقاييس والاشتراطات الفنية الصيدلانية اللازمة للمنتجات المحلية للدوية والمستلزمات الطبية والمواد الكيماوية والمخبرية و مواد التجميل ذات الاثر الطبي والمواد الخام الداخلة في الصناعات الدوائية وفقاً لداستير الادوية .

منح موافقة مزاولة الانتاج المحلي للدوية والمستلزمات الطبية ومستحضرات التجميل وخاماتها والرقابة عليها من حيث صلاحية المواد المستخدمة وطريقة الانتاج للتأكد من مطابقتها لشروط التصنيع الجيد

اجراء التحاليل والفحوصات والدراسات على المستحضرات الصيدلانية المستجده والمعدده للتسجيل او التي تدعوا الحاجة لتصميمها او اعادة النظر فيها وتقييمها لهدف ضمان مطابقتها للمواصفات وفعاليتها وخلوها من الاضرار

نشر الثقافة الدوائية والمعلومات ذات العلاقة للمواطنين والمهنيين والصحيين

اصدار النشرات العلمية الدوائية والقيام بالبحوث والتقيف الدوائي والاشراف على الاعلام والترويج الدوائي وابداء الراي بالمضمون للنشرات الدوائية



يكتبها :
نبيل عليوة

همس الحروف

ديك... وثلاث دجاجات

المحظورات .. لاتصافن ديك غريب ولاتخالطن مجاميع الدجاج وأن من دجاجات مثلكن .. لم يعتد على إلقاء التحية على أحد ومع ذلك فهو المهاب المخلوق .. لم يشارك صعبه في فرحة أو مأثم ومع هذا فهو المبجل الهمام .. أن كذب فذاك إنما ملح الديوك، وأن ازبد وارعد فهي اشارة لاكتمال مواهب الفحولة لدية، أن اخلف وعده أو دلس بحديث فذاك إنما لانه بعيد النظر في رؤيته للامور فلا اعتراض .. ومع اكتمال البدر كانت اصغرهن قد وضعت بيضتها الاولى وبلغت بذلك مبلغ الدجاجات الكاملات، فاختلفت رؤيتها للامور وصارت المحضية الاولى وأن على طريقته .. أما اكبرهن فقد أصابها الهم وخيبب الامل في هذا الديك حتى غدت لاتفيق الا لتنام واطبقت اهداب جفونها فلم تعد تبصر شئ، خانتها قواها واتف الزمان ريش عنقها فغدت ملطاء العنق قليلة ريش البدن وأصبح يربعها صليل السكاكين وقورة الدافور .. غير انه قد سرت إشاعة بأنها قد غدت لايؤكل لحمها ولايتوسد ريشها وقد كثر سيلان انفها فرغب عنها الجميع .. ولم تعد تلك التي كانت اذا افافت سمعها القريب والبعيد .. فتأفف منها كل من في القن وعزلوها بركن قصي في انتظار هادم اللذات ومفرق الجماعات، ولم يبق لدجاجات الخم إلا أن يدعين لها بقرب الأجل حتى لاتبلغ من الكبر عتيا .. ولكنها كلما تذكرت عزها المتقضي اصابتها حسرة على ما فرطت في الايام الخوالي فتصحو مذعورة تردد مقولة الاليت الشباب ولم تستطع أن تكمل مقولتها فقد غزاها مرض زهايمر الدجاج ولم تعد تتذكر شيئا

من فرط اعجابها به تصفة بانه ديك ليس كأى ديك اخر ، بل هو الديك الفصيح اذا زقاء، واوسم الديوك على الاطلاق ريشه لا يختلف عن ريش الطاووس وعرفه الاحمر إنما هو تاج العز وضع على مفرقه .. قوي اذا صال وجال .. رقيق إذا اخفت صوته، عشرته لاتمل وأن نام حتى صلاة العصر، حنون حتى وإن اهجعهن بلا عشاء، لا يغادر الخم الا لغاية ولا يقف على أمر إلا أن يكون في مزاج عال، تسايهه الدجاجات ويتبعنه كظله، فهو الأمر الناهي وأن صدرت منه فانهن جميعا معه لاسيما الدجاجة الكبيرة فهي معجبة به حد لا يوصف معه ديك اخر الا كان بجانبه فرخ صغير .. مولعة به إذا صاح فإن الحق معه، واذا خالف اسلامه وزقاء للعصر عند الاصيل، فانه ترد تراتيل زقائه دون فتور وتنهر صوبجاتها اذا ما فكرت احداهن أن تهز ذيلها احتجاجا أو تفرد جناحيها اعتراضا .. ديكننا مدلل لا يحب الا الاماكن المرتبة في قن، لكن لا باس من أن يعيث بما في القن وحده لاسواه له الحق في الممازحة وحده وله وحده الحق في الممانعة وفي تحديد ساعة نومهن وطريقة صلاتهن وطول اظافرهن، فهن بأمره ممنوعات من ان يفلشن بحثا عن حب هنا وهناك .. وغير مسموح لهن تناول العصائر والمنكها، اذا امتدت رقبته اذعنت كبراهن ورفعت فردة من جناحيها الأيمن إشارة لأن تصمت الباقيات .. يتسابقن لخطب وده، ولا يرين الا بعينه فهي الاوسع والأجمل وهي الاقدر على قياس الابعاد والمسافات، ولا يسمعن الا باذنية فهي الأكثر اصاخة حتى أنه ليسمع بها تسايح دجاج الكون كله .. تتبرم اصغرهن وترغب في الإفصاح عما بدواخلها فتتبري لها اكبرهن بالقرع والتانيب وتتلوا عليها قائمة من

طباعة وتصميم

جرافيك

تصميم . طباعة . إعلان



اليمن - عدن - خورمكسر
رقم الهاتف : +96702027779
رقم الفاكس : 237780
www.ysbda.com
info@ysbda.com

المشرف العام
رئيس التحرير
مدير التحرير
سكرتير التحرير
المستشار العلمي
المستشار القانوني

د. عبدالقادر احمد الباكري
د. احمد عبده مقبل القباطي
أ. نبيل صالح عليوه
أ. فضل احمد قاسم
أ. د جمال محمد خدابخش
أ. احمد علي ابراهيم



AL AQRBAZYN

الأقربازين