

بحيبج يشارك بالدورة ٥٨ لمجلس وزراء الصحة العرب بالجزائر

وزير الصحة ي دشّن الجولة الأولى من الحملة الاحترافية ضد شلل الاطفال

فرق التحصين ضد شلل الاطفال تحقق نجاحات عالية في حملتها الاحترافية

وفد من الهيئة العليا للأدوية يشارك بدورة تدريبية بالأردن الشقيق



AL AQRBAZYN

الأقربازين

شهرية تصدر عن الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية - العدد الثاني والعشرين - مارس ٢٠٢٣ م

وزير الصحة ي دشّن الجولة الأولى من الحملة الاحترافية ضد شلل الاطفال



عدن / الأقربازين

دشن وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحيبج بالعاصمة المؤقتة عدن في ٥ مارس الجاري انطلاق فعاليات الجولة الأولى من الحملة الوطنية الاحترافية للتحصين ضد شلل الاطفال التي تنفذها وزارة الصحة بدعم من منظمتي الصحة العالمية واليونيسيف

الدكتور بحيبج أكد أهمية الحملة في إكساب الاطفال المناعة اللازمة من مخاطر شلل الاطفال الذي عاد يهدد حياة أطفالنا بعد أن سجلت بلادنا خلوها منه

وزير الصحة حث الفرق المشاركة في الحملة على مضاعفة الجهود للوصول إلى تغطية الرقم المستهدف الذي يصل إلى أكثر من امليون و٢٩٠ الف طفل وطفلة مادون الخامسة من العمر

ودعا بحيبج جميع الفعاليات الاجتماعية والدينية والإعلامية وأولياء الأمور إلى مناصرة فرق التحصين وتقديم الدعم اللازم لإنجاح فعاليتها والإسهام في تجنب اطفالنا مخاطر هذا المرض المعطل للطاقات والقاتل

ومن جانبه حث وكيل وزارة الصحة لقطاع الرعاية الصحية الأوليه الدكتور علي احمد الوليدي وسائل الإعلام المختلفة إلى تقديم الرسالة التوعوية الداعية إلى انجاح الحملة التي تأتي لإكساب الاطفال المستهدفين المناعة اللازمة.. مثنيا على دعم شركاء القطاع الصحي المكرس لانجاح الحملة

إلى ذلك أوضح وكيل وزارة الصحة لقطاع السكان مشرف المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني الدكتور عبدالرقيب الحيدري الدور الفعال الذي لعبه المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني في التهيئة للحملة والتعريف بها وأهميتها...

مشيراً إلى أن المركز وبدعم من شركاء القطاع الصحي أنتج عدد من الرسائل الإعلامية التوعوية والإرشادية الموجهة للمجتمع والحائفة له لانجاح فعاليات حملة التحصين ضد شلل الاطفال

إلى ذلك أكد مدير عام صحة الأسرة بوزارة الصحة الدكتور محمد مصطفى راجمنار على مامونية اللقاحات المستخدمة في الحملة وموافقتها للاشتراطات العلمية العالمية المعتمدة في منظمة الصحة العالمية

الدكتور راجمنار قدم دليلاً عملياً لمأمونية اللقاح بتعاطيه شخصياً جرعة اللقاح الفموي ضد شلل الاطفال هذا واستمرت الحملة حتى السابع من مارس الجاري بمشاركة ١٠ الاف و٥٦٩ كادر صحي موزعين على ٥٧٠٧ فرقة مابين ثابت ومتحرك عملت على تنفيذ الحملة وفقاً وقاعدة الزيارة من منزل إلى منزل مستهدفة امليون و٥٥ الف و٩٠٥ منزل

في ٢٠ مديرية في ١٢ محافظة محررة

حضر التدشين وكيل وزارة الصحة لقطاع الطب العلاجي الدكتور شوقي الشرجبي ورئيس المكتب الفني بوزارة الصحة الدكتور صلح التوعلي والوكيل المساعد لقطاع السكان الدكتور عبدالرقيب الحيدري ومدير عام مكتب الصحة والسكان

بعدن الدكتور احمد البيشي ومدير عام مكتب وزير الصحة عبدالناصر النمير ومدير عام البرنامج الوطني للتحصين يوسف احمد يوسف ونائب مدير عام مكتب الصحة والسكان بعدن الدكتور مروان عبدالجيد ونائب ممثل اليونيسيف لدى بلادنا شارك انزور ومدير مكتب منظمة الصحة العالمية بعدن الدكتور محمود طاهر وعدد من المختصين

الافتتاحية

في عيدهن العالمي.. لهن التحية



بقلم / المشرف العام

تشكل النساء العاملات في هيئتنا نسبة كبيرة يحضن جميعهن بامتيازات مهنية عديدة سوى تلك التي شرعها قانون العمل اوتلك التي نعتبرها خصوصية مطلقة في هيئتنا وباتت المساواة في الحقوق والواجبات هي السائدة ، ولازلنناعمل جاهدين على إذابة أي فوارق مهنية حتى تستطيع المرأة من أداء واجباتها الملقاة على عاتقها تماماً كاخياها الرجل وفي الأيام القليلة المنصرمة ابتعثنا من زميلات العمل لدورة تدريبية نوعية في المملكة الأردنية الهاشمية الشقيقة، اطلعن خلالها على تجارب هيئة الغذاء والدواء في الاردن الشقيق ، وكان الهدف من ابتعثتهن هو اكسابهن المهارات والمعارف اللازمة التي تساعدن في أداء مهامهن على أكمل وجه وفي مطلع الشهر الجاري وتزامنا مع الاحتفاء باليوم العالمي للمرأة حضيت عدد من الزميلات بالتكريم اللائق بهن في إطار احتفالات ٨ مارس التي حرصت هيئتنا على الاحتفاء السنوي به كتقليد ثابت تكرم فيه المرأة العاملة استشعاراً منا بدورها الهام في المرفق وتحفيزاً لها للنهوض بالعمل وتحسين نوعيته لقد بات ٨ مارس من كل عام مناسبة طيبة لخلق روح التنافس بين زميلات العمل والسعي الحثيث لتقدير عطائهن وتشجيع التنافس الإيجابي بينهن لتحسين الأداء في الإدارات والأقسام المختلفة .. وتحقيق انجازات مهنية بجودة عالية لذا ستظل المرأة العاملة محل تقدير واحترام، وستلقى كل دعم ومؤازرة تمكنها من تبني الرؤى والأفكار الهادفة لتنفيذ الخطط المرسومة لها بدقة واقتدار فبعيدهن العالمي الف تحية .. وكل عام وهن بخير



AL AQRBAZYN

الأقربازين

2

أخبار
وفعاليات

العدد ٢٢ مارس ٢٠٢٣ م

وزير الصحة يشارك بالدورة ٥٨ لمجلس وزراء
الصحة العرب بالجزائر

الجزائر / الأقربازين



للدول الأعضاء

حضر الجلسة بمعية وزير الصحة المدير العام التنفيذي للهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية الدكتور عبدالقادر احمد الباكري ورئيس المكتب الفني بوزارة الصحة الدكتور مصلح محمد التوولي وبحضور سفير بلادنا بالجزائر علي محمد اليزيدي

شارك وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحيح في أعمال الدورة العادية ٥٨ لوزراء الصحة العرب والتي انعقدت في عاصمة جمهورية الجزائر الديمقراطية الشعبية خلال الفترة من ١٣، ١٤ مارس الجاري تحت عنوان تعزيز الأمن الصحي من أجل تحسين صحة السكان والاستعداد لأي جوانح غير معروفة

وناقشت الدورة قضايا استراتيجية ذات طابع مستقبلي تهم الصحة في العالم العربي وتتعلق أساسا بالعمل المشترك وتبادل الخبرات والتجارب ومناقشة أنشأ هيئات صحية من شأنها تفعيل التعاون العربي وكذا مسائل متعلقة بتكثيف الجهود في كل ميادين الصحة ولاسيما مكافحة الأمراض والصحة والبيئة السياحة العلاجية وكذا تقديم الدعم اللازم

وزير الصحة يزور
مؤسسة قطر الخيرية

الدوحة / الأقربازين

قام وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحيح في ١٩ مارس الجاري بزيارة مؤسسة قطر الخيرية والتقى الرئيس التنفيذي لمؤسسة قطر الخيرية يوسف الكواري وعدد من المسؤولين فيها خلال الزيارة جرى مناقشة أوجه الدعم المقدم من المؤسسة للقطاع الصحي في اليمن حيث يجري مشروع لدعم مركز القلب في المستشفى الجمهوري بتعز والغسيل الكلوي في مستشفى خليفة بالتربة وغيرها من المشاريع الخيرية من المؤسسة في المجال الإغاثي والإنسانية بدوره أثناء وزير الصحة العامة والسكان علي الدعم المقدم لمؤسسة قطر الخيرية في الظرف الصعب الذي يمر به القطاع الصحي بعد الانقلاب الحوثي علي الشرعيه وتوقف معظم المرافق الصحيه عن العمل لتعرضها للتدمير الكامل الجزئي علي ايدي مليشيات الحوثي متمنيا مواصلة الدعم وتوسعه ليشمل معظم المحافظات كما أكد المدير التنفيذي لمؤسسة قطر الخيرية ان وقوفهم الي جانب اليمن في هذا الظرف واجب اخوي وانساني وإن الدعم متواصل وسيتم مضاعفات كل الجهود للتخفيف من معاناة اليمنيين في كل المحافظات حضر اللقاء سفير بلادنا لدى قطر السفير راجح بادي

بحيح يشارك في منتدى الشرق الأوسط للجودة والسلامة بالدوحة

الدوحة / الأقربازين



الدكتور امين سلمان ورقة بلادنا للمنتدى تناولت مفهوم الجودة والسلامة في الرعاية الصحية الأولية في بلادنا كما التقى نائب رئيس قطاع الجودة لمعهد حمد لجودة الرعاية الصحية ناصر سعيد النعيمي وبحث معه سبل تعزيز التعاون المشترك

شارك وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحيح في فعاليات منتدى الشرق الأوسط للجودة والسلامة في الرعاية الصحية لعام ٢٠٢٣ والذي اختتم في ١٩ مارس الجاري بالعاصمة القطرية الدوحة الوزير راس جانب بلادنا الذي ضم مدير عام الإدارة العامة للجودة ومكافحة العدوى بوزارة الصحة الدكتور امين سلمان المنتدى الذي دام لاربعة أيام قدمت فيه عدد من الموضوعات المتصلة بالجودة وكيفية تقديم الرعاية الصحية ونشر ثقافة الجودة وتحسينها نحو الأفضل.. بالإضافة إلى المضادات الحيوية واضرارها على المريض وتحديد الجرعات وبناء القدرات للعاملين وتطوير الوضع الصحي وتقديم رعاية صحية خالية من المخاطر وزير الصحة أجرى على هامش المنتدى عدد من اللقاءات الهادفة إلى تعزيز الشراكة بالعمل الصحي وتبادل الخبرات من جانبه قدم مدير عام الإدارة العامة للجودة ومكافحة العدوى

وزير الصحة يفتح ورشة تقدير خطة الاحتياج
والتوزيع للأدوية والمستلزمات الطبية

مدن / الأقربازين

افتتح وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحيح بالعاصمة المؤقتة في ١١ مارس الجاري ورشة العمل الخاصة بتقدير خطة الاحتياج والتوزيع للأدوية والمستلزمات والمعدات الطبية ودعم نظام سلسلة الإمدادات والتي نظمتها وزارة الصحة بالتنسيق مع منظمة اليونيسيف الدكتور بحيح أكد في افتتاح الورشة على ضرورة تبني مخبرات تسهم في وضع الحلول المناسبة لمجمل المشكلات التي تعترض توفير الدواء والمستلزمات الطبية وتحديد الاليات المناسبة لذلك... مشيراً إلى أهمية وجود رؤية واضحة في كيفية التعامل مع القضايا الدوائية وتوجيهها بحسب الاحتياج والحرص على انتهاج المعايير السليمة للأدوية من جانبه دعا وكيل وزارة الصحة لقطاع الطب العلاجي الدكتور شوقي الشرجي إلى تبني مخبرات إيجابية تصب في المصلحة العامة وتعمل على الرفع والدفع الواقع الصحي نحو الأفضل وتعزيز النظام المؤسسي إلى ذلك دعت القائم بأعمال مدير مكتب اليونيسيف بعدن الدكتور فيلبي إلى تعزيز الشراكة بين وزارة الصحة واليونيسيف لتحقيق الأهداف الرامية لتعزيز الأنظمة الصحية هذا وناقشت الورشة التي شارك فيها ٥٤ مشاركاً من القطاعات المختلفة بوزارة الصحة وعلى مدى ثلاثة أيام عدد من الموضوعات منها آليات التصاريح والاستيراد للأدوية والمستلزمات الطبية والإمداد الدوائي وإدارة المخزون وتقدير وتوزيع الاحتياجات لبرامج الرعاية الصحية الأولية والصحة الإنجابية ووضع سلسلة الإمداد للنظام الصحي في بلادنا.. بالإضافة إلى إجراءات الشراء وضبط الجودة حضر افتتاح الورشة وكيل وزارة الصحة لقطاع السكان الدكتور سالم الشبجي ورئيس المكتب الفني بوزارة الصحة الدكتور مصلح التوولي ومدير عام البرنامج الوطني للإمداد الدوائي الدكتور سعاد الميسري ومدير عام مكتب وزير الصحة عبدالناصر النمير ومدير عام الصحة الانجابية الدكتورة حميدة زيد وعدد من المختصين

وزير الصحة يبحث التعاون الصحي مع وزيرة الصحة القطرية

الدوحة / الأقربازين



حضر اللقاء سفير اليمن لدى دولة قطر الاستاذ راجح بادي .

التقى وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحيح على هامش حضوره منتدى الشرق الأوسط للجودة والسلامة في الرعاية الصحية المنعقد بالدوحة في ١٨ مارس الجاري وزيرة الصحة القطرية الدكتورة حنان الكواري خلال اللقاء بحث الوزير بحيح تفعيل بروتوكول التعاون الصحي بين البلدين وخصوصاً برامج التدريب والتأهيل وتبادل الخبرات ودعم جهود وزارة الصحة في استئصال شلل الأطفال من اليمن كون الوزيرة القطرية ترأس الفريق الاقليمي لمواجهة شلل الأطفال بالمنطقة كما جرى مناقشة عدد من القضايا ذات الاهتمام المشترك .

فرق التحصين ضد شلل الأطفال تحقق نجاحات عالية في حملتها الاحترازية

عدن / الأقربازين



امليون و٤٧٠ الفا و٥ منازل بنسبة تغطية وصلت إلى ٩٩٪. وأثنى الدكتور الوليدي على جهود الفرق الصحية التي نفذت مهامها بكل اقتدار واحترافية وساعدهم بجهد كبير فرق التثقيف الصحي والإعلامي وأكد الدكتور الوليدي حرص الوزارة على تحقيق الغايات في الوصول إلى تحصين اطفال البلاد وتحقيق الامان الصحي لهم من الأمراض والوبائيات المعدية التي نستطيع منع انتشارها بالتحصين

حققت الفرق الصحية المشاركة في الحملة الاحترازية ضد شلل الأطفال والتي نفذتها وزارة الصحة في ٢٠ مديرية ب١٢ محافظة محررة مؤخرًا وأوضح وكيل وزارة الصحة لقطاع الرعاية الصحية الأولية الدكتور علي احمد الوليدي بان ٥٧٠٥ فريق صحي بين ثابت ومتحرك تمكنوا من تحصين امليون و٢٢٤ الفا و٥٣ اطفال وطفلة منهم ٩٩٧ الفا و٨٢٨ طفلاً وطفلة من عمر ٢ اشهرًا وحتى ٥٩ شهرًا و٢٢٦ الفا و٣٢٥ طفل وطفلة مادون العام بنسبة تغطية وصلت إلى ٩٥٪ وأشار الدكتور الوليدي إلى أن الفرق زارت خلال أيام الحملة

وزير الصحة يرأس اجتماع مجلس وزارة الصحة

عدن / الأقربازين



عقد مجلس وزارة الصحة العامة والسكان اجتماع له في ٢ مارس الجاري بالعاصمة المؤقتة عدن برئاسة وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحيح الاجتماع وقف أمام عدد من الموضوعات المدرجة على جدول أعماله وناقشها باستفاضة واتخذ أرائها القرارات المناسبة .. واستعرض محضر اجتماعه السابق وقيم مآتم تنفيذه من تكاليف واستمع المجلس إلى إحاطة مقدمة من وزير الصحة حول أنشطته ولقاءاته الخارجية خلال الشهر المنصرم والنتائج المحققة فيها وجملة الاتفاقات والتفاهات المنبثقة عنها كما اطلع المجلس من وكيل وزارة الصحة لقطاع الرعاية الصحية الأولية الدكتور علي احمد الوليدي على الوضع الوبائي الراهن وتدخلات وزارة الصحة المختلفة خلال الفترة المنقضية لمجابهة الأمراض والأوبئة وتنفيذ حملات التحصين المختلفة وناقش المجلس سير التحضيرات الفنية واللوجستية والإعلامية لإنجاح حملة التحصين ضد شلل الأطفال والتي من المقرر انطلاقها في ٥ من مارس الجاري.. واستعرض تقارير الإنجاز وخطط العام الجاري ٢٠٢٣ م وخطة الاستجابة الإنسانية في الاجتماع أكد وزير الصحة ضرورة العمل بروح الفريق الواحد وتنفيذ التكاليف كل في مجال تخصصه

وخلق حلقات التواصل بين الوزارة ومكاتبها بالمحافظات بما يعزز تطوير العمل الصحي .. لافتاً إلى ضرورة بذل الجهود لإنجاح حملة التحصين ضد شلل الأطفال وإشراك الشبكة المجتمعية لانجاحها وتحقيق تغطية ممتازة فيها في الاجتماع تداول عدد من مدراء مكاتب الصحة بالمحافظات عبر تقنية الاتصال المرئي بتقارير موحدة عن أنشطة مكاتبهم في مختلف القطاعات واستعداداتهم للعمل على تنفيذ حملة الأطفال وفقاً والخطة المنزلة من وزارة الصحة

بحيح يفتح الندوة الخاصة بمناسبة اللقاحات

الفعالية

وجدد بحيح حرص الوزارة على أن يكون إلى جانبها كوكبة علمية يسترشد برأيها العلمي .. منوها بالعلاقات المشتركة بين الوزارة والجامعات اليمنية وضرورة تعزيز وتطوير هذه العلاقة واستعرض وزير الصحة عدد من التدابير التي اتخذتها الوزارة لمواجهة كثير من الأمراض منها تنفيذ ثلاث حملات للتحصين ضد شلل الأطفال أفضت إلى اختفاء شلل الأطفال في المحافظات التي شهدت حملات التحصين .. معلناً أن الوزارة ستنفذ حملتين للتحصين ضد شلل الأطفال الأولى في ٥ مارس الجاري والثاني بعيد شهر رمضان المبارك

من جانبه دعا وزير التعليم العالي الدكتور خالد الوصالي إلى ضرورة تفعيل دور التثقيف الصحي وتعزيز الرسالة الإعلامية التوعوية لإنجاح فعاليات التحصين .. مشيراً إلى أن وزارة الصحة تخوض حالياً معركة كبيرة لا تقل أهمية عن معركة وزارة الدفاع وهي تواجه تحديات كبيرة واقعية .. داعياً المنظمات الدولية المختلفة إلى مؤازرة وزارة الصحة لاستئصال هذا المرض من خلال دعم هبة حكومية وشعبية والوقوف كجبهة واحدة ومواجهة الحملات المضادة

رئيس جامعة عدن الدكتور الخضر ناصر لصور دعا إلى ضرورة اشهار وتأسيس حلف مناصرة اللقاحات وبمشاركة جميع الجهات ورجال الأعمال للحفاظ على صحة الأطفال والمجتمع .. مؤكداً وقوف القطاعات الأكاديمية كافة إلى جانب الجهود الهادفة لتعزيز اعطاء اللقاحات وتحصين الأطفال والمجتمع ومواجهة الأفكار والمعلومات المغلوطة وتعزيز دور الوسائل الإعلامية في تثقيف الرسائل التوعوية لتبصير المجتمع بأهمية اللقاحات من جانبه أكد نائب وزير الإعلام حسين باسليم وقوف أجهزة الإعلام المختلفة لدعم ومؤازرة وزارة الصحة وإنجاح خطتها



عدن / الأقربازين

نظم قطاع الرعاية الصحية الأولية بوزارة الصحة بالعاصمة المؤقتة عدن في ١ مارس الجاري الندوة العلمية الخاصة بمناسبة اللقاح بمشاركة ١٣٠ مشاركاً من الأطباء والأكاديميين بالجامعات الحكومية والخاصة وبدعم من منظمي الصحة العالمية واليونيسيف في الندوة التي افتتحها وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحيح بالتأكيد على أهمية اللقاح ودوره الفاعل في التاريخ الإنساني منذ إدخاله في المنظومة الصحية ... داعياً إلى ضرورة تظافر الجهود الرسمية والشعبية لإنجاح برامج التحصين وتصويب المعلومات الخاطئة والمظلة التي تروج ضد برنامج التحصين لاسيما في مناطق سيطرة الميليشيات الانقلابية الأمر الذي أدى إلى عودة ظهور بعض الأمراض التي كانت بلادنا قد سجلت خلوها منها الدكتور بحيح شدد على أهمية الحشد المؤسسي والمجتمعي وتظافر الجهود لإنجاح خطط الوزارة والاستفادة من الكفاءات العلمية التي حرصت الوزارة على الاستئناس بها.. لافتاً إلى مأمونية اللقاحات المعتمدة عالمياً وفقاً واشتراطات علمية عالية وامتلاك الوزارة مخازن تبريد تتوفر فيها سلسلة تبريد على قدر عالٍ من

إلى ذلك أستعرض مدير المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط الدكتور احمد سالم المنظري في مداخلة له عبر الاتصال المرئي عدد من الأنشطة والأهداف التي تتبناها منظمة الصحة العالمية في سبيل القضاء على الأمراض التي تهدد الأطفال من خلال تعزيز دور التحصين الصحي والوصول إلى جميع المستهدفين .. مشيراً إلى أننا قادرون على حماية الأطفال من خلال استخدام اللقاحات .. مؤكداً مأمونية اللقاحات وسلامتها وفعاليتها في خفض وفيات الأطفال وأنها تخضع لاختبارات صارمة قبل الاستخدام .. لافتاً إلى جملة من المعلومات المغلوطة التي يجب دحضها ومواجهتها باعتبارها معلومات مظللة ومغلوبة وتجاهل البراهين العلمية .. مشيراً إلى أن اليمن يمكن أن يتلأف وفيات الأطفال إذا استخدم اللقاحات .. داعياً إلى ضرورة تعزيز العمل الجماعي الذي تتبناه المنظمة باعتبار الصحة للجميع وبالجميع

نائب ممثل منظمة اليونيسيف لدى بلادنا السيد سيدراك والقائم بأعمال مدير مكتب منظمة الصحة العالمية بعدن المهندس كامل عبدالرحيم اكدا في كلمتين لهما وقوفهما الداعم لإنجاح برامج التحصين .. ومستعرضان جملة من النجاحات المحققة في المحافظات المحررة والحاجة إلى تعزيز حضور برنامج التحصين في بقية المحافظات

هذا وكانت الندوة قد وقفت أمام عدد من أوراق العمل منها استعراض لتاريخ اللقاحات والوضع الراهن لها وتاريخ اللقاحات عالمياً ومحلياً وعرض لعدد من الأبحاث العلمية الداعمة والتجارب الناجحة لبعض الدول ودور الأطباء ومقدمي الخدمة الصحية في رفع الوعي المجتمعي

وفد من الهيئة العليا للأدوية يشارك بدورة تدريبية بالأردن الشقيق

عمان / الأقربازين

في ذلك شعبة الفيزيوكيميائي وشعبة الجرثومي وشعبة البحث والتطوير بالإضافة إلى جولة في مختبر المستلزمات الطبية .

من جهته أشاد الوفد بالجهود المبذولة من قبل إدارة المؤسسة وكوادرها لتقديم برامج تدريبية عالية المستوى للمساهمة في إثراء المهارات والخبرات واكتساب المعرفة بأخر المستجدات في مجال عمل مختبر الرقابة الدوائية على أيدي خبراء وفنيين متخصصين، .. معرباً عن شكره وتقديره لسعي المؤسسة المتواصل نحو تعزيز أوجه الشراكة وتوطيد التعاون مع الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية في الجمهورية اليمنية ونظيراتها من الهيئات الرقابية على الغذاء والدواء في الدول شقيقة لا سيما في مجال التدريب وتبادل الخبرات .

وظم الوفد الذي أشرفت على تدريبه مديرتي المختبرات

شارك وفد صيدلاني من الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية في دورة تدريبية في المؤسسة العامة للغذاء والدواء بالمملكة الأردنية الهاشمية الشقيقة

المؤسسة العامة للغذاء والدواء بالمملكة الأردنية الهاشمية الشقيقة ممثلة بمديرتها العام الأستاذ الدكتور نزار محمود مهيدات استضافت وفداً فنياً من المختبر الوطني الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية في بلادنا

وشملت الاستضافة تنفيذ برنامج تدريبي وزيارات ميدانية بهدف الاطلاع على آليات العمل المتبعة والأسس والمعايير العلمية المعتمدة في مختبرات الرقابة الدوائية التابعة للمؤسسة .

وشملت الزيارة التدريبية التي دامت يومين تدريباً عملياً ونظرياً قدمه فنيو المؤسسة المختصون على تقنيات تحليل الأدوية وإجراء الفحوصات الكيميائية والفيزيائية والجرثومية للأدوية وجولات ميدانية تعريفية في شعب مختبر الرقابة الدوائية بما



والتخطيط وتطوير الأداء المؤسسي – قسم التدريب كل من: الصيدلانية أشواق فضل رئيس القسم الفني في مختبر الرقابة الدوائية والصيدلانية ميادة أحمد رئيس القسم الكيميائي والصيدلانية هبة عبد السلام والصيدلانية حسناء عبدالله والصيدلانية رنا قاسم والصيدلانية نجوين المزروقي والصيدلانية نسبية بن شلمان والصيدلانية أفراح قدورة .

هيئة الأدوية تكرم عدد من العاملات بمناسبة العيد العالمي للمرأة

عدن / الأقربازين

كرمت الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية بالعاصمة المؤقتة عدن في ٥ مارس الجاري عدد من العاملات فيها بمناسبة اليوم العالمي للمرأة الذي يصادف الثامن من مارس من كل عام

الهيئة نظمت الاحتفالية اليوم اعترافاً وتقديراً بالدور الذي سجلته وتسجيله المرأة العاملة في مختلف الإدارات والأقسام في الاحتفالية ثمن المدير العام التنفيذي للهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية الدكتور عبدالقادر احمد الباكري تضحيات المرأة اليمنية في مختلف المنعطفات مهناً إياها والمرءة العالمية بهذا اليوم الذي بات عبداً عالمياً يستذكر فيه نضالات شاققة وصعبة لنيل حقوقها وأكد الباكري اهتمام الهيئة وتقديرها للدور النساء المنضويات في أسرتها ورعايتهن الرعاية المناسبة .. داعياً إلى جعل هذه المناسبة نقطة انطلاق إضافية لتحسين الأداء بالعمل وتحديد الموقف الإيجابي من العمل مدير ادارة التسجيل الدكتورة سعاد الحبشي هنأت جميع زميلات العمل بهذه المناسبة التي تعبر عن التقدير لمن بذلت الجهد للارتقاء بمستوى العمل وتحسين نوعيته



بعد ذلك جرى توزيع الشهادات التقديرية والجوائز التشجيعية لعدد من المكرمات بهذه المناسبة

حضر الاحتفالية رئيس المكتب الفني بوزارة الصحة الدكتور مصلح التوعلي وعضو مجلس إدارة الهيئة الدكتور مهدي الحاج وعدد من مدراء العموم والإدارات والأقسام وعدد من المختصين

هيئة الأدوية تكرم نائب مدير أمن المنطقة الحرة

عمان / الأقربازين



كرمت الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية بالعاصمة المؤقتة عدن في ٦ مارس الجاري العميد عبدالناصر صالح العيدروس نائب مدير أمن المنطقة الحرة بعدن

التكريم الذي حضره وكيل محافظة عدن لشؤون المشاريع المهندس غسان الزامكي جاء تقديرًا لجهوده المبذولة في مكافحة تهريب الأدوية المغشوشة في المنطقة الحرة واحالتها إلى القضاء في التكريم أتى كل من وكيل محافظة عدن لشؤون المشاريع المهندس غسان الزامكي و المدير العام التنفيذي للهيئة الدكتور عبدالقادر احمد الباكري على جهود مدير المنطقة الحرة وضباطها وأفرادها في مجال مكافحة الأدوية المغشوشة المهربة .. لافتاً إلى أن تكريم العميد عبدالناصر العيدروس يأتي في سياق تقديرنا لجميع منتسبي المنطقة الحرة

من جانبه عبر العميد العيدروس عن امتنانه وجميع زملاءه لهذه اللقطة الكريمة والتي ستعمل على تعزيز عرى التعاون المشترك في مكافحة تهريب الأدوية المغشوشة .. لافتاً إلى أن تكريمه هذا يعنى تكريم لجميع العاملين في أمن المنطقة الحرة

حضر التكريم عدد من المختصين في الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية

الزامكي يطلع على سير بناء مختبر مراقبة الأدوية بالهيئة العليا للأدوية

عدن / الأقربازين

اطلع وكيل محافظة عدن لشؤون المشاريع المهندس غسان الزامكي بالعاصمة المؤقتة عدن في ٦ مارس الجاري على سير الأعمال النهائية في مشروع بناء مختبر مراقبة الأدوية التابع للهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية

وتعرف الزامكي من المدير العام التنفيذي للهيئة الدكتور عبدالقادر احمد الباكري حول مراحل البناء المختلفة لمبنى المختبر الذي يعد أحد أهم منشآت البنية التحتية للهيئة والذي سيعمل على تطوير الأداء المهني التخصصي في الهيئة وسيشكل نقلة كبيرة لعمل الهيئة وسيقدم خدماته للبلاد والإقليم

الزامكي أتى على الجهود التي تبذلها الهيئة وقيادتها في السعي لتحسين الأداء والمهارات المختلفة فيها



وزير الصحة يفتتح دورة تقييم المخاطر الاستراتيجية لتدريب المسيرين

عمان / الأقربازين



الأساسية لها وخطوات إجراء استراتيجية تقييم المخاطر ومستوى وشدة المخاطر حضر افتتاح الدورة مدير عام مكتب وزير الصحة عبدالناصر النمبر ومنسق الطوارئ بمكتب منظمة الصحة العالمية بعدن الدكتور باسل عبيد وعدد من المختصين

القطاع الصحي من جانبه أكد مدير عام الطوارئ والاسعافات بوزارة الصحة الدكتور منصور الجبشي أهمية الدورة في ترسيخ المفاهيم العملية الواجب إتباعها في حالات الطوارئ والاسعاف. مشنيا على الدور الداعم لمنظمة الصحة العالمية في هذا الاتجاه مسؤول الطوارئ بمكتب منظمة الصحة العالمية لدى بلدنا بيتي جل أعرب عن ارتياحه لما تضمنته مفردات الدورة والهادفة بناء قدرات الكادر الطبي في مجال الطوارئ. مؤكداً استعداد المنظمة إلى دعم ومؤازرة البرنامج الصحية المختلفة هذا وتتناول الدورة على مدى يومين وبمشاركة عشرين كادرا صحيا عدد من الموضوعات المتصلة بالمعايير والسماط والأدوار والمسؤولية لتقييم المخاطر وتحديد المصطلحات والمفاهيم

افتتح وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحبيح بالعاصمة المؤقتة عدن في ٢٢ مارس الجاري فعاليات الدورة التدريبية الخاصة بتقييم المخاطر الاستراتيجية لتدريب المسيرين المشاركين والتي تنظمها وزارة الصحة بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية بحبيح حث المشاركين إلى تبني المفاهيم الهادفة إلى رفع مستوى العمل القطاعي للصحة بشكل أكبر وشامل للوصول إلى إعداد الخطط الوطنية للطوارئ وإنشاء لجنة الطوارئ والتنسيق مع الجهات ذات العلاقة وشدد بحبيح على ضرورة تكامل الأدوار والعمل بروح الفريق والتمهيد لما بعد التدريب وتقييم وضع الطوارئ وفقا وماهو متوفر. مطالباً إياهم بالخروج بمخرجات يمكن العمل عليها لتطوير

بعدن.. دورة للرعاية الطبية الطارئة للمسعفين وسائقي سيارات الإسعاف

عمان / الأقربازين



العالمية بعدن الدكتور باسل عبيد ومدير مشروع نظام الاحالة الدكتور عمرو التركي ومدير عام العلاقات العامة والحركة بوزارة الصحة صقر السقاف أكدت في مجملها أهمية الدورة في تعزيز مهارات المسعفين وتعريفهم بالطرق السليمة في التعامل مع عمليات الإسعاف وكيفية تعزيز نظام الاحالة الطبية. داعيين المشاركين إلى أن يكونوا خير رسل في مديرياتهم ويعملوا على نشر الثقافة الإيجابية في التعامل مع الاسعاف والمسعفين

نظمت بالعاصمة المؤقتة عدن خلال الفترة من ١٩ حتى ٢٢ مارس الجاري فعاليات الدورة التدريبية الخاصة بالرعاية الطبية الطارئة ومهارات الإسعاف للمسعفين وسائقي سيارات الإسعاف والتي نظمتها الإدارة العامة للطوارئ والاسعاف بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية وبدعم من الاتحاد الأوروبي الدورة التي شارك فيها أربعين مشارك من مكاتب الصحة بمديريات محافظة عدن والهلال الأحمر اليمني وبرنامج نزع الألغام زودت المشاركين على مدى أربعة أيام بمعارف ومهارات تتصل بالتقييم النوعي للعلامات الحيوية والانطباع الأولي للحالة والتدخلات العلاجية للضغط ومقياس التشبع بالأكسجين ومهارات الفحص السريري والحرارة والسكر والعلاج الدوائي وغير الدوائي ومعالجة مجرى الهواء والحوادث والإصابات والصدمة وبرتوكول رعاية الإصابات وإصابات الرأس والعمود الفقري. بالإضافة إلى استقرار الحالة الطارئة والإجراءات الأولية للحفاظ على الحياة

في مفتح الدورة القيت كلمات من قبل كل من مدير طوارئ عدن الدكتور علي محسن الجنسي ومسئول الطوارئ بمكتب منظمة الصحة

أول مرة في عدن.. امتحانات القبول والمفاضلة لماجستير جراحة الأوعية الدموية

عمان / الأقربازين



دشن المجلس اليمني للتخصصات الطبية بالعاصمة المؤقتة عدن في ١٦ مارس الجاري الامتحان التحريري والمفاضلة للقبول في مساق الماجستير المهني لجراحة الأوعية الدموية المتقدمون للامتحان وهم ٢٢ متقدم من الأطباء حاملي الزمالة في الجراحة العامة يخوضون الامتحان للقبول في دراسة تخصصية لمدة عامين في جراحة الأوعية الدموية الامتحان نظم بإشراف من منسق المجلس اليمني للتخصصات الطبية الدكتور رجا عبده احمد سالم والمنسق العام للتخصص الدكتور جمال خدابخش ويأتي الشروع في الدراسة بهذا التخصص ولأول مرة في عدن بهدف ملاحقة التطور المتسارع في جراحة الأوعية الدموية واعطاء الأطباء الشباب الفرصة للانخراط فيه لمجابهة الاحتياجات الكثيرة لهذا التخصص وخلق كادر مؤهل وبشهادة علمية موثقة تمكنه من العمل بيسر وسهولة

ادارة المعلومات والبحوث تنظم ورشة مسح الموارد والخدمات الصحية HeRAMS

عمان / الأقربازين



الصحة واستعراض وإقرار القائمة الأساسية للمرافق الصحية في افتتاح الورشة أكد وكيل وزارة الصحة لقطاع السكان الدكتور سالم الشبجي وقطاع الطب العلاجي الدكتور شوقي الشرجبي أهمية الورشة في التأسيس لمشاركة المعلومات ووضع التعريفات والتفسيرات لها. معربين عن الأمل بالخروج بمخرجات تعزز منظومة العمل المعلوماتي الصحي وتقود إلى تقوية النظام الصحي وتنظيره مدير عام الإدارة العامة للمعلومات والبحوث الدكتور أحمد السعيد أشار إلى أن نظام الهيرمز قد شهد تطور ملحوظ بمفاهيمه الجديدة. موضحاً أن مشاركة المعلومات تتبع عن قوة فيها. مستعرضاً جملة الأهداف والغايات من تنظيم الورشة من جانبه أثنى مدير مكتب منظمة الصحة العالمية بعدن الدكتور محمود طاهر على الجهود المبذولة لانجاح فعاليات الورشة. داعياً إلى تبني مخرجات تسهم في تعزيز منظومة العمل الصحي

نظمت بالعاصمة المؤقتة عدن خلال الفترة من ١٨ - ١٩ مارس الجاري فعاليات ورشة تفسير بيانات مسح الموارد والخدمات الصحية HERAMS والتي نظمتها الإدارة العامة للمعلومات والبحوث بوزارة الصحة بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية وبتنظيم المفوضية الأوروبية للمساعدات الإنسانية الورشة التي شارك فيها على مدى يومين ٨٨ كادرا من قيادات وزارة الصحة ومدراء عموم مكاتب الصحة ومدراء المعلومات الصحية بالمحافظات المحررة ومنظمات دولية ومجتمع مدني وقفوا أمام عدد من الموضوعات المتصلة بنظام رصد وتقييم توافر الموارد والخدمات الصحية HERAMS منها عرض تقييمي عن برنامج الهيرمز ومكوناته وخطوات تحديث ومتابعة البيانات وتحليلها عن طريق عرض لوحة المعلومات والتحليل الرئيسية وعرض التقرير التفصيلي لنظام مراقبة الخدمات والموارد الصحية وعرض كيفية طلب بيانات الHERAMS والتغذية الراجعة للبيانات ومعرفة استخدام بيانات النظام. بالإضافة إلى معرفة الفجوات والمعوقات الرئيسية لتقييم خدمات الموارد

السمنة Obesity

مرة واحدة على الأقل في السنة.

٤. تحاليل الدم

تعتمد الاختبارات التي تخضع لها على صحتك وعوامل الخطر وأي أعراض حالية قد تُعاني منها، قد تشمل اختبارات الدم اختبار الكوليسترول، واختبارات وظائف الكبد، وصيام الجلوكوز، واختبار الغدة الدرقية وغيرها.

علاج السمنة

تشمل أبرز طرق العلاج ما يأتي:

١. ممارسة الرياضة

إن ممارسة التمارين الرياضية ضرورية للمحافظة على فقدان الوزن وعلاج السمنة للمدى الطويل يُسبب النشاط الجسماني زيادة في استهلاك السُعرات الحرارية في الجسم.

إن ممارسة الرياضة لوحدها تؤدي إلى إنقاص قليل في الوزن، أما الميزة الرئيسية لممارسة الرياضة فهي أنها تُساعد في الحفاظ على نقصان الوزن مع مرور الوقت، يوصى اليوم بممارسة النشاط البدني المعتدل لمدة ساعة في اليوم.

٢. علاج السمنة الدوائي

تمت الموافقة على عدد قليل جداً من الأدوية لعلاج السمنة التي بحاجة لوصفة طبية والتي يوصى بها لتخفيف الوزن، حيث يوصى بتناول الأدوية كجزء من البرنامج العلاجي الشامل وليس كوسيلة وحيدة لتخفيف الوزن وعلاج السمنة.

توجد لأدوية آثار جانبية كثيرة، مثل:

جفاف الفم - الإمساك - الدوخة - الأرق - الإسهال.

حدوث اضطرابات مختلفة في الجهاز الهضمي.

٣. العلاج الجراحي

إن الأشخاص الذين يعانون من السمنة ويكون مؤشر كتلة الجسم لديهم أكثر من ٤٠ يستطيعون أن يخضعوا لعمليات جراحية مختلفة في المعدة تؤدي إلى فقدان الوزن. لكن الانخفاض في الوزن والذي يقدر بحوالي ٥٠٪ من وزن المريض الأولي ترافقه آثار جانبية خطيرة ومضاعفات للعملية الجراحية، مثل:

حصى في القناة الصفراوية - نقص الفيتامينات المختلفة. الوقاية من السمنة

تشمل أبرز طرق الوقاية ما يأتي:

تناول خمس وجبات صغيرة في اليوم.

تجنب الأطعمة المصنعة - قلل استهلاك السكر.

قلل من استخدام المحليات الصناعية - تجنب الدهون

المشبعة - اطهي الطعام في المنزل

جرب نظاماً غذائياً نباتياً.

مثل قصور الغدة الدرقية ومقاومة الأنسولين ومتلازمة تكيس المبايض ومتلازمة كوشينغ (Cushing's syndrome)، حيث تساهم أيضاً في السمنة.

القضايا الاجتماعية

يُوجد ارتباط بين المشكلات الاجتماعية والسمنة، حيث يمكن أن يؤدي نقص المال لشراء الأطعمة الصحية أو عدم وجود أماكن آمنة للمشاة أو ممارسة الرياضة إلى زيادة خطر الإصابة بالسمنة.

مضاعفات السمنة

تشمل أبرز المضاعفات ما يأتي:

أمراض القلب والسكتات الدماغية

تجعلك السمنة أكثر عرضة للإصابة بارتفاع ضغط الدم ومستويات الكوليسترول غير الطبيعية، وهي عوامل خطر للإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية.

داء السكري من النوع الثاني

يمكن أن تؤثر السمنة على طريقة استخدام جسمك للأنسولين للتحكم في مستويات السكر في الدم، هذا يزيد من خطر الإصابة بمقاومة الأنسولين ومرض السكري.

أنواع معينة من السرطان

قد تزيد السمنة من خطر الإصابة بسرطان الرحم وعنق الرحم وبطانة الرحم، وسرطان المبيض، وسرطان الثدي، وسرطان القولون والمستقيم، وسرطان المريء، وسرطان الكبد، وسرطان المرارة، وسرطان البنكرياس، وسرطان الكلى والبروستات.

مشكلات في الجهاز الهضمي

تزيد السمنة من احتمالية إصابتك بحرقة المعدة وأمراض المرارة ومشكلات الكبد.

توقف التنفس أثناء النوم

الأشخاص المصابون بالسمنة أكثر عرضة للإصابة بانقطاع التنفس أثناء النوم، وهو اضطراب خطير محتمل حيث يتوقف التنفس ويبدأ بشكل متكرر أثناء النوم.

تشخيص السمنة

تشمل طرق التشخيص ما يأتي:

١. التاريخ الصحي

قد يُراجع طبيبك تاريخ وزنك، وجهود إنقاص الوزن، والنشاط البدني، وعادات التمارين، وأنماط الأكل، والتحكم في الشهية، والحالات الأخرى التي عانيت منها، والأدوية، ومستويات التوتر، وغيرها من القضايا المتعلقة بصحتك.

قد يراجع طبيبك أيضاً التاريخ الصحي لعائلتك لمعرفة ما إذا كنت معرضاً للإصابة بحالات معينة.

٢. فحص جسدي عام

هذا يشمل قياس طولك، وفحص العلامات الحيوية، مثل: معدل ضربات القلب، وضغط الدم، ودرجة الحرارة، والاستماع إلى قلبك ورتتيك، وفحص بطنك.

٣. قياس محيط خصرك

قد تزيد الدهون المخزنة حول خصرك والتي تسمى أحياناً الدهون الحشوية أو دهون البطن من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكري.

قد تتعرض النساء اللواتي يزيد قياس محيط خصرهن أكثر من ٨٩ سنتيمتر والرجال الذين يزيد قياس خصرهم عن ١٠٢ سنتيمتر إلى مخاطر صحية أكثر من الأشخاص ذوي قياسات الخصر الأصغر، مثل: قياس مؤشر كتلة الجسم، حيث يجب فحص محيط خصرك

إن تعريف الإنسان المصاب بالسمنة هو الإنسان الذي يملك أنسجة دهنية زائدة وقيمة مؤشر كتلة الجسم لديه أعلى من ٣٠، إن مؤشر كتلة الجسم هو مؤشر يقيس الوزن مقارنة مع الطول، حيث قد تكون لأنسجة الدهون الزائدة عواقب صحية وخيمة، مثل: السكري، وارتفاع ضغط الدم، وارتفاع مستوى الدهون في الدم.

أعراض السمنة

يتم تشخيص السمنة عندما يكون مؤشر كتلة الجسم ٣٠ أو أعلى، لتحديد مؤشر كتلة جسمك اقسّم وزنك بالكيلوغرام على طولك بالمتر المربع، الجدول الآتي يوضح مؤشر كتلة الجسم:

حالة الجسم	مؤشر كتلة الجسم
وزن منخفض	أقل من ١٨,٥
وزن طبيعي	١٨,٥ - ٢٤,٩
وزن زائد	٢٥ - ٢٩,٩
سمنة	٣٠ وأعلى من ذلك

أسباب وعوامل خطر السمنة

تشمل أبرز أسباب السمنة ما يأتي:

الخمول البدني

يحرق الأشخاص الخاملون سعرات حرارية أقل من الأشخاص النشطين،

الإفراط في الأكل

يؤدي الإفراط في تناول الطعام إلى زيادة الوزن، وخاصة إذا كان النظام الغذائي يحتوي على نسبة عالية من الدهون.

الوراثة

يكون الشخص أكثر عرضة للإصابة بالسمنة إذا كان أحد الوالدين أو كلاهما يعاني من السمنة، حيث تؤثر الوراثة أيضاً على الهرمونات المشاركة في تنظيم الدهون.

تواتر الأكل

العلاقة بين تكرار تناول الطعام والوزن مثيرة للجدل إلى حد ما، هناك العديد من التقارير عن الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن يأكلون أقل من الأشخاص ذوي الوزن الطبيعي.

وأحد التفسيرات المحتملة هو أن الوجبات الصغيرة المتكررة تنتج مستويات مستقرة من الأنسولين، في حين أن الوجبات الكبيرة تسبب ارتفاعاً كبيراً في الأنسولين بعد الوجبات.

الأدوية

تشمل الأدوية المرتبطة بزيادة الوزن بعض مضادات الاكتئاب، ومضادات الاختلاج، وبعض أدوية السكري، وبعض الهرمونات كموانع الحمل الفموية، ومعظم الستيرويدات القشرية (Corticosteroids) كبريدنيزون (Prednisone).

تسبب بعض أدوية ارتفاع ضغط الدم ومضادات الهيستامين زيادة الوزن، يختلف سبب زيادة الوزن مع الأدوية لكل دواء،

عوامل نفسية

بالنسبة لبعض الناس تؤثر العواطف على عادات الأكل، حيث كثير من الناس يأكلون بشكل مفرط استجابة لمشاعر، مثل: الملل، أو الحزن، أو التوتر، أو الغضب، في حين أن معظم الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن لا يعانون من اضطرابات نفسية أكثر من الأشخاص ذوي الوزن الطبيعي.

أمراض

فيروس الروتا Rotavirus

يجب التشديد في فترة المرض على الإكثار من الشرب، لتفادي الجفاف.

يُفضل تزويد الأطفال الذين يُعانون من الإسهال لعدة أيام بالسوائل التي تحتوي على الأملاح، كالأملح المعدنية، قد تُساعد هذه المشروبات في منع حدوث الجفاف بشكل أفضل.

يجب تزويد السوائل بواسطة الوريد من أجل تعويض السوائل التي فقدت.

يُفضل لدى الرضع الزيادة من وجبات الرضاعة، أما لدى الأطفال الذين يتغذون على بدائل الحليب فيجب الاستمرار في إعطائها دون تخفيف تركيزها أقل من المعتاد. يجب الامتناع عن تناول العصائر، ومنتجات الحليب، والأغذية الغنية بالسكر التي قد تزيد من حدة الإسهال.



الوقاية من فيروس الروتا

من الضروري لتقليل الإصابة بالعدوى من فيروس الروتا التشديد على غسل اليدين بالصابون بشكل متواصل، وخاصة بعد استعمال المرحاض، أو تبديل الحفاضات، أو مساعدة الطفل بعد استعمال المرحاض.

يتوفر اليوم نوعان من اللقاح لمنع العدوى:

١. روتا تك (Rota teq)

يُعطى هذا التطعيم عن طريق الفم بثلاث جرعات في عمر الشهرين، وأربع شهور، وستة شهور. لا يُسمح باستعمال روتا تك في تطعيم الأطفال الأكبر سنًا، أو في تطعيم البالغين.

٢. روتا ريكس (Rota rix)

هو لقاح سائل يُعطى بجرعتين في عمر شهرين وأربعة شهور.

إذا عانى الطفل من أوجاع البطن، أو التقيؤات، أو إسهال، أو نزيف في البراز، أو كل تغيير آخر بوظيفة الأمعاء بعد تلقي التطعيم فيجب زيارة الطبيب فورًا لتلقي الاستشارة الطبية.

أسباب وعوامل خطر فيروس الروتا

ينتقل الفيروس بسهولة من اليدين إلى الفم على مدار فترة الإصابة، وعندما لا يحرص الشخص المصاب بالعدوى على غسل اليدين بعد لمس الإفرازات الحاملة للفيروس فإنه ينقله إلى كل من يلمسه، ومن هنا فإنه قد ينقل العدوى إلى كل شخص يلمس الأسطح التي لمسها.

بما أن للفيروس العَجَلِيَّ فصائل مختلفة عديدة، فمن الممكن الإصابة به عدة مرات في الحياة، ولكن العدوى الثانية تكون في أغلب الحالات أقل شدة.

عوامل الخطر

إن الإصابة بالفيروس العَجَلِيَّ منتشرة أكثر في الحالات الآتية:

الأطفال في الأعمار بين ٤ شهور حتى سنتين، خاصة لدى الأطفال الذين يتواجدون في الحضانات. فصلي الشتاء والربيع.

مضاعفات فيروس الروتا

قد تؤدي النوبة الحادة من فيروس الروتا إلى الجفاف خاصة لدى الأطفال، وعدم تقديم العلاج المناسب للجفاف قد يؤدي إلى الموت.

تشخيص فيروس الروتا

يتم تشخيص المرض عن طريق أخذ عينة براز من المريض وتحليلها.

علاج فيروس الروتا

لا يوجد علاج خاص لفيروس الروتا، وبما أننا لا نتحدث عن بكتيريا فإن المضادات الحيوية غير مفيدة في علاج فيروس الروتا.

يزول المرض في أغلب الحالات تلقائيًا خلال ٣ إلى ٨ أيام، وينصب القلق الأساسي في منع حدوث الجفاف.

يتم علاج الأعراض فقط كالاتي:

إن فيروس الروتا أو فيروس العَجَلِيَّ هو المسبب الأكثر انتشارًا لدى الرضع والأطفال. يُصاب معظم الأطفال بنوبة واحدة على الأقل من الإصابة بهذا الفيروس حتى عمر ٣ سنوات. إن الإصابة بفيروس العَجَلِيَّ مزعجة، ولكن علاجها بسيط ويشمل بالأساس الإكثار من الشرب لمنع الجفاف، وتوجد هناك حاجة في حالات المرض الصعبة، لإعطاء السوائل عن طريق الوريد.

أعراض فيروس الروتا

يتواجد الفيروس في براز الإنسان عدة أيام قبل بداية ظهور أعراض فيروس الروتا، وحتى ١٠ أيام بعد زوال المرض.

هناك العديد من الأعراض لفيروس الروتا.

١. الأعراض العامة لفيروس الروتا

يبدأ التلوّث من فيروس الروتا بالأعراض الآتية: ارتفاع درجة الحرارة.

الإسهال المائي.

التقيؤ.

أوجاع البطن.

تستمر مدة ٣ - ٨ أيام، وتظهر الأعراض بشكل أكبر عند الأطفال، أما لدى البالغين فإن الفيروس العَجَلِيَّ قد يُسبب ظهورًا بسيطًا للأعراض، أو عدم ظهورها بتاتًا.

٢. الأعراض التي تستدعي زيارة الطبيب

عندما تظهر الحالات الآتية لدى الأطفال يُفضل مراجعة الطبيب:

إسهال دموي حاد.

تقيؤات متتالية لمدة ٣ ساعات متواصلة.

ارتفاع درجة حرارة الجسم إلى ٣٩,٥ أو أكثر.

تألم الطفل بشكل حاد.

وجود أعراض الجفاف، مثل: جفاف بالفم، أو بكاء بدون دموع، أو التبول بكميات قليلة، أو النعاس.



Supreme Board Of Drugs & Medical Appliances Head Office Aden National Pharmacovigilance Center


الهيئة العليا للأدوية و المستلزمات الطبية
المركز الرئيسي عدن
المركز الوطني للتتبع و السلامة الدوائية

Date received :

نموذج الإبلاغ عن الأعراض الجانبية وجودة المستحضرات الصيدلانية
(يعبأ هذا النموذج من قبل أفراد المجتمع)
نموذج رقم ADR-2

1. بيانات مستخدم المستحضر
الاسم (اختياري): تاريخ الميلاد: العمر:
الجنس: ذكر أنثى الوزن: الطول:

2. بيانات معد التقرير
الاسم: العنوان: التاريخ:
صلة القرابة بالمرضى: الهاتف: البريد الإلكتروني:

3. بيانات المستحضر
نوع المستحضر: دواء مستحضر عشبي لقاح (تطعيم) مكمل غذائي/صحي أخرى: حدد:
اسم المستحضر العلمي والتجاري: اسم المصنع: رقم التشغيل:
كيف حصلت على المستحضر من الصيدلية بوصفة طبية من الصيدلية بدون وصفة
من محلات أخرى غير الصيدلية، حدد:
اسم وعنوان المنشأة التي تم صرف المستحضر منها:

شكل المستحضر
أقراص (حبوب) كبسولات شراب تحاميل
قطرة للعين- الأذن حقن دهان/كريم للجلد أعشاب/خلطة عشبية
مرهم للعين-الأذن بخاخ لاصقات غير ذلك، حدد
تاريخ بدء استخدام المستحضر: طريقة تناول الدواء: الغرض من استخدامه:
الجرعة: تاريخ الصلاحية:
هل أوقفت استخدام المستحضر لا نعم، التاريخ:

4. صف المشكلة المتعلقة بجودة أو فعالية المستحضر أو العرض الجانبية وكيف تم علاجه وأية معلومات أخرى تعتقد أنها ضرورية تشمل الحالة الصحية أو أية حساسية:

ملاحظة: إذا كان التقرير عن جودة مستحضر يكتفى بالبيانات أعلاه، أما إذا كان التقرير عن عرض جانبي الرجاء إكمال باقي النموذج

5. بيانات المستحضرات الأخرى المستخدمة (أذكر المستحضرات الأخرى المستخدمة جالياً وكذلك المستخدمة قبل ظهور العرض الجانبي بشهر)

اسم المستحضر	الجرعة	تاريخ بدء الاستخدام	تاريخ انتهاء الاستخدام	الغرض من الاستخدام

6. بيانات العرض الجانبي
تاريخ بدء ظهور العرض الجانبي:
مدى خطورته مبيت، تاريخ الوفاة: مهدد للحياة سبب إعاقة دائمة
 تطلب الدخول إلى المستشفى أطال مدة البقاء في المستشفى تسبب في عيوب خلقية للأجنة
 تطلب تدخل طبي أو جراحي لمنع حدوث إعاقة أو تلف دائم أخرى، حدد
هل زال العرض الجانبي؟ لا نعم، التاريخ:
حالة المريض حالياً تعافى بشكل كامل، التاريخ:
 لم يتحسن في طور التحسن غير معروف.

7. معلومات أخرى
هل تم إبلاغ الطبيب أو الصيدلي بهذه الأعراض لا لا أدري
إذا كانت الإجابة بنعم هل قام بتعبئة نموذج الإبلاغ عن الأعراض الجانبية لا لا أدري
هل يمكننا الحصول على معلومات إضافية من طبيبك المعالج؟ لا نعم
إذا كانت الإجابة بنعم على النقطه السابقة الرجاء تزويدنا بمعلومات الاتصال الخاصة بطبيبك
اسم الطبيب: المستشفى: الهاتف:

الخصوصية: يتم التعامل مع المعلومات الواردة في التقرير بسرية تامة وهي محمية بشكل كامل بما في ذلك هوية المريض ومدى التقرير. كما لا يمكن أن تستخدم هذه المعلومات ضد معد التقرير بأي حال من الأحوال.
يستطيع المرضى إرسال تقارير الأعراض الجانبية وجودة المستحضرات لهيئة بشكل طوعي، الهيئة العليا للأدوية تقدر بأن تعبئة هذا النموذج يستغرق بعض الوقت لكن الإبلاغ عن الأعراض الجانبية وجودة المستحضرات أمر حيوي وهام لتحقيق الاستخدام الآمن للدواء. إن المعلومات الكافية المقدمة عن الأعراض الجانبية وجودة المستحضرات من قبل المرضى تمكن الهيئة من تقدير مدى مأمونية المستحضرات المتداولة في اليمن.

كيفية إرسال التقرير:
• قم بتعبئة النموذج
• أرفق أي أوراق إضافية عند الحاجة
• استخدم نموذج مستقل لكل مستحضر
• عبئ النموذج وقم بإبلاغنا عبر:
المركز الوطني للتتبع و السلامة الدوائية - المركز الرئيسي
عدن بالطرق التالية:

• موقعة الكائن في مبنى الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية في محافظة عدن - خورمكسر - أمام مطار عدن الدولي - بجانب مكتب الصحة العامة والسكان
• تلفون: 02-276860
• واتس أب: 777751056 - 730109319
• الموقع الإلكتروني: www.ysbda.com
• البريد الإلكتروني: Ynpvc@ysbda.com
• تطبيق الجوال: سلامتك SALAMTOK
تلفون: 02-239501 - 02-237780 - 02-239506
الموقع الإلكتروني: www.ysbda.com
البريد الإلكتروني: info@ysbda.com
فرع صنعاء: 733433326 - 009671619173 - 009671619174
فرع تعز: 04 - 236208
فرع المكلا: 05-321047

Supreme Board Of Drugs & Medical Appliances Head Office Aden National Pharmacovigilance Center


الهيئة العليا للأدوية و المستلزمات الطبية
المركز الرئيسي عدن
المركز الوطني للتتبع و السلامة الدوائية

Pharmaceutical Products Quality Reporting Form (Form NO. PQ-1)

Note: this form is NOT for reporting adverse drug reactions (ADR). For ADR reporting use form NO. ADR-1

A. Patient Details

Patient name or initial (Optional):	Date of birth:	Height:	Weight:
Health Institution:	Medical Record No:	Aae:	Sex: <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> F

B. Product Details

Type of product: <input type="checkbox"/> Drug <input type="checkbox"/> Vaccine <input type="checkbox"/> Herbal <input type="checkbox"/> Other, specify
Product name (Generic & Brand):
Package size: Strength: Dosage form:
Registration number (if available): Batch number:
Manufacturer: Distributor / Vendor:
Manufacturing date: Expiry date:
Has the manufacturer been informed? <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Yes, date:

C. Type of Quality Problem

<input type="checkbox"/> Packaging	<input type="checkbox"/> Physical, chemical or microbial changes	<input type="checkbox"/> Questionable stability
<input type="checkbox"/> Suspected counterfeit product	<input type="checkbox"/> Suspected contamination	<input type="checkbox"/> Defective components
<input type="checkbox"/> Product confusion (caused by name, labeling, design or packaging)	<input type="checkbox"/> Labeling Problems (caused by printing errors / omissions)	
<input type="checkbox"/> Other:		
Description:		

D. Reporter Details

Name:	Organization:
Profession:	E-mail:
Address:	Fax:
Phone / Mobile:	Date:
Signature:	

What should be asked regarding drug quality?

1. Was the product stored correctly? (To exclude incorrect storage as the cause of the suspected defect)
2. If the defect is visible, was the defect identified in a new previously unopened container or had the container previously been used? (To exclude user errors such as product mix-ups)
3. Are there other unopened containers of the same batch available, which could be checked?
4. If the product requires preparation, such as addition of a diluents, was the correct procedure followed and/or correct diluents used?
5. If the product is used with a medical device, could the device be the cause of the incident?
 - We realize that filling this form requires time to complete, but reporting product quality defects are indispensable for safe use of medicines. The SBDMA can judge the quality and safety of medicinal products in Republic of Yemen only if sufficient information is provided.
 - Confidentiality: Reporter's and patient's identity are held in strict confidence by SBD and protected to the fullest extent of the law, information provided by the reporter will be strictly protected and will not be used in any way against him.

This form can be used by:

- Physician.
- Pharmacist.
- Dentist.
- Nurses.
- Other healthcare providers.

Use this form to report Adverse reactions form :

- Medications (Drugs or biologicals)
- Vaccines
- Herbal remedies
- Cosmetics

Address : Supreme Board Of Drugs & Medical Appliances Head Office in Aden : khormaksar - in front of Aden international Airport and Beside Aden public health and population office .

- Web sit : www.ysbda.com
- Email : info@ysbda.com
- Email : Ynpvc@ysbda.com
- Aden WhatsApp Number : 730109319
- Aden Tel : 02-239501 / Fax : 02-237780 / 02-239506

• Sanaa Branch Tel : 733433326 / 009671619173 / 009671619174

• Taiz Branch Tel : 04 -236208

• Almukala Branch Tel : 05-321047 / 05-306108

How to report:

- Fill out the reporting form.
- Attach additional information, if needed.
- Use a separate form for each product.

Please submit completed forms to: National pharmacovigilance center Head Office Aden :

- Tel : 02276860 - Fax : 237780
- WhatsApp : 730109319 - 777751056
- Email : Ynpvc@ysbda.com
- Phone Application : Salamtok



Thank You

REPUBLIC OF YEMEN
Ministry of Health & Population
Supreme Board of Drugs
& Medical Appliances



الجمهورية اليمنية
وزارة الصحة العامة والسكان
الهيئة العليا للأدوية
والمستلزمات الطبية

Date: _____

Ref.: _____

التاريخ: ٢٠٢٣/٣/١٣
المرجع: ٢٠٢٣/١٧/١٠/١٨٤٥/٤٥٤

Circular Ref. NO:	8	رقم التعميم:
Circular Date:	13/3/2023	تاريخ التعميم:
Subject:	التقرير الوارد من (MOHAP UAE) المتعلق بتحديث النشرة الداخلية للمستحضر (Imodium)	الموضوع:
Company Name:	كل الشركات المنتجة للمادة المذكورة	الشركة المصنعة:
Product Name:	Imodium (Loperamide)	اسم المنتج:
Country of Origin:		بلد المنشأ:
Egent in Yemen:	كل الشركات المستوردة للصنف المحتوي على المادة الفعالة	الوكيل في اليمن:
Product pic.	NONE	صورة المنتج:
Affected batches:	ALL	التشغيليات المتأثرة:
Source:	وزارة الصحة ووقاية المجتمع الإماراتية وشركة Johnson & Johnson	المصدر:
Reason:	أوضحت الوزارة أن هيئة تنظيم المنتجات الصحية في جنوب أفريقيا أوصت بإضافة زيادة خطر الإصابة بالحمى في البطن بما في ذلك التهاب البنكرياس كآثار جانبية يضاف إلى النشرة الداخلية للمستحضرات الحاوية على المواد ذات الخواص الأفيونية بما في ذلك (Loperamide)	السبب:
Circular Recommendation	أوصت الوزارة بما يلي: • على شركة الأدوية المنتجة لهذه المستحضرات إضافة التحذيرات والاحتياطات في النشرة الداخلية لتشمل الأثر الجانبي المذكور أعلاه. • على ممارسي الرعاية الصحية أخذ الحيطة والحذر عند صرف الأدوية المذكورة أعلاه لمرضاهم. • علماً بأن الأدوية المذكورة أعلاه آمنة للاستخدام ولم يتم سحبها من الأسواق.	توصيات التعميم:



تلفون: ٢٣٧٧٧٩ - فاكس: ٢٣٧٧٨٠ - ص.ب: (٦٠٢٢) خور مكسر - عدن
Tel: 237779 - Fax: 237780 - P.O.Box: (6022) Khormaksar ADEN

REPUBLIC OF YEMEN
Ministry of Health & Population
Supreme Board of Drugs
& Medical Appliances



الجمهورية اليمنية
وزارة الصحة العامة والسكان
الهيئة العليا للأدوية
والمستلزمات الطبية

Date: _____

Ref.: _____

التاريخ: ٢٠٢٣/٣/١٣
المرجع: ٢٠٢٣/١٧/١٠/١٨٤٥/٤٥٤

Circular Ref. NO:	7	رقم التعميم:
Circular Date:	13/3/2023	تاريخ التعميم:
Subject:	التقرير الوارد من (MOHAP UAE) المتعلق بسحب المستحضر (Abelcet) من إنتاج شركة (Leadiant Biosciences)	الموضوع:
Country of origin:	United Kingdom	بلد المنشأ:
Company Name:	(Leadiant Biosciences)	الشركة المصنعة:
Product Name:	Abelcet® (Amphotericin B Lipid Complex Injection)	اسم المنتج:
Egent in Yemen:		الوكيل في اليمن:
Product pic.	NONE	صورة المنتج:
Affected batches:	Lot 1203A (Exp. 11 May 2024) NDC 57665-101-41	التشغيليات المتأثرة:
Source:	Leadiant Biosciences- MOHAP UAE	المصدر:
Reason:	أوضحت الوزارة أن الشركة المصنعة قامت بسحب التشغيلية المذكورة أعلاه بسبب وجود احتمالية في عدم تعقيم قنينات المستحضر، قد يؤدي استخدام التشغيلية المذكورة أعلاه إلى دخول البكتيريا الملوثة في مجرى الدم.	السبب:
Circular Recommendation	أوصت الهيئة العليا للأدوية باتخاذ تقرير السحب الصادر من الشركة المصنعة.	توصيات التعميم:



تلفون: ٢٣٧٧٧٩ - فاكس: ٢٣٧٧٨٠ - ص.ب: (٦٠٢٢) خور مكسر - عدن
Tel: 237779 - Fax: 237780 - P.O.Box: (6022) Khormaksar ADEN

Email : info@ysbda.com

website : www.ysbda.com

Free number : 8000860

Salamtok تطبيق الهاتف

Email : Ynpvc@ysbda.com

Mobile : 730109319

Phone:02-276860

المركز الوطني للتفتيش والسلامة الدوائية

الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية
المركز الوطني للتفتيش والسلامة الدوائية



10

تعاميم



AL AQRBAZYN

الأقربازين

العدد ٢٢ مارس ٢٠٢٣ م

REPUBLIC OF YEMEN
Ministry of Health & Population
Supreme Board of Drugs
& Medical Appliances



الجمهورية اليمنية
وزارة الصحة العامة والسكان
الهيئة العليا للأدوية
والمستلزمات الطبية

Date: _____
Ref.: _____

التاريخ: ٢٠٢٣/٢/١٦
المرجع: ٢٠٢٣/١٩/١٠/٢٤٤/٤٧٤

Circular Ref. NO:	10	رقم التعميم:
Circular Date:	16/3/2023	تاريخ التعميم:
Subject:	سحب طوعي للمستحضر (Purely Soothing 15%) من إنتاج شركة Pharmedica (USA)	الموضوع:
Country of origin:	USA	بلد المنشأ:
Company Name:	Pharmedica USA	الشركة المصنعة:
Product Name:	Purely Soothing 15% MSM Drops	اسم المنتج:
Egent in Yemen:		الوكيل في اليمن:
Product pic.		صورة المنتج:
Affected batches:	2203PS01 1808051	التشغيلات المتأثرة:
Source:	Pharmedica USA	المصدر:
Reason:	بسبب مخاوف عدم التعقيم مما يمكن ان يؤدي استخدام قطرات العين الملوثة الى خطر الإصابة بعدوى العين وفقدان البصر	السبب:
Circular Recommendation	وجهت الهيئة جميع الجهات الطبية بإيقاف استخدام التشغيلتين أعلاه حال توفرها لديهم.	توصيات التعميم:

REPUBLIC OF YEMEN
Ministry of Health & Population
Supreme Board of Drugs
& Medical Appliances



الجمهورية اليمنية
وزارة الصحة العامة والسكان
الهيئة العليا للأدوية
والمستلزمات الطبية

Date: _____
Ref.: _____

التاريخ: ٢٠٢٣/٣/١٣
المرجع: ٢٠٢٣/١٨/١٠/٢٤٤/٤٧٤

Circular Ref. NO:	9	رقم التعميم:
Circular Date:	13/3/2023	تاريخ التعميم:
Subject:	تطبيق تسجيل وسحب مستحضر (TABLET C.E PROTON) (من إنتاج الشركة السعودية للصناعات الدوائية والمستلزمات الطبية (SPIMACO))	الموضوع:
Country of origin:	المملكة العربية السعودية	بلد المنشأ:
Company Name:	الشركة السعودية للصناعات الدوائية والمستلزمات الطبية (SPIMACO)	الشركة المصنعة:
Product Name:	PROTON 40MG E.C TABLET PROTON 20MG E.C TABLET	اسم المنتج:
Egent in Yemen:	ABO-AMIN FOR TRADING & AGENCIES	الوكيل في اليمن:
Product pic.		صورة المنتج:
Affected batches:	Not Available	التشغيلات المتأثرة:
Source:	الهيئة العامة للغذاء والدواء السعودية	المصدر:
Reason:	أوضحت الهيئة أن المستحضرين تم سحبهما وتطبيق تسجيليهما وذلك لعدم تكافئهما جويًا مع المستحضر المرجعي.	السبب:
Circular Recommendation	أوصت الهيئة الجهات الصحية لسحب المستحضر حال توفره لديهم، كما خاطبت الشركة لسحبه من جميع الجهات المستفيدة، ودعت مستخدمي الدواء إلى مراجعة أطبائهم.	توصيات التعميم:

تلفون: ٢٣٧٧٧٩ - فاكس: ٢٣٧٧٨٠ - ص.ب: (٦٠٢٢) خور مكسر - عدن
Tel: 237779 - Fax: 237780 - P.O.Box: (6022) Khormaksar ADEN

أستعن بمركز التيقظ والسلامة الدوائية
عند إكتشافك لأي أعراض جانبية للدواء



أ. د / جمال خدابخش

استشاري جراحة اوعية دموية

٣. تناول الأطعمة اللينة مثل لبن الرائب (الزبادي) والسوائل والماء والفاكهة والخضار.

٤. وبعدها أعط نفسك بعض الوقت قبل الخلود إلى النوم.

٥. وتذكر أن تبقي ثلث معدتك فارغاً من أجل التنفس.

أكثر الدول عرضة لهذه الأمراض والوعكات الصحية: إن الاعتراض على هذه المشاكل الصحية منتشر في مختلف الدول، لكن يوجد في «بعض المجتمعات العربية زيادة أكبر في نسب السممة وداء السكري، خصوصاً بين النساء»، الأمر الذي يتطلب عناية خاصة. «ونصح «هؤلاء الأشخاص بأخذ إجراءات احتياطية أثناء وقت الصيام، لأن التغيير في أوقات جرعات الأدوية قد يضعهم عرضة لتغيير ضغط الدم بسرعة، ما قد يسبب «الرعشة، والتنفس السريع، والخفقان (في القلب)، والتعرق.» ونختم حديثنا: «الصيام في رمضان مفيد إذا سيطرنا على تناول طعامنا ولم نبالغ فيه.»

أمراض شائعة في رمضان

مقدمة:

للصيام فوائد صحية كثيرة، فهو طريقة لتطهير الجسم من أي عناصر سامة أو مضرّة، ما يريح الجهاز الهضمي. لكن، التغيير المفاجئ الذي يطرا على الحمية مع بدء الصوم قد يتسبب ببعض الأعراض الجانبية التي قد تكون سلبية، خصوصاً إذا كان الصائم يعاني من الأمراض. وسوف نتحدث هنا عن أشهر الأعراض الصحية التي تنتشر في شهر رمضان والأسباب التي تكمن وراءها وطرق تجنبها.

أشهر الأمراض والوعكات الصحية:

إن أشهر الوعكات الصحية في رمضان تُصيب «الجهاز المعوي، وتتضمن الاضطراب في المعدة وعسر الهضم والحرقنة والتقيؤ أحياناً. وقد يعاني بعض الأشخاص من الدوار بعد تناول وجبة إفطار ثقيلة،» إلى جانب «الإسهال وقلة حركة الأمعاء تحصل في الجسم لدى تناول الطعام خارج المنزل.»

الفئات المستهدفة:

ويجب الإشارة هنا بأن المرضى البالغين من الجنسين قد يواجهون هذه الأعراض، كما أن «الأشخاص الذين يبلغون أكثر من ٥٠ عاماً قد يتعرضون لحالات الجفاف والشعور بالعطش الحاد، بينما الأشخاص الأصغر سناً فقد يعانون من الشعور بالمغص والألم بسبب فقدان السوائل في

الجسم.»

أسباب انتشار هذه الأعراض في رمضان: إن هذه الأعراض الصحية تنتشر بكثرة في رمضان بسبب «التغيير في عادات وأوقات الأكل والإفراط بتناول الطعام، خصوصاً في موائد الطعام المفتوحة ذات الأصناف المتنوعة.»

وأن بعض الأشخاص يتناولون الطعام بسرعة، الأمر الذي يقود إلى «تحول مسار مجرى الدم إلى الأمعاء من أجل عملية الهضم وامتصاص (العناصر الغذائية)، ما قد يسبب انخفاضاً في ضغط الدم والشعور بالدوار والتعرق.» إلى جانب أن الأشخاص الذين يعانون من داء الشقيقة قد يصبحوا عرضة لنوبات صداع حادة أثناء الصيام.

النصائح لتجنب هذه الأمراض:

- أهم النصائح والإرشادات العامة التي يحتاجها الصائم والتقيّد بها تتضمن:
- عدم الإفراط في الأكل.
 - ضرورة تجنب الحرارة.
 - ضرورة شرب الكثير من الماء والحفاظ على الجسم رطباً.
 - الالتزام بالأكل الصحي المتزن.
- وعن الطريقة المثلى للإفطار يجب نوضح:
١. إشرب الماء وتناول بعض الأطعمة الخفيفة والفاكهة،
 ٢. وتناول الوجبة بعد ساعات قليلة. وفي وقت السحور.



د / أعياد حسين ناصر

الحصبة.. قاتل آخر في زمن الحرب

(كورونا) وتلك النواهي التي من شأنها الحد من انتشار الجائحة وإتباع الإجراءات الوقائية الأخرى؛ فيما غض الطرف عن محاصرة الأمراض الأخرى داء آخر بقدر الداء ذاته.

تعددت أسباب الإصابات لكن الموت واحد؛ وعودة تفشي مرض الحصبة في الآونة الأخيرة بسبب الأوضاع

التي تمر بها اليمن؛ يثير الخوف والهلع وهو يعد مؤشراً خطيراً لزيادة الأمراض التي يمكن منعها باللقاحات.

أضحت اللقاحات اليوم مهمة أكثر من أي وقت مضى لمحاصرة ووأد

لم تعد جائحة كوفيد١٩ وحدها تفتك بنا؛ لأن ثمة خطر آخر وأخر يقتلنا سرّاً وعلانية، وعلى غفلة من أمرنا ينتشر مرض الحصبة في الوسط وهو شديد العدوى وتبدأ الإصابات تلو الإصابات تطفوا على السطح وذلك مع تراجع عملية التحصين ضد المرض.

بالتزامن مع ذلك؛ ينشغل العالم اليوم بجائحة كوفيد١٩



الحصبة استكمالا لما بدأت به وزارة الصحة العامة والسكان خلال الفترة الماضية؛ نحن بحاجة الى الحفاظ على الأطفال من خلال تحصينهم وهذا الإجراء يكسبهم مناعة تضاعف من مناعتهم كي لا يكونوا عرضة للإصابة بالأمراض المعدية بما فيها الحصبة.

من مهام الهيئة

رسم السياسات الدوائية في إطار السياسة العامة للدولة بالاشتراك مع الجهات ذات العلاقة ووضع الخطط والبرامج اللازمة لتنفيذها .

وضع المواصفات والمقاييس والاشتراطات الفنية الصيدلانية اللازمة للمنتجات المحلية للدوية والمستلزمات الطبية والمواد الكيماوية والمخبرية و مواد التجميل ذات الاثر الطبي والمواد الخام الداخلة في الصناعات الدوائية وفقاً لداستير الادوية .

منح موافقة مزاولة الانتاج المحلي للدوية والمستلزمات الطبية ومستحضرات التجميل وخاماتها والرقابة عليها من حيث صلاحية المواد المستخدمة وطريقة الانتاج للتأكد من مطابقتها لشروط التصنيع الجيد

اجراء التحاليل والفحوصات والدراسات على المستحضرات الصيدلانية المستجده والمعدده للتسجيل او التي تدعوا الحاجة لتصميمها او اعادة النظر فيها وتقييمها لهدف ضمان مطابقتها للمواصفات وفعاليتها وخلوها من الاضرار

نشر الثقافة الدوائية والمعلومات ذات العلاقة للمواطنين والمهنيين والصحيين

اصدار النشرات العلمية الدوائية والقيام بالبحوث والتقيف الدوائي والاشراف على الاعلام والترويج الدوائي وابداء الراي بالمضمون للنشرات الدوائية



يكتبها :
نبيل عليوة

همس الحروف

مطر وجبل وفراولة

في احدى رحلاتها للحج، قالت خذ مظلتك وارثقي حيث تحب ومنع ناظريك بما ترى من هناك واكتب قصيدة، ليست ككل قصائدك السابقة .

قبل يدها ممثنا وتلقف المظلة بشغف ليبدأ رحلته نحو الجبل العالي المنتصب هناك منذ الأزل، لازالت قطرات المطر تتساقط ويصافح بعضها وجهه عنوة.. ارتقى حتى وصل إلى حافة الجبل عند أعلى نقطة منه، فاتخذ له مقعدا وجال بناظريه، اي سحر يرى الان واي قصيدة تستطيع محاكات مايرى من جمال غاية في الابداع، سيول هنا واخرى هناك، وحيث ما ولى وجهه لايجد الا سيول الماء، وبجانبه الماء المتساقط من شاطئ يحدث اصوات خالها جوقة موسيقية.. امامه منازل القرية التي ينظر إليها من أعلى وقد صارت كلوحة سريالية مفعمة بالغموض بعد أن بلل المطر جدرانها.

تسير غيمة عجلى من أمرها فتداعبه بلطف وتكسو المكان بخيوط متراقصة بيضاء كأنها القطن المنذوف.. قرر أن ينزل بعد أن اشبع نفسه من مناظر خلابة وبعد مضي ساعات من التأمل في خلوته الجبلية تلك.. ولكنه ارجى نزوله خجلا من أبناء قريته الذين راعهم يجهدون للتسلق والوصول إليه، لن يكن انانيا فلقد تمنى حضورهم ليشهدوا معه ماراى من لوحة احسن الخالق صنعها، سلموا عليه وتعالى أصواتهم وامتزجة ضحكاتهم الصافية بعصف الرياح الباردة أعالي الجبل وخريف الماء من كل فجاج يأتي، فاعادوا الامنيات السابقة في طلب العصيد والمرق والقات.. أما هو فلقد ارتوت روحه سرورا وبهجة تكفيه للزمن القادم، ووسط الحاح أصدقاءه بالافصاح عن رغباته الان، أخبرهم أنه يتمنى الان لو أنه استطاع أن يحصل على سلة من فاكهة الفراولة اللذيذة... علت الضحكات وتساءل أحدهم هل تعرفون الفراولة وعلق مازحا انت دائما هكذا مختلف الامنيات ولكنها افضل مما لدينا، صاح أصغر الحاضرين أما أنا فاشتهي قرص من السمسامية الحلوة وقبل أن يكمل رغبته تعالت قهقهات الجميع تراجع لها صدى المكان، ولعل هذا الصدى باق حتى الان

تثائب وأخذ يتمطى بجسده مرات عدة وهو يقرقع اطراف اصابعه مرددا في نفسه ياله من صباح جميل، ثم نهض مسرعا لحمامه، لم يكن الوقت باكرا فلقد انقضى شطر النهار الاكثر وتربعت الشمس في كبد السماء، غير أن أفواج الغيوم المرتحلة قد حجبت أشعتها عنه ففن ان الوقت لازال باكرا كل ماحوله جميل يبعث على السكينة والهدوء، وصفاء النفس.. احتسى فنجان الشاي وخرج يجر خطاه إلى الفناء الخارجي للمنزل حيث اجتمع بعدد من اصدقاءه.. صاح أحدهم جو جميل ماذا يريد هذا الجو؟؟ اجابه الآخر بلا تردد، يحتاج عصيد ولحمة، وقبل أن يستدرك وماذا بعد؟ قاطعه الثاني وقلت.. تبسم الجميع غير أن السماء لم تمهلهم فقد فتحت أبوابها على ماء منهمر غزير اجبرهم على الاحتماء منه في الداخل، كانت السماء سخية بما تعطي من ماء وازداد سخائها بأن فرشت الارض بكرات بلورية بيضاء من الثلج إضفاء على الأرض رونقا وجمالا.. صاح ياالله مااروع هذا المنظر، لم يستطيع مقاومة هكذا جمال.. كعادته راودته نفسه بالخروج في المطر قاصدا الجبل.. نهزته أمه طالبة منه التريث والصبر حتى يخف انهمار المطر، تقبل امرها لعلمه بأنها محقة في قولها فانهمار المطر كان يفوق الحد المعقول.. ارتالا من المزن تصفع صخور الجبل وهو يتقبلها بصمود وكأنها تداعبه.. بدأت ميازيب الماء من المنازل بالافاضة إلى الأرض وسالت الوهاد من كل الاتجاهات وهو كالماسور في غرفته، لا يروق له هذا الحال، فلقد تعود منذ أن كان صغيراً أن يصعد الجبل عند كل مطر ينزل كان يرض أن باستطاعته متابعة خيوط قوس قزح المتعددة الالوان الزاهية عند ظهوره عقب كل مطر ليرسم قوس كبير من الألوان يمتد بين جبلي الفشلة وصرر ما أن بدأت قطرات المطر بالانحسار وليس بالتوقف حتى سمع صوت امه تناديه بكل حنان الدنيا، اقبل إليها مسرعا فهو يعلم أنها تعرف مايريد، وهي دائما ما تساعد في تحقيق رغباته.. اسرع إليها فراها واقفة عند باب الحجرة الصغيرة مبتسمة كطفل ملائكي، رقيقة حانية مدت اليه مظلة كانت قد جلبتها له خصيصا

طباعة وتصميم

جرافيك

تصميم . طباعة . إعلان



اليمن - عدن - خورمكسر
رقم الهاتف : +967020277779
رقم الفاكس : 237780
www.ysbda.com
info@ysbda.com

المشرف العام
رئيس التحرير
مدير التحرير
سكرتير التحرير
المستشار العلمي
المستشار القانوني

د. عبدالقادر احمد الباكري
د. احمد عبده مقبل القباطي
أ. نبيل صالح عليوه
أ. فضل احمد قاسم
أ. د جمال محمد خدابخش
أ. احمد علي ابراهيم



AL AQRBAZYN

الأقربازين