

وزير الصحة يرأس اجتماع للوقوف على عمل التحصين

بدول اقليم شرق المتوسط التوقيع على اتفاقية للاعتراف الوطني بدبلوم طب الاسرة

بحبيح يلتقي فريق اللجنة الوطنية للطاقة الذرية

لمناقشة الخطة الاستراتيجية لهيئة الأدوية .. اجتماع مشترك مع الجهات ذات العلاقة



AL AQRBAZYN

الأقربازين

شهرية تصدر عن الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية - العدد التاسع عشر - ديسمبر ٢٠٢٢ م

وزير الصحة يرأس اجتماع للوقوف على عمل التحصين



عدن / الأقربازين

رأس وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحبيح بالعاصمة المؤقتة عدن في ٧ ديسمبر الجاري اجتماع صحي موسع ضم عدد من المختصين بوزارة الصحة ومنظمي الصحة العالمية واليونيسيف وكرس الاجتماع لمناقشة الوضع الوبائي الراهن في البلاد وسير الاعداد والتحضير لتنفيذ حملة التحصين ضد شلل الاطفال .. بالاضافة الى مراجعة الخطط والبرامج المنفذة خلال العام ٢٠٢٢م في برنامج التحصين الموسع ومانفذه من حملات صحية مختلفة الاجتماع ناقش الاستراتيجية القادمة لمجابهة شلل الاطفال بعد ظهور عدد من الحالات وتعزيز عمل برنامج التحصين والترصد الوبائي والتثقيف الصحي كما تناول الاجتماع التحضير والاستعداد لتنفيذ حملة للتحصين الصحي ضد شلل الاطفال وبحث الترتيبات الفنية الخاصة لانقاذها في الاجتماع دعا وزير الصحة تظافر الجهود بين الوزارة وشركائها في وضع الخطط الهادفة إلى تعزيز دور الترصد والتحصين وتقوية برنامج الشلل بإنشاء وحدة ترصد كاملة الصلاحيات في عدن لاسيما في ظل استمرار المليشيات الانقلابية بالعمل خارج منظومة العمل الصحي .. مشيراً إلى ضرورة الحفاظ على الجزء السليم من النظام الصحي والحفاظ عليه وشدد وزير الصحة على إيجاد رؤية عمل موحدة الترصد في المحافظات المحررة وسد الفجوات في عواصم المحافظات وتعزيز ودعم عمل المختبر المركزي بعدن ليصبح مرجعية معتمدة .. لافتاً إلى أهمية تفعيل ودعم برامج التثقيف في مجالات التوعية المجتمعية وخفض الطلب والعمل على استراتيجية زيادة الطلب والتخطيط المشترك لاي حملة للتوعية وإيجاد الآليات الضامنة استمرارية التوعية على مدار العام وكيل وزارة الصحة لقطاع الرعاية الصحية الاولى الدكتور علي احمد الوليدي تداول في الاجتماع ووضع المشاركين أمام جملة من القضايا المتعلقة بالتحصين والمشكلات الراهنة لشلل الاطفال في مناطق سيطرة المليشيات المهددة لعموم البلاد ودول الإقليم الاجتماع خرج بعدد من التوصيات والإجراءات الهادفة لتعزيز العمل في مجال مكافحة شلل الاطفال والأمراض الأخرى وتوسيع أنشطة التحصين والتثقيف الصحي المصاحب لها وخلق شراكة فاعلة بينهما والتشبيك مع المجتمع حضر الاجتماع المدير العام التنفيذي للهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية الدكتور عبدالقادر احمد الباكري ومدير عام البرنامج الوطني للتحصين الصحي يوسف احمد يوسف ومدير عام المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني الدكتور عارف محمد ناجي الحوشبي ومدير عام مكتب وزير الصحة عبدالناصر النمير وعدد من المختصين

الافتتاحية

بين عامين

بقلم / المشرف العام

في هذه الإطالة نقف على أعتاب عامين من الزمن، الأول يهيم بالرحيل حاملاً معه كل العثرات ومدوناً لنا جملة النجاحات المحققة في مختلف المجالات، فتثير لدينا حالة من الرضى عن النفس، لما بذلنا من جهد أثمر إنجازات على الواقع نأمل أن نكون قد سجلنا بها اضافة نوعية إلى سجلات أمانينا الكبيرة .. يزحف العام ويحث خطاه نحو أيامه الأخيرة، تاركاً لنا سجلات إنجاز نخضعها للتقييم والتصويب، ولاشك بان أي عمل صغيراً كان أم كبير لابد وأن يعتوره النقصان ، وان ادعينا الكمال، وهذا من رابع المستحيلات.

لكن ماحققناه خلال ٣٦٠ يوماً هو زمن عامنا المشارف على الانقضاء يجعلنا نعبر عن الرضا التام، فقد عملنا مايمكن لنا أن نعمل، وحققنا الكثير من الأمور التي كانت مجرد أمنيات ذات يوم.

آخر أوراق العام تتساقط ومع اقتراب اخر ورقة منه، فإنه لا يسعنا إلا أن نودعه لنستقبل عام جديد، سيطل علينا، لندلف اليه برحابة صدر وسعة أفق وبقوائم تخطيط مرسومة بدقة لتنفيذها وفقاً الزمان المحدد لها .

والحقيقة أنه تنتصب أمامنا مهام كثيرة لابد وأن نشد الهمم لإنجازها على الوجه الأمثل وفي زمانها المقرر لها .. ولعل أهم إنجاز يحتل حيز كبير من التفكير هو إنجاز مختبرنا النوعي الخاص بمراقبة الأدوية وجودتها ، ولعل امانتي كبيره تحذونا لانتهاه منه خلال عامنا الذي يشرع أبوابه للولوج وبلاشك سيشكل هذا الإنجاز حجر أساس لقاعدة من العمل المؤسسي الذي ينتظرنا حال اتمامه ، لنلحق بركب الآخرين ونسجل حضوراً نحن في أمس الحاجة له، في ظروف بلادنا الراهنة .. وأنه من نعم الله علينا أن الهيئة باتت تمتلك رصيد مهني إيجابي هو محل فخر لنا جميعاً ومصدر إعجاب لكثير من يتابعوننا، سوى دول أو هيئات مناظرة أو منظمات دولية ...

عام جديد لكم فيه كل الخير

وزير الصحة يلتقي فريق من اللجنة الوطنية للطاقة الذرية



عدن / الأقربازين

خدمة المرضى من مختلف أنحاء البلاد.. كما جرى الوقوف أمام قضايا التدريب والتأهيل للكوادر المشتغله في مراكز الأورام وتفعيل التقييم للاحتياج الواقعي وتفعيل العمل بالدراسة المسحية والخطوات العملية والتركيز على الهدف الأبرز في إيجاد مركز يضم كل التخصصات ليستفيد منه مرضى السرطان في كل المحافظات ويضم الفريق كل من مدير عام دائرة التسجيل والترخيص الدكتور ناجي صالح احمد ومدير عام مكتب الامين العام للجنة الوطنية للطاقة الذرية الدكتور أحمد العوامي ومدير عام الشؤون المالية والإدارية الدكتور حلمي عبدالواحد حضر اللقاء مدير عام مكتب وزير الصحة عبدالناصر النمير

التقى وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحبيح بالعاصمة المؤقتة عدن في ١٣ ديسمبر الجاري فريق من اللجنة الوطنية للطاقة الذرية برئاسة أمين عام اللجنة الدكتور عبدالله الشاهي خلال اللقاء اطلع الوزير على الجهود المبذولة تجاه مكافحة السرطان والإجراءات الموجبة الاتباع من قبل الوزارة لتحريك عدد من المشاريع المعطلة والسير في خط متوازي مع اللجنة الوطنية للطاقة الذرية باتجاه رفع المعاناة عن مرضى السرطان اللقاء استعرض التعثرات التي رافقت إنجاز مشروع العلاج الاشعاعي بمستشفى الصداقة التعليمي العام بعدن والإمكانات لإعادة العمل على إنجازة ليشكل مركز علاجي متكامل يعمل على

بحبيح يفتح الدورة الخاصة بالعنف القائم على النوع الاجتماعي



عدن / الأقربازين

افتتح وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحبيح بالعاصمة المؤقتة عدن في ١٤ ديسمبر الدورة التدريبية الخاصة بالعنف القائم على النوع الاجتماعي ومنع الاستغلال والتحرش الدورة التي نظمتها الإدارة العامة للمرأة بوزارة الصحة بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية يشارك فيها ١٣٣ طبيبة وممرضة وقابلة من محافظات عدن ولحج وأبين سيتلقين على مدى عشرة أيام مهارات في التعريف بالعنف القائم على النوع الاجتماعي والفرق بين مفهوم النوع الاجتماعي والبيولوجي وأنواع العنف والمساحات الآمنة وخدماتها وأسباب وعواقب العنف والمسببات الجذرية له ومهارات الاتصال في افتتاح الدورة أكد وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحبيح أهمية التعريف والتوعية بالعنف وتفعيل أطر التوعية حكومياً ومجتمعية وغرس مفاهيم العدالة الاجتماعية وإدراك الحقوق والواجبات وأشار بحبيح إلى ضرورة العمل على تبني السلوك الحضاري الداعي إلى بيان المساواة بين الرجل والمرأة دون تمييز حضر افتتاح الدورة وكيل قطاع السكان بوزارة الصحة الدكتور سالم الشبهي والوكيل المساعد لقطاع السكان الدكتور هاشم السباعي ومدير عام الإدارة العامة للمرأة الدكتور زينب القيسي وعدد من المختصين

وزير الصحة يحضر اللقاء السنوي الثاني للقابلات

عدن / الأقربازين

الدكتور محمد المقالح كلمة نوه فيها بأدوار القابلات الإنسانية واستعرض عدد من المحطات التي شهدتها منظمة ماري ستوبس والداعم لعدد من التدخلات في مجالات تنظيم الأسرة والصحة الانجابية كما تداخلت ممثلة ماري ستوبس بعدن الدكتور هلاك مساوي بتقرير تعريفى عن دعم ماري ستوبس للقابلات في المجتمع والنتائج الإيجابية المحرزة فيه في اللقاء القيت كلمتان لمدير عام الصحة الانجابية

بوزارة الصحة الدكتور حميد زيد وكلمة عن القابلات القتها سمية سيف محمد استعرضت فيها اهم الخدمات التي تقدمها القابلة المجتمعية في مختلف المحافظات وتأثيرات القابلات على الوسط الاجتماعي وأسهمهن في التخفيف من وفيات الأمهات والأطفال وتكريس خدماتهن للمناطق الأكثر احتياجاً اللقاء شهد عرض تلفزيوني لتدخلات ماري ستوبس ودعمها لقطاع السكان تراه تكريم لعدد من القابلات نظير جهودهم



وتميزهن

حضر اللقاء وكيل وزارة الصحة لقطاع السكان الدكتور سالم الشبهي والتخطيط والتنمية الصحية الدكتور احمد الكمال ومدير عام مكتب وزير الصحة عبدالناصر النمير وعدد من المختصين

تناولت فيه الدور الحكومي للوزارة المترتب تعزيز عمل القابلات ودعمهن بما يمكنهن من أداء واجباتهن على الوجه الأمثل..

نظم قطاع السكان بوزارة الصحة وبدعم من منظمة ماري ستوبس بالعاصمة المؤقتة عدن اليوم الملتقى السنوي الثاني للقابلات والذي حمل شعار حياة أفضل

للأم والطفل بحضور وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحبيح اللقاء شارك فيه أكثر من مائة وخمسة عشر قابلة من محافظات عدن ولحج والضالع وشبوة وتعز في افتتاح اللقاء أكد وزير الصحة أهمية الارتقاء بعمل القابلات لضمان تقديم خدمات صحية ذات نوعية ومستوى عال من الجودة والمأمونية.. مشيراً إلى أن القابلات يشكلن العمق المجتمعي في الخدمات الصحية وهن يسهمن في الحد من وفيات الأمهات والمواليد..

داعياً إلى تطوير وتأهيل القابلات بما يمكنهن من تقديم خدماتها لاسيما في المناطق النائية الوكيل المساعد لقطاع السكان الدكتور هاشم السباعي استعرضت في تقرير لقطاع السكان

مشيرة إلى ضرورة تكثيف برامج التدريب والتأهيل لهن لسد فجوة الاحتياج لكادر القابلات المناط بهن نشر الرسائل التوعوية ذات الأثر للمجتمع من جانبه القي ممثل منظمة ماري ستوبس لدى بلادنا

مناقشة الخطة الاستراتيجية لهيئة الأدوية .. اجتماع مشترك مع الجهات ذات العلاقة

عدن / الأقربازين



في افتتاح الاجتماع أثنى وكيل وزارة الصحة لقطاع الرعاية الصحية الاولية نائب رئيس مجلس إدارة الهيئة الدكتور علي احمد الوليدي على الشراكة الفاعلة بين الهيئة وعدد من المؤسسات والوزارات الحكومية ذات الارتباط الوثيق بعمل الهيئة والقطاعات الصحية .. داعياً إلى تعزيز مفهوم الشراكة من جانبه قدم المدير العام التنفيذي للهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية الدكتور عبدالقادر احمد الباكري استعراض شاملاً للخطة والأهداف التي احتوتها خطة الاستراتيجية .. مشيراً إلى أن العمل بالهيئة يجري وفقاً والأهداف المرسومة لها على الورق وتحويلها إلى خطط وبرامج على صعيد الواقع العملي .. لافتاً إلى أنه سيتم استشراف جميع الملاحظات الواردة من الشركاء في الجهات ذات العلاقة لتحقيق اهداف الهيئة والتي يأتي في مقدمتها توفير الأمن الدوائي في البلاد المشاركون في الاجتماع تداولوا بعدد من الملاحظات القيمة التي تهدف تعزيز مفردات الخطة وتقويها

عقد في ٢٢ ديسمبر بالهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية بالعاصمة المؤقتة عدن اجتماع مشترك ضم عدد من الجهات ذات العلاقة بالوزارات والهيئات والمنظمات الدولية ترأسه وكيل وزارة الصحة لقطاع الرعاية الصحية الاولية نائب رئيس مجلس إدارة الهيئة الدكتور علي احمد الوليدي الاجتماع جرى فيه استعراض العناصر الأساسية للخطة الاستراتيجية التي تتبناها الهيئة للاعوام ٢٠٢٣ - ٢٠٢٧م والمتضمنة عدد من المحاور منها دعم الصناعات المحلية وتحديد المخاطر الصحية المرتبطة بالدواء وتعزيز مستوى ضمان توفير الأدوية والمستلزمات الطبية وتسهيل انسيابها .. بالإضافة الى بناء علاقات جيدة مع الشركاء وتعزيز عدد من البرامج الطموحة منها التدريب والتأهيل وتطوير التشريعات واللوائح والقوانين وتحسين وضع العاملين والحصول على شهادات الجودة العالمية وتحديث وتطوير عمل الرقابة والتفتيش في محاربة ظاهرتي التزوير والتهرب للأدوية الخطة تبنت تطوير آليات التسجيل والاستيراد والتصدير والبيحوث والإعلام الدوائي والاستخدام الأمثل للموارد المالية وتميئتها وبناء وتجهيز المركز الرئيسي وفروعه

اجتماع تنسيقي بالمركز الوطني لعمليات الطوارئ الصحية والإسعاف

عدن / الأقربازين

ومدير المشروع الدكتور عمر تركي ومنسق منظمة الصحة العالمية بعدن الدكتور باسل عبيد



عقد بالمركز الوطني لعمليات الطوارئ الصحية والإسعافات بوزارة الصحة بالعاصمة المؤقتة عدن في ٤ ديسمبر الجاري اجتماع تنسيقي مشترك مع عدد من لجهات ذات العلاقة ترأسه مدير عام الطوارئ منصور الحبشي وكرس الاجتماع لمناقشة خدمات الطوارئ الصحية وتقييمها خلال الفترة الماضية وسبل تطوير العمل بين المركز والجهات ذات العلاقة من أجل تقديم خدمة أفضل واستجابة سريعة في وقت الكوارث والطوارئ الاجتماع أقر تعزيز مجالات التنسيق المشترك للجهات ذات العلاقة لتطوير العمل وإعداد خطة مشتركة تؤدي إلى الاستجابة السريعة في وقت الكوارث والطوارئ .. كما استعرض الخدمات الراهنة لمركز الطوارئ والإسعافات والإمكانات الراهنة للمركز ومدى فاعليتها في الاستجابة بالشراكة مع منظمة الصحة العالمية وحضر اللقاء مدير عام العلاقات العامة والحركة بوزارة الصحة صقر السقاف ومدير طوارئ عدن الدكتور علي الحنشي

بحيبح يلتقي ممثل صندوق الأمم المتحدة للسكان للتوديع

عدن / الأقربازين



التقى وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد يحيي بالعاصمة المؤقتة عدن في ٥ ديسمبر الممثل المقيم لصندوق الأمم المتحدة للسكان لدى بلادنا نيسنوا وهانجي لتوديعه بعد انقضاء فترة عمله في بلادنا

وزير الصحة عبر عن مئانة الشراكة بين وزارة الصحة والصندوق باعتباره الداعم الأول في مجال صحة الأم والطفل وأثنى الوزير على الدور المميز الذي لعبه السيد نستور خلال فترة عمله كممثل للصندوق .. متمنياً له التوفيق والنجاح في مهامه اللاحقة وأعرب وزير الصحة عن تطلعه لتطوير العلاقات وتوثيقها بين الوزارة والصندوق وتنفيذ المشاريع المشتركة التي تعود بالنفع على القطاع الصحي من خلال الممثل المقيم القادم من جانبها أشاد وكيل قطاع السكان الدكتور سالم الشبجي والوكيل المساعد لقطاع السكان الدكتور إشراف السباعي بالادوار الايجابية التي لعبها السيد نستور خلال فترة إقامته في البلاد من جانبه عبر السيد نستور وهانجي عن الرضا بما قدمه خلال فترة إقامته كممثل للصندوق .. مستعرضاً عدد من الموضوعات المتصلة بنشاطات الصندوق وتدخلاته .. مؤكداً استمرارية التنسيق المشترك بين الوزارة والصندوق .. لافتاً إلى أن نائب الممثل المقيم سيقوم بتصريف الأعمال للصندوق حتى تعيين الممثل المقيم الجديد .. شاكرًا التعاون المطلق والدعم اللامحدود الذي قدمته الوزارة له خلال الفترة الماضية حضر اللقاء القائم بأعمال مكتب صندوق الأمم المتحدة للسكان بعدن جون بول

وزير الصحة يفتتح ورشة عمل مجموعة أدوات جودة الرعاية الصحية

عدن / الأقربازين



الإدارة العامة للجودة ومكافحة العدوى وتحقيق المفهوم الشامل للنظام الصحي وفقاً والمعايير المعتملة بها عالمياً لتصبح جزء من عمل المرافق الصحية المختلفة ... مشيراً إلى أن العمل يجري لتعميم العمل بمفاهيم الجودة في المحافظات .. داعياً إلى تظافر الجهود بين الوزارة وكل المنظمات الداعمة والشريكة لتطبيق مفاهيم الجودة من جانبها أكد الأخوين مدير عام الإدارة العامة للجودة ومكافحة العدوى امين سلمان والقائم بأعمال مدير مكتب منظمة الصحة العالمية بعدن جهاد ابيش تواصل الدعم من المنظمة للقطاعات الصحية وتعزيز الشراكة معها كما أقيمت كلمة أخرى لمنسق كتلة الصحة لدى بلادنا فؤاد محمد

افتتح وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد يحيي بالعاصمة المؤقتة عدن في ٧ ديسمبر الجاري فعاليات ورشة عمل مجموعة أدوات جودة الرعاية الصحية والتي تنظمها الإدارة العامة للجودة ومكافحة العدوى بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية وبدعم من كتلة الصحة العالمية

الورشة التي يشارك فيها ٥٠ مشارك ممثلي المنظمات المحلية والدولية المتدخلين في القطاعات الصحية المختلفة سيقفون على مدى يومين أمام عدد من الموضوعات المتعلقة بعمل شركاء القطاع الصحي لدعم وتطوير جودة الرعاية الصحية في المنشآت الصحية والتي بدأتها الإدارة العامة للجودة ومكافحة العدوى بوزارة الصحة والعمل على جعل مكون الجودة للرعاية الصحية من أولويات التدخلات عند تنفيذ المشاريع .. بالإضافة إلى شروحات عن أداة التقييم الوطني الخاصة بجودة الرعاية الصحية للمستشفيات والمرافق الصحية ومقارنتها مع إدارة الجودة العالمية الصادرة من كتلة الصحة العالمية في افتتاح الورشة التي حضرها وكيل وزارة الصحة لقطاع الرعاية الصحية الاولية الدكتور علي احمد الوليدي أكد وزير الصحة أهمية تعزيز عمل

وزير الصحة يفتح المبنى الجديد لبرنامج الملاريا

عدن / الأقربازين



به ليغدو مركزا بحثية متقدم يقدم خدماته في مجال مكافحة النواقل التي تعد من أكبر مسببات المراضة لاسيما في المناطق الساحلية.. لافتاً إلى حجم الخسائر التي مني بها القطاع الصحي ومنها برنامج الملاريا بسبب الأعمال التخريبية للجماعات الانفصالية وأثنى بحيب على الدعم المقدم من مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية باعتباره واحد من الداعمين الأساسيين للقطاع الصحي و اضاف بحيب إلى أن بلادنا تسير بتناسق تام مع الرؤية الخاصة بدول مجلس التعاون الخليجي في العمل على جعل الجزيرة العربية خالية من الملاريا وكيل قطاع الرعاية الصحية الأولية الدكتور علي احمد الوليدي تداخل بكلمة أستعرض فيها جهود الوزارة وقطاع الرعاية الصحية في العمل على إعادة بناء كثير من البرامج الصحية التي طالتها ايدي التخريب للمليشيات.. داعياً إدارة البرنامج إلى تفعيل عمل المحاور في المحافظات والسير باتجاه الخطط التي يتبناها القطاع في ادراج مكافحة جميع النواقل في إطار البرنامج من جانبه أستعرض مدير عام البرنامج الوطني لمكافحة الملاريا الدكتور ياسر باهشم الخطوات المتعددة لإعادة

تفعيل نشاط البرنامج والصعوبات والتحديات التي اعترضته والخطط والرؤى المستقبلية للبرنامج للعمل كمركز بحثي متقدم يستطيع أن يسهم في وضع خطط مكافحة والعلاج الأمراض المنقولة بالبعوض مساعد مدير مكتب مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية بعدن نائف عسيري ثمن التعاون المشترك بين الوزارة والمركز الذي اثمر عدد من المشاريع والتدخلات في القطاع الصحي كما تحدث في الافتتاح كل من الدكتور عبدالله عوض من منظمة الصحة العالمية والخبير الدولية في المختبرات الطبية الدكتور عاليا

افتتح وزير الصحة العامة والسكان الدكتور قاسم محمد بحيب بالعاصمة المؤقتة عدن في ٢٠ ديسمبر الجاري المبنى الجديد للبرنامج الوطني لمكافحة الملاريا بعد إعادة تأهيل من وزارة الصحة وبدعم من مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية عبر منظمة الصحة العالمية الدكتور بحيب زار الإدارات والأقسام المختلفة للبرنامج واستمع إلى شرح مفصل عن توزيعاتها واختصاصاتها من مدير عام البرنامج الوطني لمكافحة الملاريا الدكتور ياسر عبدالله باهشم الذي فصل توزيع الإدارات والأقسام الذي تضم المختبرات منها المختبر الحشري والمختبر الطفيلي.. بالإضافة الى ادارات التشخيص والعلاج ومكافحة النواقل والمعلومات والاحصاء والامداد الدوائي والادارات المساعدة

في حفل الافتتاح الذي حضره وكيل وزارة الصحة لقطاع الرعاية الصحية الأولية الدكتور علي احمد الوليدي ومساعد مدير مكتب مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية بعدن نائف عسيري أكد وزير الصحة أهمية افتتاح مبنى البرنامج الوطني لمكافحة الملاريا الذي يشكل خطوة مهمة في مكافحة الملاريا والأمراض المنقولة عبر البعوض... داعياً إلى تعزيز البنية الرئيسية للبرنامج فنيا وتقنيا والسير

بمناسبة اليوم العالمي للإيدز
ورشة عمل لصناع القرار بعدد من الوزارات

عدن / الأقربازين

نظم البرنامج الوطني لمكافحة الإيدز بوزارة الصحة بالعاصمة المؤقتة عدن في ١ ديسمبر الجاري ورشة عمل مناصرة رفيعة المستوى لصناع القرار بوزارة الصحة والوزارات ذات العلاقة حول حقوق المتعاشين مع الإيدز

الورشة التي تنظم بدعم من منظمة الهجرة الدولية تأتي متزامنة مع اليوم العالمي الذي يحمل شعار من أجل استجابة أفضل لمكافحة الإيدز وشارك فيها ٢٧ مشارك تناولوا عدد من الموضوعات منها استعراض للوضع الوبائي الراهن للإيدز محليا وإقليميا ودوليا والعوامل المساعدة لانتشار المرض والفئات الأكثر عرضة له والآثار الناجمة عن الوصمة والتمييز ضد مرضى الإيدز

في افتتاح الورشة دعا وكيل وزارة الصحة لقطاع الرعاية الصحية الأولية الدكتور علي احمد الوليدي إلى تضافر الجهود للدفع بالخدمات الصحية نحو الأفضل.. مطالباً المنظمات الدولية والأمم المتحدة إلى إعادة النظر في الدعم المقدم للمليشيات الانفصالية التي تعبت بالنظام الصحي وترفض الالتزام بتنفيذ كثير من البرامج الصحية ومنها التحصين مما أعاد حالات الظهور لشلل الاطفال في مناطق سيطرتها.. لافتاً إلى أن الحكومة الشرعية نفذت عدة جولات تحصين ولم يسجل حتى الآن ظهور لأي حالة في المحافظات المحررة

تدخلات أخرى لوكيل قطاع السكان الدكتور سالم الشبيحي ووكيل قطاع الطب العلاجي الدكتور شوقي الشرجي ووكيل قطاع التخطيط والتنمية الصحية الدكتور احمد الكمال عرجت على نشاط البرنامج الوطني لمكافحة الإيدز والدعوة إلى مناصرة المرضى



مدير عام البرنامج الوطني لمكافحة الإيدز بوزارة الصحة الدكتور نسرین دعكك استعرضت في كلمة لها أنشطة برنامج الإيدز وتدخلاته في المجالات العلاجي والوقائي والتحديات التي تقف أمام البرنامج والوضع العالمي الداعي إلى التخلص من الإيدز بحلول عام ٢٠٣٠م.. مشيرة إلى أن البرنامج أحرز تقدم ملحوظ رغم شدة الإمكانيات

رئيسة المشروع الطبي بمنظمة الهجرة الدولية الدكتور مريم عبدالكريم أكدت عمق الشراكة بين الوزارة والمنظمة.. داعية إلى تكثيف الجهود المكرسة لمكافحة الإيدز

حضر الورشة الوكيل المساعد لقطاع السكان الدكتور إشراق السباعي والوكيل المساعد لقطاع الرعاية الصحية الأولية الدكتور انتصار جابر وعميد كلية التمريض الدكتور رجا احمد عبده سالم وعميد كلية الاسنان الدكتور خالد زين وعميد معهد الدكتور امين ناشر العالي للعلوم الصحية الدكتور نجيب الحميقاني وعدد من المختصين

بدول اقليم شرق المتوسط التوقيع على اتفاقية
للاعتراف الوطني بدبلوم طب الأسرة

القاهرة / الأقربازين

تشارك بلادنا في اجتماعات اجتماع الرعاية الصحية الأولية من أجل تحقيق الرعاية الصحية الشاملة والأمن الصحي ببلدان إقليم شرق المتوسط الاجتماع الذي احتضنته العاصمة المصرية القاهرة عقدت رعاية المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لاقليم شرق المتوسط الدكتور أحمد سالم المنظري وبحضور عدد من المختصين والاستشاريين من المكتب الرئيسي بجنيف والمكتب الإقليمي بالقاهرة وممثلي المنظمة بعدد من بلدان الإقليم ومشاركة ممثلين عن وزارات الصحة ومثل بلادنا في الاجتماع الذي يأتي احتفاءً باليوم العالمي للتغطية الصحية الشاملة للعام ٢٠٢٢م واختتم فعاليته في ١٥ ديسمبر الجاري وكييل وزارة الصحة لقطاع الرعاية الصحية الأولية الدكتور علي احمد الوليدي في الاجتماع جرى التوقيع على الدعوة للعمل نحو الاعتراف الوطني بالدبلوم المهني الإقليمي لطب الأسرة بدول الاقليم



بوزارة الصحة الدكتور هاشم السباعي ومدير عام المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني الدكتور عارف محمد ناجي الحوشبي حثا المشاركين على استهلاك مفردات ومعاني الدورة واتخاذها زادا معرفيا في الواقع العملي..
مؤكدين أهمية التفاعل للرد حول الاشاعات التي تواجه المشتغلين في القطاع الصحي لاسيما فرق التحصين والشائعات المناهضة للقاحات وكيفية الرد عليها السباعي والحوشبي اشارا إلى خطورة عودة وباء كورونا مجددا في أي لحظة الأمر الذي يتطلب تظافر الجهود الرسمية والشعبية للعمل على الحد من تأثيراته
حضر افتتاح الدورة مستشار منظمة اليونيسيف بعدن الدكتور محمد الأبي والمدير المالي بالمركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي والسكاني إدريس العيوي

دورة التدريبية للأطباء للتوعية والإرشاد حول أهمية لقاح كوفيد ١٩

عدن / الأقربازين

نظمت بالعاصمة المؤقتة عدن في ٥ ديسمبر الجاري فعاليات الدورة التدريبية للأطباء للتوعية والإرشاد حول أهمية لقاح كوفيد ١٩ والذي ينظمها المركز الوطني للتثقيف والإعلام الصحي بالتنسيق مع الخط الساخن للتوعية والاستشارات الطبية وبدعم من الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية عبر منظمة اليونيسيف الدورة التي يشارك فيها أثنى عشر طبيبا من محافظات تعز وشبوة وابين والمهرة ستزود المشاركين على مدى يومين بمعارف ذات صلة بكيفية التعامل والتوعية والإرشاد بأهمية لقاح كوفيد وكيفية التصدي للشائعات المستهدفة للقاحات وعمل فرق التحصين والتعرف على حالات كوفيد ١٩ وترسيخ المفاهيم المجتمعية الإيجابية في التعامل مع حالات كوفيد ١٩ وكيفية الوقاية منها
في افتتاح الدورة حث الأخوين الوكيل المساعد لقطاع السكان

أنشطة مشروع تعزيز خدمات الرعاية الصحية المدرسية في محافظة عدن



عدن / الأقربازين

وصل عدد المستفيدين من المعاینات الطبية التي تقوم بها فرق الصحة المدرسية التابعة للجمعية الدولية في مديريات محافظة عدن إلى أكثر من ٧٢٠٠ مستفيد من الطلاب و الكادر التعليمي وأوضح المدير الإقليمي للجمعية الدولية لرعاية ضحايا الحروب والكوارث الامين الدكتور محمد ديب درباع بان الخدمات قدمت في أكثر من ٤٠ مدرسة تم زيارتها خلال شهرين من انطلاق أنشطة المشروع الذي تنفذه الجمعية الدولية لرعاية ضحايا الحروب والكوارث - الأمين وبالتنسيق الكامل مع السلطات الصحية المحلية..
مشيرا بأن المشروع يأتي للمساهمة في تحقيق توصيات قطاع الصحة و استراتيجية وزارة الصحة العامة و السكان اليمينية في الحفاظ على نظام مراقبة الأمراض وتعزيزه ودعم فرق الاستجابة السريعة وتمكينها وتقوية نظم المعلومات الصحية والاستثمار في قدرات التأهب والاستجابة لاسيما مع استمرار تفشي الأوبئة في اليمن واعتبارها مناطق متضررة وأشد حاجة .. مضيفا بأن المشروع يعد ضرورة لاستمرار دعم النظام التعليمي بمنظومة صحية قادرة على مساندة القطاع الصحي في اليمن وتبلي الاحتياجات الصحية الضرورية في المناطق الأشد احتياجا و بالتالي دعم منظومات الصحة المدرسية ، و بالإضافة إلى رصد حالات ذوي الاحتياجات الخاصة و إجراء الإحالات الطبية اللازمة بالتنسيق مع إدارة الصحة المدرسية في محافظة عدن

على صعيد متصل أشادت مدير إدارة الصحة المدرسية الدكتورة نور سالم الكوني بالجهود الكبيرة التي تقوم بها الجمعية الدولية من خلال دعم نشاطات الصحة المدرسية في عموم اليمن و لاسيما محافظة عدن حيث ساهمت في دعم الكادر الحكومي الصحي و وفرت الخدمات الصحية المجانية ... مشيرة إلى أنه تم معاينة الطلاب المرضى و تقديم المعالجة الدوائية اللازمة لهم من الامراض السارية و المعدية والأوبئة

بالإضافة إلى التوعية الصحية العامة من خلال عمال الصحة المجتمعية لطلاب المدارس و الكادر حول مواضيع النظافة العامة الصحة العامة و مراقبة الطلاب لتجنب اي امراض معدية مثل الامراض المرتبطة بالنظافة العامة (قمل و جرب) و الامراض السارية مثل الاسهالات .. لافتة الى أن عدد جلسات الصحة المجتمعية و الدعم النفسي الإجتماعي بلغت أكثر من ٦٠٠ جلسة استهدفت الطلاب في المدارس التي تم زيارتها بينما بلغ عدد الإحالات ١٠٣ إحالات إلى المراكز الصحية الحكومية ، و ضرورة مراجعة المراكز الصحية في حال الحاجة لاي دعم صحي على مستوى

ورشة تدريبية بإدارة حالات كوفيد ١٩ والحميات بمستشفيات عدن



عدن / الأقربازين

نظمت بالعاصمة المؤقتة عدن في ٤ ديسمبر الجاري فعاليات الورشة التدريبية الخاصة بإدارة الحالة لكوفيد ١٩ والحميات الأخرى التي تنظمها الإدارة العامة للخدمات الطبية بقطاع الطب العلاجي بدعم من منظمة الصحة العالمية
الورشة التي شارك فيها ٤٠ طبيبا وممرضا من عدد من مستشفيات عدن العامة والخاصة سيتلقون على مدى خمسة أيام عدد من المعارف منها الصورة البوابة للحميات واستكشاف أعراض وعلامات الحميات وكوفيد ١٩ وتشخيص الحالات ومعرفتها في المرافق الصحية والتعامل مع أجهزة التنفس الصناعي في افتتاح الورشة حث وكيل وزارة الصحة لقطاع الطب العلاجي الدكتور شوقي الشرجبي المشاركين على ضرورة استهلاك مفردات الورشة وترسيخها لديهم كمفهوم ثابت يتعامل مع كوفيد ١٩ والحميات بمهنية
من جانبه أكد الدكتور نجيب عبد العزيز من مكتب منظمة الصحة العالمية بعدن أهمية الورشة في تزويد المشاركين بالمهارات اللازمة للتعامل مع كوفيد ١٩ والحميات وبما يعزز في رفع الكفاءة التشخيصية للكادر المشتغل في مراكز تقديم الخدمة العامة والخاصة بعدن

لقاء تشاوري لصندوق الأمم المتحدة للسكان حول الصحة الانجابية

عدن / الأقربازين

نظم صندوق الأمم المتحدة للسكان لدى بلادنا بالعاصمة المؤقتة عدن في ٤ ديسمبر الجاري اللقاء التشاوري الخاص بالصحة الانجابية بالشراكة مع وزارة الصحة العامة والسكان اللقاء الذي شارك فيه ٢٤ مشارك هم مدراء مكاتب الصحة ومدراء الصحة الانجابية بالمحافظات المحررة تم خلاله الوقوف أمام تقييم خطة عمل الصندوق في مجالات الصحة الانجابية للعام ٢٠٢٢م والخطط والبرامج المكرسة للصحة الانجابية للعام ٢٠٢٣م في افتتاح اللقاء أكد وكيل قطاع السكان بوزارة الصحة الدكتور سالم الشرجبي أهمية اللقاء في ترتيب الأولويات المقدمة من صندوق الأمم المتحدة للسكان في مجالات الصحة الانجابية وكيفية التخطيط السليم لخطط العام المقبل وتجاوز السبلات من جانبه أستعرض الممثل المقيم لصندوق الامم المتحدة لدى بلادنا نستاري اسوهنجا تدخلات الصندوق وخططه والتحديات التي تواجهه وإمكانيات التنسيق المشترك بين الوزارة والصندوق لتجاوز المعوقات
حضر اللقاء الوكيل المساعد لقطاع السكان الدكتور هاشم السباعي ومدير عام الصحة الانجابية بوزارة الصحة الدكتور حميد زيدومدير عام مكتب الصحة والسكان بعدن الدكتور احمد البيشي والقائم بأعمال مدير صندوق الأمم المتحدة للسكان بعدن جان بول ومنسق الصحة الانجابية بمكتب الصندوق بعدن الدكتور هاشم السباعي من المختصين



Shingles الحزام الناري أو مرض الزونا

المرض غالباً ما تكون أخف في حالة الإصابة .



مما قد يؤدي إلى الإصابة بمرض جدري الماء، وتطور مرض الحزام الناري يوماً ما

الحزام الناري والرضاعة

يمكن للأم المصابة التي تأخذ الأدوية المضادة للفيروسات الاستمرار في إرضاع طفلها في حال لم تكن تعاني من ظهور طفح جلدي على الثديين، أما في حالة ظهور الطفح الجلدي على أحد الثديين فإنه يوصى بإرضاع الطفل من الثدي غير المصاب، كما توصى الأم باستخلاص الحليب من الثدي المصاب يدوياً أو بالمضخات؛ للحفاظ على تدفق الحليب، وتجنب تطور التهاب الثدي. ويجب الحرص على تغطية جميع المناطق المصابة بالطفح الجلدي والحبوب جيداً قبل البدء بالرضاعة، وحرص الأم على غسل يديها جيداً طيلة فترة بقاء المرض بحالة فعالة، كما يوصى بمراجعة الطبيب في حال ملاحظة تطور مرض جدري الماء عند الرضيع، حتى وإن كانت الأعراض خفيفة.

الحزام الناري وكورونا

على الرغم من أن أعراض كورونا تبدأ بالظهور في الرئتين، إلا أنها يمكن أن تتسبب بظهور أعراض أخرى، تظهر في الجلد مسببة أمراضاً جلدية، على شكل تورم، أو طفح، أو بثور، أو حويصلات. ومن المعروف أن فيروس الحماق النطاقي ينشط في الجلد لدى كبار السن، والأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة، وبما أن فيروس كورونا يتسبب بإضعاف المناعة خاصة في كبار السن، فإنه قد يزيد من فرصة الإصابة بالحزام الناري. وبالرغم من أن العلاقة بين الحزام الناري وكورونا غير معروفة تماماً، لكن يعتبر الحزام الناري من المضاعفات المحتملة لفيروس كورونا.



هل ينتقل الحزام الناري عبر الهواء أو اللعاب؟

لا ينتقل مرض الحزام الناري عبر الهواء؛ لذلك لا يمكن أن ينتقل للأخرين عن طريق العطاس، أو السعال الصادر من الأشخاص المصابين. وعلى الرغم من وجود بعض الأدلة على انتقال مرض الحزام الناري عبر اللعاب والإفرازات المخاطية، إلا أن الإصابة عن طريق استعمال نفس أدوات تناول الطعام أو الطهي مثلاً، يعد أمراً نادر الحدوث، مما يجعله أمن نسبياً.

هل الحزام الناري وراثي؟

وجد أن الجينات قد تزيد من خطورة الإصابة بالحزام الناري، وغيره من الأمراض المعدية المرتبطة بضعف المناعة، مما قد يشير إلى وجود رابط قوي بين تطور مرض الحزام الناري ووجود تاريخ مرضي للإصابة.

الحزام الناري والعلاقة الزوجية

لا يؤدي الجنس والعلاقات الحميمة إلى انتقال مرض الحزام الناري إلى الشريك، إلا أن هنالك خطورة من حدوث تلامس مباشر بين الشخص غير المصاب، والمريض الذي لا يزال الفيروس نشطاً لدية أثناء الممارسات الجنسية. ويمكن أن يؤدي ذلك إلى إصابة الشخص السليم بفيروس جدري الماء النطاقي، وبالتالي لخطر الإصابة بجدري الماء، مع احتمالية إصابته بالحزام الناري مستقبلاً في حال عدم إصابته من قبل بجدري الماء، أو تلقى اللقاح الخاص به.

الحزام الناري والحمل

تعد الإصابة بالحزام الناري خلال الحمل أمراً غير شائعاً، إلا أنه يمكن أن يكون كما يلي: يعد أمراً غير مقلقاً في حالة حدوثه، لأنه مرض أمن على صحة الجنين، كما أن الإصابة بجدري الماء لا يشكل أيضاً خطراً على صحة الجنين.



يمكن الحدوث عند النساء اللواتي لم يصبن بمرض جدري الماء، أو يتلقين اللقاح الخاص به من قبل، في حال تعرضهن لاتصال مباشر مع أحد المصابين بجدري الماء أو الحزام الناري النشط،

ما هو الحزام الناري أو مرض الزونا

يعرف مرض الحزام الناري بالانجليزي

(Shingles Or Herpes Zoster)

أو زنار النار بأنه مرض فيروسي يسببه فيروس جدري الماء النطاقي، وهو نفس الفيروس المسؤول عن الإصابة بجدري الماء. يتسبب مرض الحزام الناري بظهور طفح جلدي يؤثر على الأعصاب، ويرافقه ألم شديد، ويظهر في جهة واحدة من الجسم، على خلاف جدري الماء الذي ينتج عنه ظهور طفح جلدي بسبب الحكة، ويظهر في جزء معين ثم ينتشر إلى باقي الجسم

هل الحزام الناري معددي؟

بالرغم من أن سبب المرض الرئيسي غير واضح حتى الآن، إلا أنه مرتبط بالتعرض لعدوى فيروسية (مثل: الهربس القموي



أو الهربس التناسلي، جدري الماء، فيروس الحصبة الألمانية وفيروس النكاف..... إلخ لا يمكن أن يصاب شخص ما بمرض الحزام الناري مباشرة نتيجة انتقاله من شخص مصاب به فعلاً، ولكن الأشخاص الذين لم يصابوا بجدري الماء، أو لم يحصلوا على لقاح جدري الماء طيلة حياتهم يمكن أن يصابوا بجدري الماء نتيجة حصول تلامس مباشر مع الحبوب النشطة على جسم شخص مصاب بالحزام الناري، وقد يؤدي إلى إصابتهم به لاحقاً.

هل الحزام الناري يعدي الاطفال؟

على الرغم من أن إصابة الأطفال بالحزام الناري غير شائع، إلا أنه يصيبهم فعلاً في بعض الحالات خاصة الأطفال الأكثر عرضة للإصابة، مثل الذين أصيبوا بجدري الماء قبل إتمامهم للعام الأول، أو الذين أصيبت أمهاتهم بجدري الماء في مراحل متأخرة من حملهن بهم.

على الرغم من أن الأطفال الذين يتلقون لقاح جدري الماء معرضون أيضاً للإصابة بالحزام الناري، إلا أن خطر الإصابة صغيراً مقارنة بالأطفال الذين لم يتلقوا اللقاح، كما أن أعراض

فقر الدم والحمل

د. عبدالله صالح باشراحيل
اختصاصي امراض الدم السريرية

بسبب ترسب الحديد حول مكان الإبرة مع ندرة حدوثه (وفي بعض الحالات قد لا تبدأ هذه الأعراض مباشرة، وإنما بعد يوم أو يومين، ثم يبدأ الجسم بالاستقرار تدريجياً.

علاج فقر الدم:

اتباع النظام الغذائي الصحي المتوازن هو العلاج لأغلب الخلل أو النقص في الفيتامينات والمعادن، وذلك بتناول اللحوم الحمراء والكبد، ومن المصادر النباتية (مثل: العدس والزيب الأسود)، والخضراوات الورقية الخضراء (مثل: السبانخ)، حمض الفوليك: (مثل الأفوكادو، الخضراوات الورقية، البروكلي، العدس والبنجر). فيتامين ب١٢: (مثل: البيض، اللحوم، الأعشاب البحرية). تناول المكملات الغذائية ومكملات الحديد بحسب الموصى به من قبل الطبيب.

الآثار الجانبية لأقراص الحديد:

يعتبر الغثيان، الصداع، الشعور بمذاق المعدن، الانتفاخات، الإسهال أو الإمساك، تحول لون البراز إلى اللون الداكن، من أبرز الآثار الجانبية، كما يجب التوقف فوراً عن تناول الحديد، والقيام بإخبار الطبيب عند ملاحظة مايلي:
الشعور بالألام في البطن. الغائط له شكل القطران أو به بعض الخطوط الحمراء.

طرق الوقاية من فقر الدم:

المواظبة على فحص الهيموجلوبين. تناول الطعام الغذائي متوازن العناصر. التركيز على مصادر فيتامين ج (سي)؛ إذ يحسن من امتصاص الحديد. تجنب التعرض للأمراض المعدية أو المسببة لفقر الدم (مثل: النزيف الداخلي أو الخارجي) أو بعض الأمراض المعدية (مثل: الملاريا، أو الالتهابات الفيروسية) التي تضعف خلايا الدم الحمراء.



التأثير السلبي في وظيفة تحمل وقدرة العضلات. عدم القدرة على ممارسة النشاط البدني. من أسباب نقصان وزن الأطفال عند الولادة. نقص مخزون الحديد لدى الأطفال. يصعب على الأم إنتاج الحليب بعد الولادة.

معدن الحديد:

يعد نقص مخزون الحديد أحد أكثر الأسباب شيوعاً لفقر الدم؛ حيث يقوم الجسم باستعمال الحديد لتكوين الهيموغلوبين المسؤول عن نقل الأكسجين إلى خلايا الجسم، وفي حال نقصان مخزون الحديد يترتب عليه نقص في الهيموغلوبين؛ مما ينتج ما يسمى فقر الدم (نقص الحديد)، وفي حال الإصابة بهذا النقص فإنه يصعب على الجسم تعويض النقص من الغذاء فقط دون العلاج الخارجي عن طريق أقراص أو شراب الحديد الموصوف من قبل الطبيب. ونسبة التعافي وسرعته تعتمد على مدى استجابة الجسم للعلاج، وغالباً ما تستغرق عدة أشهر لظهور النتائج.

تنبيهات حول ادوية مكملات الحديد:

يجب تناول الكمية الموصوفة من قبل الطبيب مع اتباع الإرشادات. عدم القيام بطحن أو مضغ أقراص الحديد، والرجوع للطبيب في حال عدم القدرة على بلع الدواء. يمتص الجسم الحديد بصورة أفضل على معدة فارغة (ساعة قبل الطعام أو ساعتان بعده) مع شرب كوب من الماء أو مصدرًا لفيتامين ج (سي)؛ حيث يسرع من عملية امتصاص الحديد. تجنب شرب الشاي، القهوة، الحليب، الكاكاو بعد تناول الحديد؛ بسبب أثرها السلبي والمعيق لامتصاص الحديد. تجنب دمج الحديد مع العلاجات الأخرى (مثل: الكالسيوم، مضادات الحموضة، بعض أدوية هشاشة العظام أو الغدة الدرقية أو الباركنسون، المضادات الحيوية). والقيام باستشارة الطبيب عن الفترة المتراوحة بين الحديد والعلاجات الأخرى. في حال تناول بعض العلاجات غير المصروفة، يجب الرجوع للطبيب؛ لتجنب حدوث أي تعارض.

الحديد عن طريق الوريد:

إذا تم الكشف عن فقر الدم بعد الأسبوع الـ ٣٦ من الحمل، فمن المرجح أن يتم أخذ الحديد عن طريق الوريد مباشرة؛ نظراً لقلة الأسابيع المتبقية على الولادة، أو في حال كانت الأقراص لا تكفي لتعويض النقص ورفع مستوى الهيموجلوبين، ولحالات أمراض الكلى والقلب حيث يتم إعطاؤهم الحديد عن طريق الوريد وتراوح الجلسات من جلسة إلى جلستين أو حسب الاحتياج مع فاصل فترة أسبوع بين الجلسات؛ حيث يعتبر أسرع طريقة لزيادة مستويات الهيموجلوبين.

الآثار الجانبية من استخدام حقن الحديد عن طريق الوريد:

غالباً ما تكون الآثار الجانبية مؤقتة تستمر لفترة قصيرة (مثل: الصداع، الشعور بالغثيان أو القيء، آلام العضلات والمفاصل، التغيير في التذوق والإحساس بطعم معدني، التغيير في معدلات الضغط أو نبضات القلب، حدوث بعض التصبغات على البشرة

خلال فترة الحمل. تتعرض المرأة للعديد من التغييرات النفسية والجسدية والمشاكل الصحية، ومن أبرز ما تتعرض له هو فقر الدم أو الأنيميا الناجمة عن نقص مستوى الحديد في الجسم؛ إذ يعتبر الحديد العنصر الرئيس في الهيموجلوبين الناقل للأكسجين إلى خلايا الجسد والدماغ، وإحدى الركائز الأساسية التي تمكن الجسم من القيام بعملياته ووظائفه الحيوية. فالتعرض لفقر الدم، خصوصاً خلال الحمل بشكل تدهيداً على صحة الحامل والجنين معاً؛ حيث يقوم الجسم بإنتاج كمية إضافية من الدم تصل إلى ٤ لترات؛ لذا تجب المراجعة الفورية وسؤال الطبيب عن كيفية علاجه؛ لتجنب الأعراض والمضاعفات؛ حيث تمتد مخاطر نقص الحديد إلى الجنين (كونه يحتاج إليه بكميات كبيرة خلال فترة تكوينه، ومن ثم الاحتفاظ به إلى ٦ أشهر من حياته بعد الولادة).

أسباب الإصابة بفقر الدم:

النزيف الشديد خلال الولادات السابقة أو نتيجة الإصابة بالحوادث. نزيف الحوض أو النزيف الداخلي. التبرع بكميات كبيرة من الدم. الحمل. سوء التغذية. الأمراض الوراثية.

عوامل تجعل الحامل أكثر عرضة للإصابة بفقر الدم:

وجود نقص في مخزون الحديد قبل الحمل. وجود مرض يسبب فقر الدم (مثل: الخلايا المنجلية). وجود خلل في الجهاز الهضمي يعوق امتصاص الحديد والعناصر الغذائية. الحمل بأكثر من جنين (التوائم وأكثر)، لزيادة احتياجهم للحديد. وجود فقر دم في الحمل السابق. الحمل المتتابع (يفصل بين الحملين سنة واحدة).

فحص فقر الدم للحامل:

خلال الأسابيع الأولى من الحمل يقوم الطبيب بعمل فحص الدم للتأكد من نسبة الهيموجلوبين في التحليل ١٠ جرامات خلال الثلث الأول من الحمل و ١٠٥ جرامات في الثلثين الثاني والثالث من الحمل، والترتيب لإعادة الفحص خلال مدة تراوح بين أسبوعين و ٤ أسابيع للتحقق من فعالية العلاج. يلزم فحص فقر الدم خلال الأسبوع الـ ٢٨ من الحمل، ويتم التحقق من ذلك عن طريق قياس نسبة الفيريتين Ferritin (بروتين يوجد داخل الخلايا؛ وهو المسؤول عن تخزين وإطلاق الحديد)؛ حيث إن خلال الحمل يرتفع الفيريتين داخل الجسم، ثم يبدأ بالنقصان تدريجياً إلى أن يصل لأقل بنصف الكمية خلال الأسبوع الـ ٣٢ من الحمل. أما إذا كانت نتائج تحليل الفيريتين أقل من ٣٠ مايكروجرام سيتطلب العلاج بالأدوية.

نقل الدم:

إن الحرص على علاج فقر الدم باكراً أو بالأدوية المصروفة أمر يعود إلى محاولة الحد من عملية نقل الدم؛ لما له من بعض المخاطر، لكن هنالك بعض الحالات التي تطلب نقلًا فوريًا للدم، ويعد نقل الدم العلاج الوحيد لها، مثل:
النزيف الحاد. انخفاض معدل الأنيميا، أو لم تعمل الأدوية بالشكل المطلوب.

مخاطر الإصابة بفقر الدم:

الإكزيما (Eczema) التشخيص .. العلاج .. الوقاية)

ما هو الإكزيما

الإكزيما (بالإنجليزية: Eczema) هي شكل من أشكال التهاب الجلد المزمن والتي تتميز بمجموعة من الأعراض التي تكون على شكل احمرار في الجلد، وحكة، وبثور صغيرة، وتقشر الجلد، وتظهر الإكزيما غالباً في اليدين، والقدمين، وباطن الركبة، والوجه، والكاحلين، والمرفقين، والعنق، وأعلى الصدر، وتصيب أي شخص في أي عمر، ولكنها أكثر شيوعاً عند الأطفال.

أسباب الإكزيما

يعد العامل الرئيسي المسبب للإكزيما مجهولاً، وغالباً ما تنتج الإكزيما لأسباب مختلفة اعتماداً على نوعها، والتي غالباً ما تكون بسبب:

- العامل الوراثي: حيث أشارت العديد من الدراسات إلى ارتباطها بعوامل جينية، مما يؤكد على زيادة فرصة الإصابة بالإكزيما بوجود تاريخ عائلي للإصابة.
- التعرض لمواد تسبب التهيج: ويكون ذلك إما عن طريق اللمس، أو الاستنشاق، أو الأكل، ومن هذه المواد بعض أنواع الصابون، والعمود، والروائح، وبعض أنواع أقمشة الملابس، والمنظفات، وبعض المواد التي تنتجها الحيوانات الأليفة.
- تناول بعض الأطعمة التي تسبب الحساسية للمريض: مثل البيض، وبعض أنواع الحبوب، والمكسرات، والقمح، ومشتقات الحليب، أو منتجات الصويا.
- الإصابة بالعدوى: سواء كانت عدوى فطرية، أو بكتيرية، أو فيروسية.
- التعرض لضغط خارجي أو حراري.
- حدوث تغييرات هرمونية في الجسم.
- التعرض للتوتر أو الانفعال العاطفي.

أعراض الإكزيما

يمكن أن تختلف أعراض التهاب الجلد والإكزيما حسب عمر الشخص المصاب، وتظهر علامات وأعراض الإكزيما على النحو التالي:

- جفاف الجلد.
- حساسية في الجلد.
- حكة شديدة وتزداد شدتها خلال الليل.
- احمرار.
- طفح جلدي يظهر ثم يختفي.
- جلد حشفي، وتقشر وزيادة سمك الجلد.
- خشونة في الجلد.
- انتفاخ في مناطق معينة.
- اسوداد في مناطق معينة من الجلد.

كيف يتم تشخيص الإكزيما

يمكن تشخيص مرض الإكزيما من خلال ما يلي:

- أخذ التاريخ المرضي للمريض.
- الفحص السريري.
- أخذ خزعة من الجلد.
- اختبار اللطخة (أي أخذ عينة من المنطقة المصابة وفحصها).
- ولا يستخدم أي فحص مخبري أو إشعاعي لتأكيد التشخيص بمرض الإكزيما.

علاج الإكزيما

لا يوجد علاج للإكزيما نهائي إلى الآن، حيث يهدف علاج الحالة

إلى ترميم الجلد المصاب ومنع حدوث نوبات من الأعراض، ومن الإجراءات العلاجية المتبعة للتخفيف من حدة الالتهاب والأعراض المرافقة للإكزيما ما يلي:

- التعرف على مسبب الإكزيما ومحاولة تجنبه إذا كان ذلك ممكناً.
- استخدام مرهم أو كريمات الكورتيكوستيرويد الموضعية لتخفيف الحكة والتقشر الجلدي، وفي الحالات الشديدة يمكن استخدام مضادات الالتهاب الفموية.
- استخدام المضادات الحيوية في حال الإصابة بالعدوى البكتيرية أو وجود أي تقرحات أو شقوق جلدية.
- استخدام مضادات الهيستامين الفموية ومنها دايفينهيدرامين



(بالإنجليزية: Diphenhydramine).

مضاعفات الإكزيما

قد يعاني المصاب بالإكزيما من المضاعفات التالية:

- التهاب الجلد العصبي وهو الاضطراب الناجم عن الحكة الجلدية الشديدة التي تتسبب بزيادة سمك الجلد وتغير لون الجلد.
- العدوى الجلدية الفيروسية أو البكتيرية الناجمة عن التقرحات والجروح الجلدية وخاصة عند الحك الشديد.

نصائح للتعيش مع الإكزيما

يفضل اتباع التعليمات التالية للتخفيف والتعايش مع مرض الإكزيما:

- عندما تكون الإكزيما خفيفة ينصح بوضع كمادات ماء على المنطقة وبعدها استخدام المرطبات باستمرار.
- تجنب المواد التي ثبت أنها تسبب تهيج الجلد.
- استخدام الكريمات والمرهم المضادة للحكة بشكل دوري.
- استخدام أنواع الصابون اللطيفة التي لا رائحة أو لون لها.
- عدم تدليك أو فرك المنطقة المصابة بشدة.
- ترطيب الجلد بشكل دوري.
- تجنب التغييرات الحرارية المفاجئة.
- قص الاظافر حتى لا يتم جرح الجلد عند حكه.
- ارتداء الملابس القطنية ذات اللمس الناعم.

متى تجب زيارة الطبيب

تحدث مع الطبيب إذا ظهرت عليك أو على طفلك الأعراض التالية:

- أعراض التهاب الجلد التأتبي
- تأثير المرض في النوم وممارسة الأنشطة اليومية، ما يسبب عدم الراحة بشكل كبير
- الإصابة بالتهاب بالجلد، افحص الجلد لاكتشاف وجود أي خطوط أو صديد أو قشور صفراء
- ظهور أعراض حتى بعد اتخاذ خطوات الرعاية الذاتية
- اطلب الرعاية الطبية العاجلة إذا أصبت أنت أو طفلك بحقن أو إذا كان الطفح الجلدي يبدو مصاباً بعدوى.

الوقاية

قد يساعد وضع روتين أساسي للعناية بالبشرة على الوقاية من نوبات تهيج الإكزيما. قد تساعد النصائح التالية على تقليل الجفاف الناتج عن الاستحمام:

ترطيب البشرة مرتين يوميًا على الأقل. تحافظ الكريمات والمرهم وزبدة الشيا ومستحضرات الترطيب على رطوبة البشرة. اختر منتجًا أو منتجات تناسبك جيدًا. والمنتج الأنسب لحالتك في الأوضاع المثالية هو المنتج الذي يكون أمنًا وفعالاً وغير معطر ومتوفرًا بأسعار معقولة.

وقد يساعد وضع هلام النفط على بشرة الطفل في وقايته من الإصابة بالتهاب الجلد التأتبي.

الحرص على الاغتسال أو الاستحمام يوميًا. استخدم الماء الدافئ بدلاً من الماء الساخن واجعل وقت الاستحمام أو الاغتسال لا يتجاوز ١٠ دقائق تقريبًا.

استخدام منظف خفيف لا يحتوي على الصابون. اختر منظفًا لا يحتوي على الصبغات والكحوليات والعمود. بالنسبة إلى الأطفال الصغار، يجب عادة ألا تستخدم سوى الماء الدافئ

لتنظيف أجسامهم، ولا داعي لاستخدام الصابون أو سائل فقاعات الاستحمام إذ يمكن أن يهيج الصابون بشرة الأطفال الصغار على وجه الخصوص. وكذلك مع الأشخاص من أي فئة عمرية، يمكن أن يزيل الصابون الزيل للروائح الكريهة والصابون المضاد للبكتيريا الكثير من الزيوت الطبيعية ويجفف بشرتك. ولا تحك بشرتك بمنشفة أو لوفة.

التربيت على البشرة حتى تجف. بعد الاستحمام، ربت برفق على البشرة لتجفيفها باستخدام منشفة ناعمة. ضع المرطب بينما لا تزال بشرتك رطبة (في غضون ثلاث دقائق).

تختلف مهيجات التهاب الجلد التأتبي اختلافاً كبيراً من شخص لآخر. حاول معرفة المواد المهيجة التي تزيد من تفاقم الإكزيما، وتجنبها. وبوجه عام، تجنب أي شيء يسبب الحكة لأن حك الجلد يحفز التهيج في أغلب الحالات.

تشمل مهيجات التهاب الجلد التأتبي الشائعة ما يلي:

القماش الصوفي الخشن

جفاف الجلد

إصابة الجلد بعدوى

الحر والعرق

التوتر

منتجات التنظيف

عث الغبار ووبر الحيوانات الأليفة

العفن

حبوب اللقاح

دخان التبغ

الهواء البارد والجاف

العمود

المواد الكيميائية المهيجة الأخرى

قد تتفاقم نوبات التهيج لدى الرضع والأطفال من خلال تناول بعض الأطعمة مثل البيض وحليب البقر. تحدث إلى الطبيب المتابع لحالة طفلك بشأن تحديد المواد المسببة لحساسية الطعام المحتملة.

REPUBLIC OF YEMEN
Ministry of Health & Population
Supreme Board of Drugs
& Medical Appliances



الجمهورية اليمنية
وزارة الصحة العامة والسكان
الهيئة العليا للأدوية
والمستلزمات الطبية

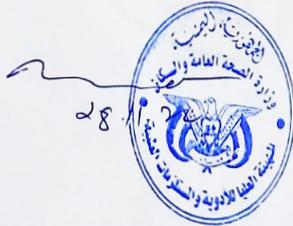
Date: 29/11/2022
Ref.:

التاريخ،

Ref.:

المرجع، وصحح (٤٤) ٢٠٢٢/١١/٢٩

Circular Ref. NO:	50	رقم التعميم:
Circular Date:	28/11/2022	تاريخ التعميم:
Subject:	سحب طوعي للمستحضر ADNIX(Adrenalin) Ampules	الموضوع:
Company Name:	Elvia	الشركة المصنعة:
Agent in Yemen:	وكالة ثمار الوفاء للأدوية والمستلزمات الطبية	الوكيل في اليمن:
Product Name:	ADNIX(Adrenalin) Ampules	اسم المنتج:
Effected batches:	A121025	التشغيلات المتأثرة:
Source:	وكالة ثمار الوفاء للأدوية والمستلزمات الطبية - الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية-المركز الرئيس - عدن	المصدر:
Reason:	اثبتت مختبرات الهيئة بأن المستحضر غير مطابق للمواصفات المعتمدة	السبب:
Circular Recommendation:	أوصت الوزارة كل مما يلي: 1- على الوكيل سحب جميع التشغيلات للمنتج أعلاه من القطاعين العام والخاص . 2- على جميع ممارسي الرعاية الصحية عدم استخدام المنتج المذكور أعلاه . 3- على جميع الصيدليات بالتوقف عن صرف التشغيلات المذكورة أعلاه وإعادتها للوكيل.	توصيات التعميم:



تلفون : ٢٣٧٧٧٩ - فاكس : ٢٣٧٧٨٠ - ص.ب: (٦٠٢٢) خور مكسر - عدن
Tel: 237779 - Fax: 237780 - P.O.Box: (6022) Khormaksar ADEN

REPUBLIC OF YEMEN
Ministry of Health & Population
Supreme Board of Drugs
& Medical Appliances



الجمهورية اليمنية
وزارة الصحة العامة والسكان
الهيئة العليا للأدوية
والمستلزمات الطبية

Date:

Ref.:

التاريخ، ٢٠٢٢/١١/٢٩
المرجع، وصحح (٤٤) ٢٠٢٢/١١/٢٩

Circular Ref. NO:	49	رقم التعميم:
Circular Date:	28/11/2022	تاريخ التعميم:
Subject:	سحب التشغيلات اذناه للمستحضر Solpamol Effervescent Tablets	الموضوع:
Company Name:	RATNAMANI HEALTHCARE PVT.LTD	الشركة المصنعة:
Agent in Yemen:	الجيش فارما للأستيراد	الوكيل في اليمن:
Product Name:	Solpamol Effervescent Tablets	اسم المنتج:
Product pic:		صورة المنتج:
Effected batches:	كل التشغيلات	التشغيلات المتأثرة:
Source:	الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية-المركز الرئيس - عدن	المصدر:
Reason:	اثبتت مختبرات الهيئة بأن المستحضر غير مطابق للمواصفات المعتمدة	السبب:
Circular Recommendation:	أوصت الوزارة كل مما يلي: 1- على الوكيل سحب التشغيلات للمنتج أعلاه من القطاعين العام والخاص . 2- على جميع ممارسي الرعاية الصحية عدم استخدام المنتج المذكور أعلاه . 3- على جميع الصيدليات بالتوقف عن صرف التشغيلات المذكورة أعلاه وإعادتها للوكيل.	توصيات التعميم:



6/12/22

تلفون : ٢٣٧٧٧٩ - فاكس : ٢٣٧٧٨٠ - ص.ب: (٦٠٢٢) خور مكسر - عدن
Tel: 237779 - Fax: 237780 - P.O.Box: (6022) Khormaksar ADEN

Email : info@ysbda.com

Email : Ynpvc@ysbda.com

website : www.ysbda.com

Mobile : 730109319

Free number : 8000860

Phone:02-276860

Salamtok تطبيق الهاتف

المركز الوطني للتبليغ والسلامة الدوائية

الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية
المركز الوطني للتبليغ والسلامة الدوائية



المركز الوطني للتبليغ والسلامة الدوائية
National Pharmacovigilance Center



REPUBLIC OF YEMEN
Ministry of Health & Population
Supreme Board of Drugs
& Medical Appliances



الجمهورية اليمنية
وزارة الصحة العامة والسكان
الهيئة العليا للأدوية
والمستلزمات الطبية

Date: 6/12/2022
Ref.: _____

التاريخ: ٢٠٢٢/١٢/٠٦
المرجع: وصع/١٢/٢٠٢٢/٥٧/٢٠٢٢

Circular Ref. NO:	52	رقم التعميم:
Circular Date:	6/12/2022	تاريخ التعميم:
Subject:	سحب التشفيلات اثناء المستحضر VANISAN Liquid .	الموضوع:
Company Name:	Vansh Remedies INDIA	الشركة المصنعة:
Agent in Yemen:	محلات الذهلي للأستيراد	الوكيل في اليمن:
Product Name:	VANISAN Liquid	اسم المنتج:
Product pic:		صورة المنتج:
Effected batches:	كل التشفيلات	التشفيلات المتأثرة:
Source:	الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية-المركز الرئيس - عدن	المصدر:
Reason:	اثبتت مختبرات الهيئة بأن المستحضر غير مطابق للمواصفات المعتمدة	السبب:
Circular Recommendation:	أوصت الوزارة كل مما يلي: 1- على الوكيل سحب التشفيلات للمنتج أعلاه من القطاعين العام والخاص . 2- على جميع ممارسي الرعاية الصحية عدم استخدام المنتج المذكور أعلاه . 3- على جميع الصيدليات بالتوقف عن صرف التشفيلات المذكورة أعلاه وإعادتها للوكيل.	توصيات التعميم:

تلفون : ٢٣٧٧٧٩ - فاكس : ٢٣٧٧٨٠ - ص.ب. : (٦٠٢٢) خور مكسر - عدن
Tel: 237779 - Fax: 237780 - P.O.Box: (6022) Khormaksar ADEN

REPUBLIC OF YEMEN
Ministry of Health & Population
Supreme Board of Drugs
& Medical Appliances



الجمهورية اليمنية
وزارة الصحة العامة والسكان
الهيئة العليا للأدوية
والمستلزمات الطبية

Date: 6/12/2022
Ref.: _____

التاريخ: ٢٠٢٢/١٢/٠٦
المرجع: وصع/١٢/٢٠٢٢/٥٧/٢٠٢٢

Circular Ref. NO:	51	رقم التعميم:
Circular Date:	6/12/2022	تاريخ التعميم:
Subject:	سحب التشفيلات اثناء المستحضر Alkafen Liquid Soft Caps.	الموضوع:
Company Name:	KOREA UNITED PHARMA INC.	الشركة المصنعة:
Agent in Yemen:	محلات عبدالحفيظ ثابت التجارية	الوكيل في اليمن:
Product Name:	Alkafen Liquid Soft Caps.	اسم المنتج:
Product pic:		صورة المنتج:
Effected batches:	كل التشفيلات	التشفيلات المتأثرة:
Source:	الهيئة العليا للأدوية والمستلزمات الطبية-المركز الرئيس - عدن	المصدر:
Reason:	اثبتت مختبرات الهيئة بأن المستحضر غير مطابق للمواصفات المعتمدة	السبب:
Circular Recommendation:	أوصت الوزارة كل مما يلي: 1- على الوكيل سحب التشفيلات للمنتج أعلاه من القطاعين العام والخاص . 2- على جميع ممارسي الرعاية الصحية عدم استخدام المنتج المذكور أعلاه . 3- على جميع الصيدليات بالتوقف عن صرف التشفيلات المذكورة أعلاه وإعادتها للوكيل.	توصيات التعميم:

6.12.22


تلفون : ٢٣٧٧٧٩ - فاكس : ٢٣٧٧٨٠ - ص.ب. : (٦٠٢٢) خور مكسر - عدن
Tel: 237779 - Fax: 237780 - P.O.Box: (6022) Khormaksar ADEN

أستعن بمركز التيقظ والسلامة الدوائية
عند إكتشافك لأي أعراض جانبية للدواء



المركز الوطني
للتقيد والإعلام
الصحي والسكاني



يكتشف
استشار أحمد بن إبراهيم



الأنفلونزا الموسمية

كيفية العناية

- تجنب الإتصال المباشر مع الشخص المصاب واستخدام أدواته
- الراحة وشرب الكثير من السوائل (الحمضيات)
- استخدام المناديل الورقية عند العطس أو السعال ورميها بعد الإستخدام فوراً
- تجنب لمس العين والفم بعد لمس الأسطح
- تجنب الأماكن المزدحمة والمغارة
- غسل اليدين بانتظام

حقائق عن شلل الأطفال



تصاب حالة واحدة من أصل 200 حالة بشلل لا يمكن الشفاء منه وعادة ما يكون فيه الساقين.



يعد حالة مرضية معدية تحدث بسبب أحد أنواع الفيروسات التي تؤثر في كامل الجسم.

يصيب شلل الأطفال الطفل تحت سن الخامسة، لكنه قد يصيب الإنسان في أي مرحلة عمرية.

يموت 5% إلى 10% من المصابين بشلل الأطفال عندما تتوقف عضلاتهم التنفسية عن أداء وظائفها.



من مهام الهيئة

رسم السياسات الدوائية في إطار
السياسة العامة للدولة بالاشتراك مع
الجهات ذات العلاقة ووضع الخطط
والبرامج اللازمة لتنفيذها .

وضع المواصفات والمقاييس
والاشتراطات الفنية الصيدلانية
اللازمة للمنتجات المحلية للدوية
والمستلزمات الطبية والمواد
الكيميائية والمخبرية ومواد التجميل
ذات الاثر الطبي والمواد الخام
الداخلة في الصناعات الدوائية وفقاً
لداستير الادوية .

منح موافقة مزاولة الانتاج المحلي
للدوية والمستلزمات الطبية
ومستحضرات التجميل وخاماتها
والرقابة عليها من حيث صلاحية
المواد المستخدمة وطريقة الانتاج
للتأكد من مطابقتها لشروط التصنيع
الجيد

اجراء التحاليل والفحوصات والدراسات
على المستحضرات الصيدلانية المستجده
والمعدة للتسجيل او التي تدعوا الحاجة
لتصميمها او اعادة النظر فيها وتقييمها
لهدف ضمان مطابقتها للمواصفات
وفعاليتهها وخلوها من الاضرار

نشر الثقافة الدوائية والمعلومات ذات
العلاقة للمواطنين والمهنيين والصحيين

اصدار النشرات العلمية الدوائية والقيام
بالبحوث والتقيف الدوائي والاشراف
على الاعلام والترويج الدوائي وابداء
الراي بالمضمون للنشرات الدوائية

طباعة وتصميم

جرافيك

تصميم . طباعة . إعلان



اليمن - عدن - خورمكسر
رقم الهاتف : +967020277779
رقم الفاكس : 237780
www.ysbda.com
info@ysbda.com

المشرف العام
رئيس التحرير
مدير التحرير
سكرتير التحرير
المستشار العلمي
المستشار القانوني

د. عبدالقادر احمد الباكري
د. احمد عبده مقبل القباطي
د. نبيل صالح عليوه
أ. فضل احمد قاسم
أ. د جمال محمد خدابخش
أ. احمد علي ابراهيم



يكتبه :
د / فضل محمد محسن

س ال حروف

حمار في جلد اسد

بساط اخضر من العشب الوفير والمراعي المعشوشبة
التي تحفها جداول الماء الرقراقة، تاقنت نفسه لفطرتها
فأخذ يلتهم حشائش المرح ويصول فيها مزهوا، راكضا في
جنباتها وسط دهشة حيوانات الغابة من تصرفات الأسد
الذي يروونه وقد تحول من لاحم إلى عشبي.. بلغت لحظات
الانتشاء اللاشعوري لديه فأخذ يحدث رفسا بارجله فيما علا
صوته بنهيق عال اخترق سكون الغابة وقطع صمتها، وسط
هذه الجلبة والضجيج تبين للجميع أنهم كانوا مخدوعون من
قبل حمار ليس الا، انتحل صفة اسد، فتعالت ضحكاتهم تارة
على أنفسهم وما وقعوا فيه من خديعة وأخرى على هذا
الأسد العشبي الناهق

بعد نوبة الرفس والنهيق أراد الحمار العودة إلى ماكان عليه
في الغابة، فلم يجد إلا ايماءات استهزاء وضحكات الازدراء
إذ أن أمره بات معروف للجميع فأخذته نوبة اكتئاب حادة
مات على إثرها

لذا من هذه الحكاية نستخلص بأن التواضع سيد الأخلاق
وأن الاعتراف بالحق فضيلة وأن كل امرء ميسر لما خلق له
وأن من يدعي معرفة كل شيء ففي الواقع هو لايعرف أي
شيء

ولما كان علينا أن ننمي أخلاقنا وفضائل نفوسنا فإنه أيضا
لابد من الاهتمام بتخصصاتنا كل في مجاله وأن نسعى إلى
إتقان الأداء في هذا التخصص حتى نكون من المبدعين
فيه وأن لانصبح مثل حمار قصتنا الذي اصبح مثال للسخرية
،وقديما قالوا أعط القرص لخبازه، واعط القوس لراميها..

وسلامتكم

تنتاب بعضنا احابين كثيرة حالة من التلبس، فنريد أن
نكون في موقع ليس لنا فيه اي ارتباط لامن قريب ولا من
بعيد، فكثير ما يحدث في مواقع العمل والدراسة وحتى في
المحيط الأسري مثلا أن تخط الاوراق والملفات والأفكار
والوجوه بطريقة سلبية، فيصبح الطبيب ماسح أحذية
والأستاذ بائع فل أو فاصوليا سيان، ويغدو الكاتب سبكا
ويصير السباك متنفذا في موقع ما، وتصير حياتنا متداخلة
في حالة من الفوضى لانحسن فيها عملا، ولانخطو بها نحو
الأمم، فان لم نراوح مكاننا في احسن الاحوال، فاننا نسير
باتجاه الخلف وبسرعة لانظير لها.

وهنا نستحضر حكاية لطيفة جداً ذات دلالة ومعاني.. إذ
يحكى أن اسد نزل يغتسل في مياه النهر وترك جلده على
ضفته، وفي غفلة منه أتى حمار واخذجلد الأسد وولى بعيدا
ليرتديه.. شعر الحمار بعد ارتداء جلد الأسد أن قوة سرت
في جسده فأخذته العزة بنفسه ونسى أنه حمار، وتقمص
دور الأسد، بل وتصرف كأنه كذلك، محدثاً رعباً وهياجاً
في الغابة وحيواناتها التي أخذت بالتودد له والعمل على
ارضائه وتتحاشى قدر المستطاع سطوته وغضبه، وهو
سادر في غيه، حيث عاث في الغابة فساداً أتلّف فيها
ما اتلف، واحداث بها ما احداث، ولكم جفل من سطوته
حيوانات الغابة، ولكم اذاقها من ذل ووبال لم يخطر على بال
قط.

سارت الأمور مع الحمار المستأسد فترة زمنية استطاع
خلالها أن يخدع الجميع بأنه اسد همام وغضنفر هصور، غير
أن الأمور لا تسير دائما كما يريد المرء، وانما تسير وفق
قدر ومقدر من الله، فعلى حين غفلة وبينما هو يسير على